

MEGALOS2/11(水・祝) 1/12更新			
	2 階スタジオA	3 階スタジオB	
	【営業開始 9 : 00】		
9:00			9:00
9:30	■定員制43名	■定員制58名	9:30
10:00	9:30-10:15 ヴォーカリズム 松井千明	9:35-10:05 ラテンエクスプレスコンサルサ® TOMOKO	10:00
10:30		■定員制58名	10:30
11:00	10:25-11:10 キッズイベント	10:20-11:05 ZUMBA(45分クラス) TOMOKO	11:00
11:30	■定員制12名	■定員制40名	11:30
12:00	11:20-12:20 REBORNS SCHOOL リボーンズスクール 山川麻衣	11:20-12:05 エンジョイステップ 秋山美由紀	12:00
12:30		■定員制58名	12:30
13:00	■定員制43名 12:45-13:15 ジャズダンスNEXT30 栗原妃美 有料	12:30-13:10 やさしいピラティス40 白山真由美	13:00
13:30		■定員制58名	13:30
14:00	13:25-14:25 【有料】ジャズダンス 栗原妃美	13:30-14:00 トラディショナルヨーガ 加鹿りえ子	14:00
14:30		■定員制58名	14:30
15:00		14:20-15:00 ヒーリングアロマヨーガ40 加鹿りえ子	15:00
15:30	14:40-16:10 太極拳スクール 松島駒樹		15:30
16:00		15:30-16:30 メガロスミライク	16:00
16:30			16:30
17:00	16:30-17:30 キッズストリートダンス	16:30-17:30 メガロスミライク	17:00
17:30			17:30
18:00	17:30-18:30 ジュニアストリートダンス	17:30-18:30 アフタースクール	18:00
18:30			18:30
19:00	■映像20名 18:45-19:30 【映像】 Group Blast45		19:00
19:30			19:30
20:00	通常会員様はマシンジム・プール利用時間は 19 : 50 、施設閉館時間 20 : 00 デイ・アフター5は利用時間外のため、ご予約はご遠慮ください。 ※映像レッスンはWEB予約制ではなく、先着順となります。 参加希望の方は開始時間の10分前にスタジオA前に整列をお願いします。		20:00