

<div>MEGALOS</div> <div>12/22(月) 12/8更新</div>			
	スタジオA	スタジオB	
9:00	【営業開始 9 : 00】		9:00
9:30	<div>■定員15名</div> <div>9:30-10:00</div> <div>サークル・ウォーキング</div> <div>谷口悦子</div>		9:30
10:00		<div>■定員制58名</div> <div>9:40-10:10</div> <div>ZUMBA(30分クラス)</div> <div>工藤哲也</div>	10:00
10:30	<div>有料■定員制12名</div> <div>10:35-11:35</div> <div>REBONS</div> <div>SCHOOL</div> <div>リボーンズスクール</div> <div>谷口悦子</div>	<div>■定員制58名</div> <div>10:25-10:55</div> <div>エンジョイエアロ</div> <div>工藤哲也</div>	10:30
11:00		<div>■定員制58名</div> <div>11:10-11:40</div> <div>シェイプヨガ</div> <div>金子知弘</div>	11:00
11:30			11:30
12:00	<div>■定員制32名</div> <div>12:00-12:30</div> <div>歌ってmove</div> <div>谷口悦子</div>	<div>■定員制58名</div> <div>11:55-12:25</div> <div>トラディショナルヨーガ</div> <div>金子知弘</div>	12:00
12:30		<div>■定員制58名</div> <div>12:40-13:10</div> <div>らくらくエアロ</div> <div>金子知弘</div>	12:30
13:00	<div>■定員制43名</div> <div>12:50-13:20</div> <div>フラダンス</div> <div>西山佳代</div>		13:00
13:30	<div>有料(別紙参照)</div> <div>13:35-14:20</div> <div>FITHOP45</div> <div>金子知弘</div>	<div>■定員制58名</div> <div>13:25-13:55</div> <div>ボディー・フロー</div> <div>木澤豊</div>	13:30
14:00		<div>■定員制58名</div> <div>14:10-14:40</div> <div>やさしいジャズダンス</div> <div>木澤豊</div> <div>有料</div>	14:00
14:30	<div>■映像32名</div> <div>14:50-15:35</div> <div>【映像】</div> <div>GroupCentergy45</div>	<div>14:50-15:50</div> <div>【有料】ジャズダンス</div> <div>木澤豊</div>	14:30
15:00			15:00
15:30	<div>有料■定員制12名</div> <div>15:50-17:20</div> <div>大人のバレエスクール</div> <div>伊藤サキ</div>		15:30
16:00			16:00
16:30		<div>16:30-17:30</div> <div>キッズチアダンス</div>	16:30
17:00			17:00
17:30	<div>17:30-18:30</div> <div>アフタースクール</div>	<div>17:30-18:30</div> <div>ジュニアチアダンス</div>	17:30
18:00			18:00
18:30			18:30
19:00			19:00
19:30	<div>【無料登録制】</div> <div>19:30-20:00</div> <div>サークル・ボディメイク</div> <div>中澤穂乃香</div>	<div>■定員制30名</div> <div>19:30-20:00</div> <div>TOBIPPA30</div> <div>姫野真里</div>	19:30
20:00			20:00
20:30	<div>■定員制30名</div> <div>20:25-20:55</div> <div>ピラティス30</div> <div>姫野真里</div>	<div>■定員制58名</div> <div>20:20-20:50</div> <div>Group Groove30</div> <div>中澤穂乃香</div>	20:30
21:00	<div>■定員制43名</div> <div>21:10-21:40</div> <div>エンジョイエアロ30</div> <div>姫野真里</div>	<div>■定員制40名</div> <div>21:05-21:50</div> <div>Group Blast45</div> <div>中澤穂乃香</div>	21:00
21:30			21:30
22:00			22:00
22:30			22:30
23:00	<div>マシンジム・プール利用時間は22:50まで</div> <div>施設閉館時間 23:00</div> <div>(24時間会員様含め23:00完全チェックアウト)</div>		23:00