



店舗情報 table with columns for 通常営業時間 (19:00-23:00), 休館日 (金曜日), and 会費日.

MEGALOS CHOFU Time Line For Studio, Gym, Aqua

Main schedule table with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and time slots (9:00 to 23:00). Includes class names, instructors, and special notices.

ビギナークラス：ご入会から12ヶ月以内の方限定のクラスとなります。



申し込みはこちら



申し込みはこちら

プール利用時間は19:50まで (24時間会員はマシン室を7:00~終日ご利用いただけます)

実施場所：2階マシンジムスタジオ内スタジオ 参加費：レッスン料金は各月のフィットネスプログラム代金に付随していただきたく存じます。

※開始時間に余裕がない場合は休講となります。 使用ツールに関しては、別途参照

全クラス(WEB予約前)となっております。 ※限定的にQuick Programは除く。 ※スタジオ予約システムに登録の上、事前の予約が可能です。

※WEB予約は、キャンセル料がかかります。 ※WEB予約は、21日以前に予約が完了するシステムとなっております。

※スタジオへの入場は、レッスン開始10分前までです。 ※スタジオへの入場は、レッスン開始10分前までです。

※重要事項はご予約時にお知らせいたします。 ※重要事項はご予約時にお知らせいたします。

※休館日：金曜日 ※休館日：金曜日

※お問い合わせ先：04-76-22-1111

※お問い合わせ先：04-76-22-1111

2026年5月/メガロス調布 アクアプログラムタイムスケジュール/月曜日~木曜日

2026年5月/メガロス調布 アクアプログラムタイムスケジュール/土曜日・日曜日

	月曜日					火曜日					水曜日					木曜日				
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
9:00	[9:00 OPEN]																			
9:30																				
10:00																				
10:30																				
11:00																				
11:30																				
12:00																				
12:30																				
13:00																				
13:30																				
14:00																				
14:30																				
15:00																				
15:30																				
16:00																				
16:30																				
17:00																				
17:30																				
18:00																				
18:30																				
19:00																				
19:30																				
20:00																				
20:30																				
21:00																				
21:30																				
22:00																				
22:30																				
22:50																				
23:00																				

フリー遊泳日

毎月 5日・15日・25日

★下記のプログラムが休講となり、その時間帯はフリーでプールをご利用いただけます。
★休講プログラム・・・ 泳法シリーズ・アクア系 ※有料スクールは実施いたしません

アクアプログラム参加方法

- ①キャップ・ゴーグル・タオルをご持参の上、プールサイドまでお越しください
- ②レッスン開始30分前から受付開始いたします
- ③アクアプログラム受付台帳に、「フルネーム」「カタカナ」で「ご本人さま」をご記入ください
- ④指導インストラクターがレッスンのご案内をいたしますので、集合してください

※安全管理上、定員のあるクラスがございます。定員になり次第、受付が終了となります

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

※別紙「アクアプログラムのご案内」をご覧ください。プログラム内容・対象などをご確認ください。

※スイムトレーニング（入門）と30分/45分レッスン併せてのご参加はご遠慮ください。

※レッスン開始後5分が過ぎてもレッスンへのご参加および、途中退場は安全管理上、ご遠慮ください。

※体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は早急にお近くのスイムインジキヤストまでお申し出ください。（レッスン前に脈拍・血圧をご確認ください。）

スイムトレーニング(夜の時間帯 実施クラス)

夜クラスのみ「初級・中級・上級」すべてのレベルを実施いたします。
※各レベル1コース使用 定員各12名

水曜日 クロール・背泳ぎ/平泳ぎ・バタフライ

2月・6月・10月⇒クロール 4月・8月・12月⇒平泳ぎ
3月・7月・11月⇒背泳ぎ 5月・9月・1月⇒バタフライ
上記スケジュールでの実施となります。

有料プログラムの受付方法

※パーソナルレッスンは、プールカウンターにて事前予約制（別料金）となります。おひとり様2種までの事前予約ができて、予約されたレッスンが終了すると、次の予約が可能となります。翌月の事前予約は、前月の20日（20日が休館日の場合は翌営業日）から事前予約が可能です。レッスン直前までに欠席の連絡をいただければ、振替レッスンが可能です。

※水中ボールウォーキングイベントレッスンは、2階メインフロントにてお申込みください。

※スイムスクール・マスターズサークルは、事前登録制（別料金）となります。2階メインフロントにてお申込みください。

施設利用時の注意事項・ご案内

※身体を拭くタオル・水分補給の飲料水をご用意ください。

※プールエリアへの電子機器の持ち込み・ご使用はお止めください。

※プールエリアをご利用の前には、頭の上からシャワーを浴びましょう。

※プール水内には裝飾品および、眼鏡などは外してからご利用ください。

※ご案内しておりますレッスン内容・コース等・指導担当は、変更する場合がございます。スイムスクールは、最大3コース使用します。予めご了承ください。

※レッスン開始5分前から準備をおこないます。予めご了承ください。

※プールエリアご利用後は、身体の水気を十分に拭いてからロッカーへお戻りください。