



GW特別スケジュール(5/2(土)-5/7(木))
4/29(水)更新 ※デイ・アフター5の会員様はご利用いただけません。

2026/5 メガロス調布



店舗情報	
■通常営業時間	(月-木)9:00-23:00 (土)9:00-21:00 (日)9:00-20:00
■休館日	金曜日

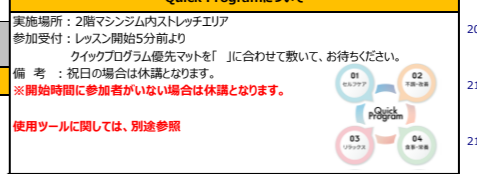
MEGALOS CHOFU Time Line For Studio, Gym, Aqua

時間	5/4(月・祝)			5/5(火・祝)			5/6(水・祝)			5/7(木)			5/2(土)			5/3(日・祝)			
	スタジオA	スタジオB	Quick Program	スタジオA	スタジオB	Quick Program	スタジオA	スタジオB	Quick Program	スタジオA	スタジオB	Quick Program	スタジオA	スタジオB	Quick Program	スタジオA	スタジオB	Quick Program	
9:00	営業開始 9:00																		
9:30	■映像20名 9:45-10:15 【映像】 Group Power30	■定員制58名 9:40-10:10 ZUMBA(30分クラス) 工藤信也		■定員制43名 9:55-10:40 バーニングエアロ45 松原由香	■定員制58名 10:00-10:40 エンジョイエアロ40 ARI		■定員制43名 9:30-10:15 ウォーガズム 松井千明	■定員制58名 9:35-10:05 ランエクスペリエンスサザサ® TOMOKO		■定員制43名 10:05-10:50 太極拳45 田中由紀	■定員制58名 10:00-10:45 ZUMBA(45分クラス) 小山江里子		■映像32名 9:55-10:55 【映像】 Group Centergy60	■定員制58名 10:15-10:45 エアロマスター 小林亜紀恵		■定員制43名 9:50-10:20 トラディショナルヨーガ 盛岡尚美	9:00-10:00 ミライク/ガンパッション	■定員制43名 10:00-11:30 ミライク/ガンパッション	
10:00	■映像32名 10:25-10:55 エンジョイエアロ 工藤信也	■定員制58名 10:25-10:55 エンジョイエアロ 工藤信也	10:45-10:55 【映像】	■定員制43名 11:00-11:45 ビューティーウォーク45 松本真実	■定員制40名 10:55-11:25 エンジョイステップ 松原由香		■映像32名 10:30-11:00 【映像】 Group Groove30	■定員制58名 10:20-11:05 ZUMBA (45分クラス) TOMOKO		■定員制43名 11:05-11:35 Group Fight30 土屋	■定員制58名 11:00-11:30 FITHOP 小山江里子		■映像20名 11:10-12:10 【映像】 Group Blast60	■定員制58名 11:00-11:45 ZUMBA(45分クラス) 小林亜紀恵	10:45-10:55 踊り	■定員制43名 11:20-12:05 ZUMBA(45分クラス) 佐々木純子	■定員制43名 11:20-12:05 ZUMBA(45分クラス) 佐々木純子	10:45-10:55 踊り	
11:00	■映像32名 11:50-12:35 【映像】 Group Centergy45	■定員制58名 11:55-12:25 トラディショナルヨーガ 金子知弘	11:45-11:55 踊り	■映像20名 12:25-12:55 infinity flow30 佐藤	■定員制58名 12:25-13:10 トラディショナルヨーガ45 TOMO		■定員制43名 12:45-13:15 ジャズダンスNEXT30 栗原紀美	■定員制58名 12:30-13:10 やましんピラティス40 白山由美		■映像32名 13:25-14:25 【有料】ジャズダンス 栗原紀美	■定員制58名 13:30-14:00 トラディショナルヨーガ 瀧美晴子		■映像32名 14:10-14:40 【映像】 Group Groove30	■定員制58名 14:25-14:55 骨髄コンディショニング 石原康恵	11:45-11:55 踊り	■定員制43名 13:35-14:30 Group Fight45 土屋	■定員制58名 13:50-14:35 Group Power45 土屋	■定員制43名 13:30-13:30 ランエクスペリエンス® 佐々木純子	11:45-11:55 踊り
12:00	■定員制43名 12:50-13:20 フランチス 西山佳代	■定員制58名 12:40-13:10 らぶらエアロ 金子知弘	12:45-12:55 踊り	■定員制43名 13:15-13:45 タンベル体操 武藤	■定員制13名 13:30-13:45 VOLT BOX15 在籍		■映像32名 14:10-14:30 太極拳【入門24式】 増岡美奈江	■定員制58名 14:20-15:00 ヒーリングエアロヨーガ40 瀧美晴子		■映像32名 14:55-16:10 【有料】バレエ 高井康介	■定員制58名 15:30-16:30 メガロスミライク		■定員制43名 15:35-16:15 トラディショナルヨーガ40 松尾洋一郎	■定員制40名 14:50-15:20 Group Blast30 山川	12:45-12:55 踊り	■定員制43名 15:40-16:25 グループセンタージ45	■定員制35名 15:50-17:05 ピッコルボール/レンタルコート (準備片付け込み75分) 5,500円(税込)/75分 ※その他諸条件あり	■定員制43名 15:40-16:25 【映像】 Group Centergy45	12:15-12:45 ZUMBA(30分クラス) 佐々木純子
13:00	■映像20名 13:35-14:20 【イベント申し込み】 ピッコルイベント	■定員制58名 14:55-15:40 Group Groove45 中澤	13:45-13:55 踊り	■定員制43名 14:00-14:30 太極拳【入門24式】 増岡美奈江	■定員制58名 14:30-15:15 リトス 若田由樹		■映像32名 16:30-17:15 【映像】 Group Blast45	■定員制58名 16:30-17:30 メガロスミライク		■映像32名 17:30-18:30 【映像】 Group Fight60	■定員制58名 17:30-18:30 アпаратыスクール ミライク		■定員制43名 17:30-18:00 バレエ45 伊藤サキ	■定員制30名 16:15-17:30 ピッコルボール/レンタルコート (準備片付け込み75分) 5,500円(税込)/75分 ※その他諸条件あり	13:15-13:25 踊り	■定員制43名 16:40-17:25 【映像】 Group Fight45	■定員制35名 16:40-17:25 ピッコルボール/レンタルコート (準備片付け込み75分) 5,500円(税込)/75分 ※その他諸条件あり	13:35-14:35 【映像】 Group Groove60	■定員制43名 13:30-13:30 ランエクスペリエンス® 佐々木純子
14:00	■映像32名 14:35-15:20 【映像】 Group Fight45	■定員制58名 14:55-15:40 Group Groove45 中澤	14:45-14:55 踊り	■映像32名 14:30-15:15 リトス 若田由樹	■定員制58名 14:30-15:15 リトス 若田由樹		■映像32名 14:40-16:10 太極拳スクール 松島駒樹	■定員制58名 15:30-16:30 メガロスミライク		■映像32名 17:30-18:30 【映像】 Group Fight60	■定員制58名 17:30-18:30 アпаратыスクール ミライク		■定員制43名 17:30-18:00 バレエ45 伊藤サキ	■定員制40名 14:50-15:20 Group Blast30 山川	14:15-14:25 踊り	■定員制43名 15:40-16:25 グループセンタージ45	■定員制35名 16:40-17:25 ピッコルボール/レンタルコート (準備片付け込み75分) 5,500円(税込)/75分 ※その他諸条件あり	■定員制43名 15:40-16:25 【映像】 Group Centergy45	14:15-14:25 踊り
15:00	■映像32名 15:50-17:20 大人のバレエスクール 伊藤サキ	■定員制58名 16:30-17:30 キッズアダランス	14:45-14:55 踊り	■映像32名 16:30-17:30 キッズストリートダンス	■定員制58名 16:30-17:30 メガロスミライク		■映像32名 16:30-17:15 【映像】 Group Blast45	■定員制58名 16:30-17:30 メガロスミライク		■映像32名 17:30-18:30 【映像】 Group Fight60	■定員制58名 17:30-18:30 アпаратыスクール ミライク		■定員制43名 17:30-18:00 バレエ45 伊藤サキ	■定員制40名 14:50-15:20 Group Blast30 山川	14:15-14:25 踊り	■定員制43名 15:40-16:25 グループセンタージ45	■定員制35名 16:40-17:25 ピッコルボール/レンタルコート (準備片付け込み75分) 5,500円(税込)/75分 ※その他諸条件あり	■定員制43名 15:40-16:25 【映像】 Group Centergy45	14:15-14:25 踊り
16:00	■映像32名 17:35-18:05 トウシューズ入門 伊藤サキ	■定員制58名 17:30-18:30 ジュニアアダランス	14:45-14:55 踊り	■映像32名 16:30-17:30 キッズストリートダンス	■定員制58名 16:30-17:30 メガロスミライク		■映像32名 16:30-17:15 【映像】 Group Blast45	■定員制58名 16:30-17:30 メガロスミライク		■映像32名 17:30-18:30 【映像】 Group Fight60	■定員制58名 17:30-18:30 アпаратыスクール ミライク		■定員制43名 17:30-18:00 バレエ45 伊藤サキ	■定員制40名 14:50-15:20 Group Blast30 山川	14:15-14:25 踊り	■定員制43名 15:40-16:25 グループセンタージ45	■定員制35名 16:40-17:25 ピッコルボール/レンタルコート (準備片付け込み75分) 5,500円(税込)/75分 ※その他諸条件あり	■定員制43名 15:40-16:25 【映像】 Group Centergy45	14:15-14:25 踊り
17:00	■映像32名 17:35-18:05 トウシューズ入門 伊藤サキ	■定員制58名 17:30-18:30 ジュニアアダランス	14:45-14:55 踊り	■映像32名 16:30-17:30 キッズストリートダンス	■定員制58名 16:30-17:30 メガロスミライク		■映像32名 16:30-17:15 【映像】 Group Blast45	■定員制58名 16:30-17:30 メガロスミライク		■映像32名 17:30-18:30 【映像】 Group Fight60	■定員制58名 17:30-18:30 アпаратыスクール ミライク		■定員制43名 17:30-18:00 バレエ45 伊藤サキ	■定員制40名 14:50-15:20 Group Blast30 山川	14:15-14:25 踊り	■定員制43名 15:40-16:25 グループセンタージ45	■定員制35名 16:40-17:25 ピッコルボール/レンタルコート (準備片付け込み75分) 5,500円(税込)/75分 ※その他諸条件あり	■定員制43名 15:40-16:25 【映像】 Group Centergy45	14:15-14:25 踊り
18:00	■映像32名 17:35-18:05 トウシューズ入門 伊藤サキ	■定員制58名 17:30-18:30 ジュニアアダランス	14:45-14:55 踊り	■映像32名 16:30-17:30 キッズストリートダンス	■定員制58名 16:30-17:30 メガロスミライク		■映像32名 16:30-17:15 【映像】 Group Blast45	■定員制58名 16:30-17:30 メガロスミライク		■映像32名 17:30-18:30 【映像】 Group Fight60	■定員制58名 17:30-18:30 アпаратыスクール ミライク		■定員制43名 17:30-18:00 バレエ45 伊藤サキ	■定員制40名 14:50-15:20 Group Blast30 山川	14:15-14:25 踊り	■定員制43名 15:40-16:25 グループセンタージ45	■定員制35名 16:40-17:25 ピッコルボール/レンタルコート (準備片付け込み75分) 5,500円(税込)/75分 ※その他諸条件あり	■定員制43名 15:40-16:25 【映像】 Group Centergy45	14:15-14:25 踊り
19:00	マシニング・プール利用時間は19:50まで (24時間会員様はマシニングを終日ご利用いただけます)																		
19:30	マシニング・プール利用時間は19:50まで (24時間会員様はマシニングを終日ご利用いただけます)																		
20:00	マシニング・プール利用時間は19:50まで (24時間会員様はマシニングを終日ご利用いただけます)																		
20:30	マシニング・プール利用時間は19:50まで (24時間会員様はマシニングを終日ご利用いただけます)																		
21:00	マシニング・プール利用時間は19:50まで (24時間会員様はマシニングを終日ご利用いただけます)																		
21:30	マシニング・プール利用時間は19:50まで (24時間会員様はマシニングを終日ご利用いただけます)																		
22:00	マシニング・プール利用時間は19:50まで (24時間会員様はマシニングを終日ご利用いただけます)																		
22:30	マシニング・プール利用時間は19:50まで (24時間会員様はマシニングを終日ご利用いただけます)																		
23:00	マシニング・プール利用時間は19:50まで (24時間会員様はマシニングを終日ご利用いただけます)																		

ピギナークラス：ご入会から12ヶ月以内の方限定のクラスとなります。



【GW特別イベント】について
 別途お申し込みが必要なレッスンとなっております。
 予約期間・参加費等詳細は別途をご参照ください。



ピギナークラスについて
 ご入会から12ヶ月以内の方限定で
 ご参加いただけるスタジオレッスンです。
 初心者の方でもお気軽に参加できるレッスンとなっております。
 ※ 青い表示のレッスンがピギナークラスです。
 ※時間や枠には変更になる場合がございます。
 予めご了承ください。

プール利用時間について
 プール利用時間は 20:50 まで
 (24時間会員様はマシニングを終日ご利用いただけます)

スタジオWEB予約について
 全クラス(WEB予約制)となっております。※映像レッスン・Quick Programは除く
 ・スタジオ予約システムで登録の上、事前の予約が可能となります。
 ・ご予約方法は、キャストへお尋ねください。
 ・WEB予約可能種数会員種別によって異なります。
 ・WEB予約は、21日先の同時刻に終了するレッスンまで公開いたします。
 ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。
 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前です。
 ・スタジオへの入場はスタジオ開場後順次可能です。ご予約された位置でご参加ください。
 ・急な休講・代行等の変更がある場合がございます。
 ・変更内容はご予約された方へメールにてご案内させていただきます。
 ・もしくは、ホームページをご確認ください。

映像レッスンについて
 ・映像レッスンはWEB予約は不要です。
 ・レッスン開始前までにスタジオにお越しください。
 ・参加は先着順となります。
 ・個別開始はレッスン開始20分前、入場は10分前となります。