

	2階スタジオA	3階スタジオB	
9:00	【営業開始 9:00】		9:00
9:30	■定員15名	■定員制58名	9:30
10:00	9:30-10:15 【映像】 Group Groove45	9:40-10:10 ZUMBA(30分クラス) 工藤哲也	10:00
10:30	有料 ■定員制12名	■定員制58名	10:30
11:00	10:35-11:35 REBONS SCHOOL リボーンズスクール 木地谷大河	10:25-10:55 エンジョイエアロ 工藤哲也	11:00
11:30		■定員制58名	11:30
12:00	■映像32名 12:00-12:30 【映像】 Group Centergy30	11:55-12:25 トラディショナルヨーガ 金子知弘	12:00
12:30	■定員制43名	■定員制58名	12:30
13:00	12:50-13:20 フラダンス 西山佳代	12:40-13:10 らくらくエアロ 金子知弘	13:00
13:30	■映像32名	■定員制58名	13:30
14:00	13:35-14:35 【映像】 Group Fight60	13:25-13:55 ボディー・フロー 木澤豊	14:00
14:30	■映像20名	14:10-15:10 ラテンEXコンサルサ®60 TOMOKO	14:30
15:00	14:50-15:35 【映像】 Group Blast45	有料イベント【別紙参照】	15:00
15:30	有料 ■定員制12名	有料イベント【別紙参照】	15:30
16:00		15:20-16:05 ZUMBA45 TOMOKO	16:00
16:30	15:50-17:20 大人のバレエスクール 伊藤サキ	16:30-17:30 キッズチアダンス	16:30
17:00			17:00
17:30	■映像15名	17:30-18:30 ジュニアチアダンス	17:30
18:00	17:45-18:45 【映像】 Group Power60		18:00
18:30			18:30
19:00			19:00
19:30			19:30
20:00	<p>通常会員様はマシンジム・プール利用時間は 19:50、施設閉館時間 20:00 ウィークデイの方は利用時間外のため、ご予約はご遠慮ください。 ※映像レッスンはWEB予約制ではなく、先着順となります。 参加希望の方は開始時間の10分前にスタジオA前に整列をお願いします。</p>		