

	2階スタジオA	3階スタジオB	
9:00	【営業開始 9:00】 有料		9:00
9:30	9:25-9:55 【有料】太極拳 田中由紀	有料イベント【別紙参照】	9:30
10:00	■定員制43名	9:45-10:30 FITHOP45 小山江里子	10:00
10:30	10:05-10:50 太極拳45 田中由紀	■定員制58名	10:30
11:00	■定員制43名 11:05-11:35 Group Fight30 土屋勇毅	10:45-11:30 ZUMBA45 小山江里子	11:00
11:30	■定員制43名	■定員制58名	11:30
12:00	11:50-12:30 エンジョイエアロ40 小山貴史	11:45-12:30 トライヨガ45 熊谷ゆかり	12:00
12:30	有料 ■定員制12名	■定員制58名	12:30
13:00	12:45-13:45 REBORNS SCHOOL リボーンズスクール 木地谷大河	12:45-13:15 パワーヨガ 熊谷ゆかり	13:00
13:30		■定員制58名	13:30
14:00	女性限定 ■定員43名	13:35-14:05 フラダンス 西山佳代	14:00
14:30	14:10-14:40 infinity flow 佐藤大将	■定員制58名 14:25-14:55 背骨コンディショニング 石原康恵	14:30
15:00	有料		15:00
15:30	14:55-16:10 【有料】バレエ 高井景介	15:30-16:30 メガロスマイラク	15:30
16:00			16:00
16:30			16:30
17:00	16:30-17:30 キッズバレエ	16:30-17:30 メガロスマイラク	17:00
17:30			17:30
18:00	17:30-18:30 ジュニアバレエ	17:30-18:30 ミライクラン	18:00
18:30			18:30
19:00	■定員制43名	■定員制13名	19:00
19:30	19:00-19:45 フリースタイル 芝	19:15-19:45 VOLT BOX30 正木翼	19:30
20:00	■定員制43名	■定員制13名	20:00
20:30	20:05-20:35 エンジョイエアロ30 笹木富志広	20:00-20:30 [ヒギナーグラス] VOLT BOX30 正木翼	20:30
21:00	■定員制43名 20:50-21:35 バーニングエアロ45 笹木富志広	■定員制13名 20:45-21:30 Group Power45 桜井征峻	21:00
21:30			21:30
22:00			22:00
22:30			22:30
	<p>通常会員様はマシンジム・プール利用時間は 22:30、施設閉館時間、23:00 ウィークデイの方は利用時間外のため、ご予約はご遠慮ください。 ※映像レッスンはWEB予約制ではなく、先着順となります。 参加希望の方は開始時間の10分前にスタジオA前に整列をお願いします。</p>		