

	2階スタジオA	3階スタジオB	
	【営業開始 9:00】		
9:00			9:00
9:30		9:00-10:00 メガロスミライク	9:30
10:00	■定員制43名 10:00-10:30 トラディショナルヨーガ 盛園尚美		10:00
10:30		■定員制58名	10:30
11:00	■定員制43名 10:45-11:15 やさしいピラティス 盛園尚美	10:40-11:25 ZUMBA(45分クラス) 佐々木純子	11:00
11:30	■定員制43名 11:40-12:10 ラテンエクスプレス® 佐々木純子		11:30
12:00	有料	有料イベント【別途参照】	12:00
12:30	12:25-13:25 【短期イベント】ラテン 佐々木純子	12:00-13:00 Group Fight60 堀内辰雄・木地谷大河	12:30
13:00		有料イベント【別途参照】	13:00
13:30	■映像32名	13:20-14:20 Group Power60 土屋勇毅・桜井征峻	13:30
14:00	13:45-14:30 【映像】 Group Centergy45		14:00
14:30	■映像32名	■定員制40名	14:30
15:00	14:45-15:30 【映像】 Group Groove45	14:40-15:25 Group Blast45 中澤穂乃香	15:00
15:30	■映像32名	■定員制30名	15:30
16:00	15:45-16:30 【映像】 Group Fight45	15:40-16:10 TOBIPPA30 中澤穂乃香	16:00
16:30		<div style="border: 2px solid red; border-radius: 50%; padding: 10px; background-color: red; color: white;"> ※通常レッスンとは予約開始時刻が異なります。 Group Blast45: 予約開始日時:3/8(日) 15:25~ TOBIPPA30: 予約開始日時:3/8(日) 16:10~ </div>	16:30
17:00			17:00
17:30			17:30
18:00			18:00
18:30			18:30
19:00			19:00
19:30			19:30
20:00	通常会員様はマシンジム・プール利用時間は 19:50、施設閉館時間 20:00 ウィークデイの方は利用時間外のため、ご予約をご遠慮ください。 ※映像レッスンはWEB予約制ではなく、先着順となります。 参加希望の方は開始時間の10分前にスタジオA前に整列をお願いします。		20:00