

	スタジオA	スタジオB	
9:00	【営業開始 9:00】		9:00
9:30	■定員15名 9:30-10:00 サークル・ウォーキング 谷口悦子	■定員制58名 9:40-10:10 ZUMBA(30分クラス) 工藤哲也	9:30
10:00			10:00
10:30	有料 ■定員制12名 10:35-11:35 REBONS SCHOOL リボーンズスクール 谷口悦子	■定員制58名 10:25-10:55 エンジョイエアロ 工藤哲也	10:30
11:00		■定員制58名 11:10-11:40 シェイプヨーガ 金子知弘	11:00
11:30		■定員制58名 11:55-12:25 トライショナルヨーガ 金子知弘	11:30
12:00	■定員制32名 12:00-12:30 歌ってmove 谷口悦子	■定員制58名 12:40-13:10 らくらくエアロ 金子知弘	12:00
12:30	■定員制43名 12:50-13:20 フラダンス 西山佳代	■定員制58名 13:25-13:55 ボディー・フロー 木澤豊	12:30
13:00		■定員制58名 14:10-14:40 やさしいジャズダンス 木澤豊	13:00
13:30	有料(別紙参照) 13:35-14:20	■定員制58名 14:50-15:50 【有料】ジャズダンス 木澤豊	13:30
14:00	FITHOP45 金子知弘	■定員制58名 14:10-14:40 やさしいジャズダンス 木澤豊	14:00
14:30	■映像32名	■定員制58名 14:50-15:50 【有料】ジャズダンス 木澤豊	14:30
15:00	14:50-15:35 【映像】 GroupCentergy45	14:50-15:50 【有料】ジャズダンス 木澤豊	15:00
15:30	有料 ■定員制12名		15:30
16:00			16:00
16:30	15:50-17:20 大人のバレエスクール 伊藤サキ	16:30-17:30 キッズチアダンス	16:30
17:00			17:00
17:30			17:30
18:00	17:30-18:30 アフタースクール	17:30-18:30 ジュニアチアダンス	18:00
18:30			18:30
19:00			19:00
19:30	【無料登録制】 19:30-20:00 サークル・ボディメイク 中澤穂乃香	■定員制30名 19:30-20:00 TOBIPPA30 姫野真里	19:30
20:00		■定員制58名 20:20-20:50 Group Groove30 中澤穂乃香	20:00
20:30	■定員制30名 20:25-20:55 ピラティス30 姫野真里	■定員制40名 21:05-21:50 Group Blast45 中澤穂乃香	20:30
21:00	■定員制43名 21:10-21:40 エンジョイエアロ30 姫野真里		21:00
21:30			21:30
22:00			22:00
22:30			22:30
23:00	マシンジム・プール利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00 (24時間会員様含め23:00完全チェックアウト)		23:00