

	2階スタジオA	3階スタジオB	
9:00	【営業開始 9:00】		9:00
9:30	■定員制43名 9:30-10:15 ヴォーカリズム 松井千明	■定員制58名 9:35-10:05 ラテンエクスプレスコンサルサ® TOMOKO	9:30
10:00		■定員制58名 10:20-11:05 ZUMBA(45分クラス) TOMOKO	10:00
10:30	10:25-11:10 キッズイベント		10:30
11:00	■定員制12名	■定員制40名	11:00
11:30	11:20-12:20 REBORNS SCHOOL リボーンズスクール 山川麻衣	11:20-12:05 エンジョイステップ 秋山美由紀	11:30
12:00		■定員制58名 12:30-13:10 やさしいピラティス40 白山真由美	12:00
12:30	■定員制43名 12:45-13:15 ジャズダンスNEXT30 栗原妃美		12:30
13:00	有料	■定員制58名 13:30-14:00 トラディショナルヨーガ 加鹿りえ子	13:00
13:30	13:25-14:25 【有料】ジャズダンス 栗原妃美	■定員制58名 14:20-15:00 ヒーリングアロマヨーガ40 加鹿りえ子	13:30
14:00			14:00
14:30		■定員制58名 15:30-16:30 メガロスマライク	14:30
15:00	14:40-16:10 太極拳スクール 松島駒樹		15:00
15:30			15:30
16:00		15:30-16:30 メガロスマライク	16:00
16:30			16:30
17:00	16:30-17:30 キッズストリートダンス	16:30-17:30 メガロスマライク	17:00
17:30			17:30
18:00	17:30-18:30 ジュニアストリートダンス	17:30-18:30 アフタースクール	18:00
18:30	■映像20名		18:30
19:00	18:45-19:30 【映像】 Group Blast45		19:00
19:30			19:30
20:00	通常会員様はマシンジム・プール利用時間は 19:50、施設閉館時間 20:00 デイ・アフター5は利用時間外のため、ご予約はご遠慮ください。 ※映像レッスンはWEB予約制ではなく、先着順となります。 参加希望の方は開始時間の10分前にスタジオA前に整列をお願いします。		20:00