

	2階スタジオA	3階スタジオB	
	【営業開始 9:00】		
9:00			9:00
9:30	■定員制43名	■定員制58名	9:30
10:00	9:30-10:15 ヴォーカリズム 松井千明	9:35-10:05 ラテンエクスペリエンスコンサルサ® TOMOKO	10:00
10:30	■定員制43名	■定員制58名	10:30
11:00	10:30-11:00 ダンベル体操 谷口	10:20-11:05 ZUMBA(45分クラス) TOMOKO	11:00
11:30	■映像32名	■定員制40名	11:30
12:00	11:20-12:20 【映像】 Group Centergy60	11:20-12:05 エンジョイステップ 秋山美由紀	12:00
12:30	■定員制43名	■定員制58名	12:30
13:00	12:45-13:15 ジャズダンスNEXT30 栗原妃美	12:30-13:10 やさしいピラティス40 白山真由美	13:00
13:30	■映像20名	■定員制58名	13:30
14:00	13:30-14:30 【映像】 Group Blast60	13:30-14:00 トラディショナルヨーガ 渥美靖子	14:00
14:30	■映像32名	■定員制58名	14:30
15:00	14:45-15:45 【映像】 Group Fight60	14:20-15:00 ヒーリングアロマヨーガ40 渥美靖子	15:00
15:30		15:30-16:30 メガロスミライク がんばレッスン	15:30
16:00			16:00
16:30	16:30-17:30 キッズストリートダンス		16:30
17:00			17:00
17:30	17:30-18:30 ジュニアストリートダンス	17:30-18:30 アフタースクール	17:30
18:00			18:00
18:30	■映像32名		18:30
19:00	18:50-19:20 【映像】 Group Groove30		19:00
19:30			19:30
20:00			20:00
<p>通常会員様はマシンジム・プール利用時間は 19:30、施設閉館時間、20:00</p> <p>ウィークデイの方は利用時間外のため、ご予約はご遠慮ください。</p> <p>※映像レッスンはWEB予約制ではなく、先着順となります。</p> <p>参加希望の方は開始時間の10分前にスタジオA前に整列をお願いします。</p>			