



【確定版】4/29更新

2026/5 メガロス調布



店舗情報	
■通常営業時間	(月-木)9:00-23:00 (土)9:00-21:00 (日)9:00-20:00
■休館日	金曜日

MEGALOS CHOFU Time Line For Studio, Gym, Aqua

時間	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日			
	スタジオA	スタジオB	Quick Program	スタジオA	スタジオB	Quick Program	スタジオA	スタジオB	Quick Program	スタジオA	スタジオB	Quick Program	スタジオA	スタジオB	Quick Program	スタジオA	スタジオB	Quick Program	
9:00	営業開始 9:00																		
9:30	レッスン変更 ■映像20名 9:45-10:15 【映像】 Group Centergy30	■定員制58名(黒) 9:40-10:10 ZUMBA(30分クラス) 工藤哲也		■定員制43名(緑)	■定員制58名(黒) 10:00-10:40 エンジョイア7040 ARI		■定員制43名(緑) 9:30-10:15 ウォーカズム 松井千明	■定員制58名(黒) 9:35-10:05 ラテンエクササイズコンササ TOMOKO		無料 9:25-9:55 【有料】太極拳 田中由紀		9:00-10:00 メガロスミライク	9:00-10:00 メガロスミライク		時間変更 ■定員制43名(緑) 9:50-10:20 トラディショナルヨーガ 盛岡尚美	9:00-10:00 メガロスミライク			
10:00	有料 ■定員制12名 10:25-10:55 エンジョイア70 工藤哲也	■定員制58名(黒) 10:25-10:55 エンジョイア70 工藤哲也	10:45-10:55 【映像】 10:45-10:55 舞〜チカチカ	■定員制43名(緑) 9:55-10:40 バーニングア7045 松原由香	■定員制40名(緑) 10:00-10:40 エンジョイア7040 ARI	10:45-10:55 舞〜チカチカ	■定員制12名 10:30-11:00 サークルウォーキング 山川	■定員制58名(黒) 10:00-10:45 ZUMBA(45分クラス) 小山江里子		■定員制43名(緑) 10:05-10:50 太極拳45 田中由紀		10:15-11:45 大人のバレエスクール	■定員制58名(黒) 10:15-10:45 エプロマスター 小林聖紀恵	10:45-10:55 舞〜チカチカ	時間変更 ■定員制43名(緑) 10:35-11:05 やさしいヨガ 盛岡尚美	10:00-11:30 キッズイベント			
11:00	10:35-11:35 REBORNS SCHOOL リボーンズスクール 谷口	■定員制58名(黒) 11:10-11:40 シャイアヨーガ 金子知弘		■定員制43名(緑) 11:00-11:45 ビューティーワーク45 松本真実	■定員制58名(黒) 10:55-11:25 エンジョイア7045 松原由香		■定員制12名 11:20-12:20 REBORNS SCHOOL リボーンズスクール 山川	■定員制40名(緑) 11:00-11:30 FITHOP 小山江里子		11:05-11:35 Group Fight30 土屋		前田薫	■定員制58名(黒) 11:00-11:45 ZUMBA(45分クラス) 小林聖紀恵	10:45-10:55 舞〜チカチカ	時間変更 ■定員制43名(緑) 11:20-12:05 ZUMBA(45分クラス) 佐々木純子				
11:30	新設 ■映像32名 11:50-12:35 【映像】 Group Power45	■定員制58名(黒) 11:55-12:25 トラディショナルヨーガ 金子知弘	11:45-11:55 舞〜チカチカ	■定員制58名(黒) 11:25-12:55 infinity flow30 佐藤	■定員制58名(黒) 11:40-12:10 ピラティス30 姫野真里	11:45-11:55 舞〜チカチカ	■定員制43名(緑) 11:20-12:20 REBORNS SCHOOL リボーンズスクール 山川	■定員制58名(黒) 11:20-12:05 エンジョイア7040 小山江里子		■定員制43名(緑) 11:50-12:30 エンジョイア7040 小山江里子		■定員制30名(黒) 12:00-12:30 しなやかバレエストレッチ30 前田薫	■定員制58名(黒) 12:00-12:30 エンジョイア70 稲田恵美子	11:45-11:55 舞〜チカチカ	新設 ■定員制43名(緑) 12:15-12:45 ZUMBA(30分クラス) 佐々木純子	11:45-12:45 メガロスミライク			
12:00	■定員制43名(緑) 12:50-13:20 フラダンス 西山佳代	■定員制58名(黒) 12:40-13:10 55分エアロ 金子知弘	12:45-12:55 舞〜チカチカ	■定員制43名(緑) 13:15-13:45 ダンベル体操 武藤	■定員制58名(黒) 12:25-13:10 健美操45 志田香織	12:45-12:55 舞〜チカチカ	■定員制43名(緑) 12:45-13:45 【有料】ジャズダンス 東原紀美	■定員制58名(黒) 12:30-13:10 やさしいピラティス40 白山真由美		12:45-13:45 REBORNS SCHOOL リボーンズスクール 谷口悦子		■定員制43名(緑) 12:45-13:30 Group Fight45 土屋	■定員制58名(黒) 12:45-13:30 リトヘス Sae	13:15-13:25 舞〜チカチカ	時間変更 ■定員制43名(緑) 13:00-13:30 ラテンエクササイズ 佐々木純子	12:45-13:45 メガロスミライク			
13:00	新設 ■映像20名 13:35-14:20 【映像】 Group Blast45	■定員制58名(黒) 14:00-14:40 やさしいジャズダンス 水澤豊	13:45-13:55 舞〜チカチカ	■定員制43名(緑) 14:00-14:30 太極拳【入門24式】 増岡美奈江	■定員制13名 13:30-13:45 VOLT BOX15 巻藤	13:45-13:55 舞〜チカチカ	13:25-14:25 【有料】ジャズダンス 東原紀美	■定員制58名(黒) 13:30-14:00 トラディショナルヨーガ 運美晴子		14:10-14:40 ダンス 西山佳代		■映像32名 13:45-14:30 【映像】 Group Centergy45	時間変更 ■定員制35名(黒) 13:50-14:35 Group Power45 土屋	14:15-14:25 舞〜チカチカ	10:24日 13:35-14:35 【有料】ラン 佐々木純子 ※3.17.31日【映像】 Group Groove60	14:15-12:45 メガロスミライク			
13:30	■定員制43名(緑) 14:45-15:30 【映像】 Group Centergy45	■定員制58名(黒) 14:50-15:50 【有料】ジャズダンス 水澤豊	14:45-14:55 舞〜チカチカ	■定員制43名(緑) 14:40-15:40 【有料】太極拳 増岡美奈江	■定員制58名(黒) 14:30-15:15 ヒールアップヨーガ40 運美晴子	14:45-14:55 舞〜チカチカ	14:40-16:10 太極拳スクール 松島駒樹	■定員制58名(黒) 14:20-15:00 ヒーリングアロマヨーガ40 運美晴子		14:55-16:10 【有料】バレエ 高井景介		■定員制43名(緑) 14:50-15:20 やさしいヨーガ30 松尾洋一郎	■定員制58名(黒) 14:50-15:20 Group Blast30 山川	15:30-15:50 【映像】 Group Centergy45	■定員制32名 15:40-16:25 【映像】 Group Centergy45	14:50-15:20 ヒーリングアロマヨーガ30 松尾洋一郎	14:50-15:35 Group Power 桜井		
14:00	時間変更 ■映像32名 14:45-15:30 【映像】 Group Centergy45	■定員制58名(黒) 14:50-15:50 【有料】ジャズダンス 水澤豊	14:45-14:55 舞〜チカチカ	14:40-15:40 【有料】太極拳 増岡美奈江	14:40-15:40 【有料】太極拳 増岡美奈江	14:45-14:55 舞〜チカチカ	14:40-16:10 太極拳スクール 松島駒樹	14:20-15:00 ヒーリングアロマヨーガ40 運美晴子		14:55-16:10 【有料】バレエ 高井景介		■定員制43名(緑) 15:30-16:30 トラディショナルヨーガ40 松尾洋一郎	■定員制30名(黒) 15:30-16:30 TOBIPPA15 山川	14:15-14:25 舞〜チカチカ	15:40-16:25 【映像】 Group Centergy45	15:40-15:20 ヒーリングアロマヨーガ30 松尾洋一郎	14:50-15:35 Group Power 桜井		
14:30	■定員制43名(緑) 15:50-17:20 大人のバレエスクール 伊藤サキ	■定員制58名(黒) 16:30-17:30 キッズチアダンス	14:45-14:55 舞〜チカチカ	14:40-15:40 【有料】太極拳 増岡美奈江	14:40-15:40 【有料】太極拳 増岡美奈江	14:45-14:55 舞〜チカチカ	14:40-16:10 太極拳スクール 松島駒樹	14:20-15:00 ヒーリングアロマヨーガ40 運美晴子		14:55-16:10 【有料】バレエ 高井景介		■定員制43名(緑) 16:30-17:00 やさしいバレエ30 伊藤サキ	■定員制30名(黒) 16:30-17:30 メガロスミライク	15:30-15:50 【映像】 Group Centergy45	■定員制32名 16:40-17:25 【映像】 Group Fight45	15:50-17:05 ピッルボール/レンタルコート (準備片付け込み75分) 4,400円(税込)/75分 ※その他諸条件あり	14:50-15:35 Group Power 桜井		
15:00	時間変更 ■映像32名 16:30-17:30 キッズチアダンス	■定員制58名(黒) 16:30-17:30 キッズチアダンス	14:45-14:55 舞〜チカチカ	14:40-15:40 【有料】太極拳 増岡美奈江	14:40-15:40 【有料】太極拳 増岡美奈江	14:45-14:55 舞〜チカチカ	14:40-16:10 太極拳スクール 松島駒樹	14:20-15:00 ヒーリングアロマヨーガ40 運美晴子		14:55-16:10 【有料】バレエ 高井景介		■定員制43名(緑) 16:30-17:30 キッズストリートダンス	■定員制30名(黒) 16:30-17:30 メガロスミライク	15:30-15:50 【映像】 Group Centergy45	■定員制32名 16:40-17:25 【映像】 Group Fight45	15:50-17:05 ピッルボール/レンタルコート (準備片付け込み75分) 4,400円(税込)/75分 ※その他諸条件あり	14:50-15:35 Group Power 桜井		
15:30	■定員制43名(緑) 17:30-18:30 アフタースクール	■定員制58名(黒) 17:30-18:30 ジュニアチアダンス	14:45-14:55 舞〜チカチカ	14:40-15:40 【有料】太極拳 増岡美奈江	14:40-15:40 【有料】太極拳 増岡美奈江	14:45-14:55 舞〜チカチカ	14:40-16:10 太極拳スクール 松島駒樹	14:20-15:00 ヒーリングアロマヨーガ40 運美晴子		14:55-16:10 【有料】バレエ 高井景介		16:30-17:30 キッズストリートダンス	16:30-17:30 メガロスミライク	15:30-15:50 【映像】 Group Centergy45	■定員制32名 16:40-17:25 【映像】 Group Fight45	15:50-17:05 ピッルボール/レンタルコート (準備片付け込み75分) 4,400円(税込)/75分 ※その他諸条件あり	14:50-15:35 Group Power 桜井		
16:00	時間変更 ■映像32名 17:30-18:30 ジュニアチアダンス	■定員制58名(黒) 17:30-18:30 ジュニアチアダンス	14:45-14:55 舞〜チカチカ	14:40-15:40 【有料】太極拳 増岡美奈江	14:40-15:40 【有料】太極拳 増岡美奈江	14:45-14:55 舞〜チカチカ	14:40-16:10 太極拳スクール 松島駒樹	14:20-15:00 ヒーリングアロマヨーガ40 運美晴子		14:55-16:10 【有料】バレエ 高井景介		16:30-17:30 キッズストリートダンス	16:30-17:30 メガロスミライク	15:30-15:50 【映像】 Group Centergy45	■定員制32名 16:40-17:25 【映像】 Group Fight45	15:50-17:05 ピッルボール/レンタルコート (準備片付け込み75分) 4,400円(税込)/75分 ※その他諸条件あり	14:50-15:35 Group Power 桜井		
16:30	■定員制43名(緑) 19:30-20:00 【映像】 Group Centergy30	■定員制30名(緑) 19:30-20:00 TOBIPPA30 姫野真里	14:45-14:55 舞〜チカチカ	14:40-15:40 【有料】太極拳 増岡美奈江	14:40-15:40 【有料】太極拳 増岡美奈江	14:45-14:55 舞〜チカチカ	14:40-16:10 太極拳スクール 松島駒樹	14:20-15:00 ヒーリングアロマヨーガ40 運美晴子		14:55-16:10 【有料】バレエ 高井景介		16:30-17:30 キッズストリートダンス	16:30-17:30 メガロスミライク	15:30-15:50 【映像】 Group Centergy45	■定員制32名 16:40-17:25 【映像】 Group Fight45	15:50-17:05 ピッルボール/レンタルコート (準備片付け込み75分) 4,400円(税込)/75分 ※その他諸条件あり	14:50-15:35 Group Power 桜井		
17:00	時間変更 ■定員制43名(緑) 20:05-20:50 ピラティス30 姫野真里	■定員制58名(黒) 20:20-20:50 Group Groove30 中澤	20:45-20:55 舞〜チカチカ	14:40-15:40 【有料】太極拳 増岡美奈江	14:40-15:40 【有料】太極拳 増岡美奈江	14:45-14:55 舞〜チカチカ	14:40-16:10 太極拳スクール 松島駒樹	14:20-15:00 ヒーリングアロマヨーガ40 運美晴子		14:55-16:10 【有料】バレエ 高井景介		16:30-17:30 キッズストリートダンス	16:30-17:30 メガロスミライク	15:30-15:50 【映像】 Group Centergy45	■定員制32名 16:40-17:25 【映像】 Group Fight45	15:50-17:05 ピッルボール/レンタルコート (準備片付け込み75分) 4,400円(税込)/75分 ※その他諸条件あり	14:50-15:35 Group Power 桜井		
17:30	時間変更 ■定員制43名(緑) 21:05-21:35 エンジョイア7030 姫野真里	■定員制40名(緑) 21:05-21:50 Group Blast45 中澤	20:45-20:55 舞〜チカチカ	14:40-15:40 【有料】太極拳 増岡美奈江	14:40-15:40 【有料】太極拳 増岡美奈江	14:45-14:55 舞〜チカチカ	14:40-16:10 太極拳スクール 松島駒樹	14:20-15:00 ヒーリングアロマヨーガ40 運美晴子		14:55-16:10 【有料】バレエ 高井景介		16:30-17:30 キッズストリートダンス	16:30-17:30 メガロスミライク	15:30-15:50 【映像】 Group Centergy45	■定員制32名 16:40-17:25 【映像】 Group Fight45	15:50-17:05 ピッルボール/レンタルコート (準備片付け込み75分) 4,400円(税込)/75分 ※その他諸条件あり	14:50-15:35 Group Power 桜井		
18:00	■定員制43名(緑) 19:30-20:00 【映像】 Group Centergy30	■定員制30名(緑) 19:30-20:00 TOBIPPA30 姫野真里	20:45-20:55 舞〜チカチカ	14:40-15:40 【有料】太極拳 増岡美奈江	14:40-15:40 【有料】太極拳 増岡美奈江	14:45-14:55 舞〜チカチカ	14:40-16:10 太極拳スクール 松島駒樹	14:20-15:00 ヒーリングアロマヨーガ40 運美晴子		14:55-16:10 【有料】バレエ 高井景介		16:30-17:30 キッズストリートダンス	16:30-17:30 メガロスミライク	15:30-15:50 【映像】 Group Centergy45	■定員制32名 16:40-17:25 【映像】 Group Fight45	15:50-17:05 ピッルボール/レンタルコート (準備片付け込み75分) 4,400円(税込)/75分 ※その他諸条件あり	14:50-15:35 Group Power 桜井		
18:30	時間変更 ■定員制43名(緑) 20:05-20:50 ピラティス30 姫野真里	■定員制58名(黒) 20:20-20:50 Group Groove30 中澤	20:45-20:55 舞〜チカチカ	14:40-15:40 【有料】太極拳 増岡美奈江	14:40-15:40 【有料】太極拳 増岡美奈江	14:45-14:55 舞〜チカチカ	14:40-16:10 太極拳スクール 松島駒樹	14:20-15:00 ヒーリングアロマヨーガ40 運美晴子		14:55-16:10 【有料】バレエ 高井景介		16:30-17:30 キッズストリートダンス	16:30-17:30 メガロスミライク	15:30-15:50 【映像】 Group Centergy45	■定員制32名 16:40-17:25 【映像】 Group Fight45	15:50-17:05 ピッルボール/レンタルコート (準備片付け込み75分) 4,400円(税込)/75分 ※その他諸条件あり	14:50-15:35 Group Power 桜井		
19:00	時間変更 ■定員制43名(緑) 20:05-20:50 ピラティス30 姫野真里	■定員制58名(黒) 20:20-20:50 Group Groove30 中澤	20:45-20:55 舞〜チカチカ	14:40-15:40 【有料】太極拳 増岡美奈江	14:40-15:40 【有料】太極拳 増岡美奈江	14:45-14:55 舞〜チカチカ	14:40-16:10 太極拳スクール 松島駒樹	14:20-15:00 ヒーリングアロマヨーガ40 運美晴子		14:55-16:10 【有料】バレエ 高井景介		16:30-17:30 キッズストリートダンス	16:30-17:30 メガロスミライク	15:30-15:50 【映像】 Group Centergy45	■定員制32名 16:40-17:25 【映像】 Group Fight45	15:50-17:05 ピッルボール/レンタルコート (準備片付け込み75分) 4,400円(税込)/75分 ※その他諸条件あり	14:50-15:35 Group Power 桜井		
19:30	時間変更 ■定員制43名(緑) 20:05-20:50 ピラティス30 姫野真里	■定員制58名(黒) 20:20-20:50 Group Groove30 中澤	20:45-20:55 舞〜チカチカ	14:40-15:40 【有料】太極拳 増岡美奈江	14:40-15:40 【有料】太極拳 増岡美奈江	14:45-14:55 舞〜チカチカ	14:40-16:10 太極拳スクール 松島駒樹	14:20-15:00 ヒーリングアロマヨーガ40 運美晴子		14:55-16:10 【有料】バレエ 高井景介		16:30-17:30 キッズストリートダンス	16:30-17:30 メガロスミライク	15:30-15:50 【映像】 Group Centergy45	■定員制32名 16:40-17:25 【映像】 Group Fight45	15:50-17:05 ピッルボール/レンタルコート (準備片付け込み75分) 4,400円(税込)/75分 ※その他諸条件あり	14:50-15:35 Group Power 桜井		
20:00	時間変更 ■定員制43名(緑) 20:05-20:50 ピラティス30 姫野真里	■定員制58名(黒) 20:20-20:50 Group Groove30 中澤	20:45-20:55 舞〜チカチカ	14:40-15:40 【有料】太極拳 増岡美奈江	14:40-15:40 【有料】太極拳 増岡美奈江	14:45-14:55 舞〜チカチカ	14:40-16:10 太極拳スクール 松島駒樹	14:20-15:00 ヒーリングアロマヨーガ40 運美晴子		14:55-16:10 【有料】バレエ 高井景介		16:30-17:30 キッズストリートダンス	16:30-17:30 メガロスミライク	15:30-15:50 【映像】 Group Centergy45	■定員制32名 16:40-17:25 【映像】 Group Fight45	15:50-17:05 ピッルボール/レンタルコート (準備片付け込み75分) 4,400円(税込)/75分 ※その他諸条件あり	14:50-15:35 Group Power 桜井		
20:30	時間変更 ■定員制43名(緑) 20:05-20:50 ピラティス30 姫野真里	■定員制58名(黒) 20:20-20:50 Group Groove30 中澤	20:45-20:55 舞〜チカチカ	14:40-15:40 【有料】太極拳 増岡美奈江	14:40-15:40 【有料】太極拳 増岡美奈江	14:45-14:55 舞〜チカチカ	14:40-16:10 太極拳スクール 松島駒樹	14:20-15:00 ヒーリングアロマヨーガ40 運美晴子		14:55-16:10 【有料】バレエ 高井景介		16:30-17:30 キッズストリートダンス	16:30-17:30 メガロスミライク	15:30-15:50 【映像】 Group Centergy45	■定員制32名 16:40-17:25 【映像】 Group Fight45	15:50-17:05 ピッルボール/レンタルコート (準備片付け込み75分) 4,400円(税込)/75分 ※その他諸条件あり	14:50-15:35 Group Power 桜井		
21:00	時間変更 ■定員制43名(緑) 20:05-20:50 ピラティス30 姫野真里	■定員制58名(黒) 20:20-20:50 Group Groove30 中澤	20:45-20:55 舞〜チカチカ	14:40-15:40 【有料】太極拳 増岡美奈江	14:40-15:40 【有料】太極拳 増岡美奈江	14:45-14:55 舞〜チカチカ	14:40-16:10 太極拳スクール 松島駒樹	14:20-15:00 ヒーリングアロマヨーガ40 運美晴子		14:55-16:10 【有料】バレエ 高井景介		16:30-17:30 キッズストリートダンス	16:30-17:30 メガロスミライク	15:30-15:50 【映像】 Group Centergy45	■定員制32名 16:40-17:25 【映像】 Group Fight45	15:50-17:05 ピッルボール/レンタルコート (準備片付け込み75分) 4,400円(税込)/75分 ※その他諸条件あり	14:50-15:35 Group Power 桜井		
21:30	時間変更 ■定員制43名(緑) 20:05-20:50 ピラティス30 姫野真里	■定員制58名(黒) 20:20-20:50 Group Groove30 中澤	20:45-20:55 舞〜チカチカ	14:40-15:40 【有料】太極拳 増岡美奈江	14:40-15:40 【有料】太極拳 														

2026年5月/メガロス調布 アクアプログラムタイムスケジュール/月曜日~木曜日 2026年5月/メガロス調布 アクアプログラムタイムスケジュール/土曜日・日曜日

	月曜日					火曜日					水曜日					木曜日					土曜日					日曜日									
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5					
9:00	【9:00 OPEN】					【9:00 OPEN】					【9:00 OPEN】					【9:00 OPEN】					【9:00 OPEN】					【9:00 OPEN】									
9:30																																			
10:00																																			
10:30																																			
11:00																																			
11:30																																			
12:00																																			
12:30																																			
13:00																																			
13:30																																			
14:00																																			
14:30																																			
15:00																																			
15:30																																			
16:00																																			
16:30																																			
17:00																																			
17:30																																			
18:00																																			
18:30																																			
19:00																																			
19:30																																			
20:00																																			
20:30																																			
21:00																																			
21:30																																			
22:00																																			
22:30																																			
22:50	プールエリア 22:50 CLOSE																																		
23:00	プールエリア 22:50 CLOSE																																		

フリー遊泳日

毎月 5日・15日・25日

★下記のプログラムが休講となり、その時間帯はフリーでプールをご利用いただけます。
★休講プログラム・・・ 泳法シリーズ・アクア系 ※有料スクールは実施いたします

アクアプログラム参加方法

- ①キャップ・ゴーグル・タオルをご持参の上、プールサイドまでお越しください
- ②レッスン開始30分前から受付開始いたします
- ③アクアプログラム受付台帳に、『フルネーム』を『カタカナ』で『ご本人さま』がご記入ください
- ④指導インストラクターがレッスンのご案内をいたしますので、集合してください

※安全管理上、定員のあるクラスがございます。定員になり次第、受付が終了となります

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

※別紙『アクアプログラムのご案内』をご覧ください、プログラム内容・対象などをご確認ください。
※スイムトレーニング（入門）と30分/45分レッスン併せてのご参加はご遠慮ください。
※レッスン開始後5分が過ぎたのレッスンへのご参加および、途中退場は安全管理上、ご遠慮ください。
※体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は早急にお近くのスイミングキャストまでお申し出ください。（レッスン前に脈拍・血圧をご確認ください。）

スイムトレーニング(夜の時間帯 実施クラス)

夜クラスのみ『初級・中級・上級』すべてのレベルを実施いたします。
※各レベル1コース使用 定員各12名

水曜日 クロール・背泳ぎ/平泳ぎ・バタフライ

2月・6月・10月⇒クロール 4月・8月・12月⇒平泳ぎ
3月・7月・11月⇒背泳ぎ 5月・9月・1月⇒バタフライ
上記スケジュールでの実施となります。

有料プログラムの受付方法

※パーソナルレッスンは、プールカウンターにて事前予約制（別料金）となります。おひとり様2枠までの事前予約ができ、予約されたレッスンが終了すると、次の予約が可能となります。翌月の事前予約は、前月の20日（20日が休館日の場合は翌営業日）から事前予約が可能です。レッスン直前までに欠席の連絡をいただければ、振替レッスンが可能です。
※水中ボールウォーキング・イベントレッスンは、2階メインフロントにてお申込みください。
※スイムスクール・マスターズサークルは、事前登録制（別料金）となります。2階メインフロントにてお申込みください。

施設利用時の注意事項・ご案内

※身体を拭くためのタオル・水分補給の飲料水をご用意ください。
※プールエリア内への電子機器の持ち込み・ご使用はお止めください。
※プールエリアをご利用の前には、頭の上からシャワーを浴びましょう。
※プール水槽内は装飾品および、眼鏡などは外してからご利用ください。
※ご案内しておりますレッスン内容・コース・指導担当は、変更する場合がございます。スイムスクールは、最大2コース使用します。予めご了承ください。
※レッスン開始5分前から準備をおこないます。予めご了承ください。
※プールエリアご利用後は、身体の水気を十分に拭いてからロッカーへお戻りください。