

	2階スタジオA	3階スタジオB	
	【営業開始 9:00】		
9:00			9:00
9:30	■定員15名	■定員制58名	9:30
10:00	9:30-10:15 【映像】 Group Groove45	9:40-10:10 ZUMBA(30分クラス) 工藤哲也	10:00
10:30	有料■定員制12名	■定員制58名	10:30
11:00	10:35-11:35 REBONS SCHOOL リボーンズスクール 木地谷大河	10:25-10:55 エンジョイエアロ 工藤哲也	11:00
11:30		■定員制58名	11:30
12:00	■映像32名	11:10-11:40 シェイプヨガ 金子知弘	12:00
12:30	12:00-12:30 【映像】 Group Centergy30	■定員制58名	12:30
13:00	■定員制43名	11:55-12:25 トラディショナルヨーガ 金子知弘	13:00
13:30	12:50-13:20 フラダンス 西山佳代	■定員制58名	13:30
14:00	■映像32名	12:40-13:10 らくらくエアロ 金子知弘	14:00
14:30	13:35-14:35 【映像】 Group Fight60	有料イベント【別紙参照】	14:30
15:00	■映像20名	14:10-15:10 ラテンEXコンサルサ®60 TOMOKO	15:00
15:30	14:50-15:35 【映像】 Group Blast45	有料イベント【別紙参照】	15:30
16:00	有料■定員制12名	15:20-16:05 ZUMBA45 TOMOKO	16:00
16:30	15:50-17:20 大人のバレエスクール 伊藤サキ		16:30
17:00		16:30-17:30 キッズチアダンス	17:00
17:30	■映像15名		17:30
18:00	17:45-18:45 【映像】 Group Power60	17:30-18:30 ジュニアチアダンス	18:00
18:30			18:30
19:00			19:00
19:30			19:30
20:00	<p>通常会員様はマシンジム・プール利用時間は 19:50、施設閉館時間 20:00</p> <p>ウィークデイの方は利用時間外のため、ご予約はご遠慮ください。</p> <p>※映像レッスンはWEB予約制ではなく、先着順となります。</p> <p>参加希望の方は開始時間の10分前にスタジオA前に整列をお願いします。</p>		20:00

