



【確定版】5/11更新

2026/6 メガロス調布



店舗情報	
■通常営業時間	(月-木)9:00-23:00 (土)9:00-21:00 (日)9:00-20:00
■休館日	金曜日

MEGALOS CHOFU Time Line For Studio, Gym, Aqua

9:00	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日			9:00					
	スタジオA	スタジオB	Quick Program	スタジオA	スタジオB	Quick Program	スタジオA	スタジオB	Quick Program	スタジオA	スタジオB	Quick Program	スタジオA	スタジオB	Quick Program	スタジオA	スタジオB	Quick Program						
	営業開始 9:00	営業開始 9:00		営業開始 9:00	営業開始 9:00		営業開始 9:00	営業開始 9:00		営業開始 9:00	営業開始 9:00		営業開始 9:00	営業開始 9:00		営業開始 9:00	営業開始 9:00							
9:30	■映像32名 9:45-10:15 【映像】 Group Centergy30	■定員制58名(黒) 9:40-10:10 ZUMBA(30分クラス) 工藤信也		■定員制43名(緑) 9:55-10:40 バーニングエアPO45 松原由香	■定員制58名(黒) 10:00-10:40 エンジョイエアPO40 ARI		■定員制43名(緑) 9:30-10:15 ウォーカリズム 松井千明	■定員制58名(黒) 9:35-10:05 ラテンエクスペリエンスサルサ® TOMOKO		■定員制43名(緑) 10:05-10:50 太極拳45 田中由紀	■定員制58名(黒) 10:00-10:45 ZUMBA(45分クラス) 小山江里子		9:25-9:55 【有料】太極拳 田中由紀	■定員制58名(黒) 10:15-11:45 大人のバレエスクール		■定員制43名(緑) 9:50-10:20 トラディショナルヨーガ 盛岡尚美	9:00-10:00 メガロスミライク	■定員制58名(黒) 10:15-10:45 エアロマスター 小林亜紀恵		■定員制43名(緑) 10:35-11:05 やさしいピラティス 盛岡尚美	■定員制58名(黒) 10:30-11:15 ZUMBA(45分クラス) 佐々木純子			
10:00	■定員制12名 10:35-11:35 REBORNS SCHOOL リボーンズスクール 谷口	■定員制58名(黒) 10:25-10:55 エンジョイエアPO 工藤信也	10:45-10:55 【映像】黒澤アキ	■定員制43名(緑) 11:00-11:45 ビューティーウォーク45 松本真実	■定員制40名(緑) 10:55-11:25 エンジョイエアPO 松原由香	10:45-10:55 かんたんエアPO	■定員制43名(緑) 11:20-12:20 REBORNS SCHOOL リボーンズスクール 谷口	■定員制40名(緑) 10:20-11:05 ZUMBA (45分クラス) TOMOKO	■定員制43名(緑) 11:05-11:35 Group Fight30 土屋	■定員制43名(緑) 11:50-12:30 エンジョイエアPO40 小山真史	■定員制58名(黒) 11:45-12:30 トラディショナルヨーガ45 高谷ゆかり	11:45-11:55 黒澤アキ	■定員制30名(黒) 12:00-12:30 しなやかバレエストレッチ30 前田薫	■定員制58名(黒) 12:00-12:30 エンジョイエアPO 相田恵美子	11:45-11:55 黒澤アキ	■定員制43名(緑) 12:45-13:30 Group Fight45 土屋	■定員制58名(黒) 12:00-12:30 エンジョイエアPO 相田恵美子	11:45-11:55 黒澤アキ	■定員制43名(緑) 12:45-13:30 Group Groove60	■定員制58名(黒) 12:45-13:45 メガロスミライク	■定員制43名(緑) 13:50-14:20 ヒーリングアロマヨーガ30 松尾洋一郎	■定員制58名(黒) 14:10-14:55 Group Power45 榎井	11:45-11:55 黒澤アキ	
11:00	■映像15名 11:50-12:35 【映像】 Group Power45	■定員制58名(黒) 11:55-12:25 トラディショナルヨーガ 金子知弘	11:45-11:55 黒澤アキ	■定員制43名(緑) 12:25-12:55 infinity flow30 佐藤	■定員制58名(黒) 12:25-13:10 健美操45 志田香織	11:45-11:55 黒澤アキ	■定員制43名(緑) 13:25-14:25 【有料】ジャズダンス 栗原妃美	■定員制58名(黒) 13:30-14:00 トラディショナルヨーガ 瀧美晴子	■定員制43名(緑) 14:10-14:40 フラダンス 西山佳代	■定員制58名(黒) 14:25-14:55 骨髄コンディショニング 石原康恵	14:45-14:55 黒澤アキ	■定員制43名(緑) 14:55-16:10 【有料】バレエ 高井景介	■定員制58名(黒) 15:35-16:15 トラディショナルヨーガ40 松尾洋一郎	■定員制43名(緑) 15:35-16:15 トラディショナルヨーガ40 松尾洋一郎	14:45-14:55 黒澤アキ	■定員制43名(緑) 15:20-16:05 Group Blast45	■定員制58名(黒) 15:50-17:05 ピクニックボールレンタルコート (準備片付け込み75分) 5,500円(税込)/75分 ※その他諸条件あり	■定員制43名(緑) 16:30-17:05 Group Fight45	14:45-14:55 黒澤アキ	■定員制43名(緑) 17:10-18:25 【有料】バレエ 伊藤サキ	■定員制58名(黒) 17:30-18:30 ミライクRUN	■定員制43名(緑) 19:30-20:00 TOBIPPA30 姫野真里	■定員制58名(黒) 20:00-20:50 Group Power45 中澤	14:45-14:55 黒澤アキ
12:00	■定員制43名(緑) 12:50-13:20 フラダンス 西山佳代	■定員制58名(黒) 13:25-13:55 ボディフロー 木澤豊	12:45-12:55 黒澤アキ	■定員制43名(緑) 13:15-13:45 タンベル体操 武藤	■定員制13名 13:30-13:45 VOLT BOX15 佐藤	12:45-12:55 黒澤アキ	■定員制43名(緑) 14:40-16:10 太極拳スクール 松島勇樹	■定員制58名(黒) 14:20-15:00 ヒーリングアロマヨーガ40 瀧美晴子	■定員制58名(黒) 14:25-14:55 骨髄コンディショニング 石原康恵	■定員制43名(緑) 14:55-16:10 【有料】バレエ 高井景介	■定員制58名(黒) 15:35-16:15 トラディショナルヨーガ40 松尾洋一郎	14:45-14:55 黒澤アキ	■定員制43名(緑) 15:20-16:05 Group Blast45	■定員制58名(黒) 15:50-17:05 ピクニックボールレンタルコート (準備片付け込み75分) 5,500円(税込)/75分 ※その他諸条件あり	14:45-14:55 黒澤アキ	■定員制43名(緑) 17:10-18:25 【有料】バレエ 伊藤サキ	■定員制58名(黒) 17:30-18:30 ミライクRUN	14:45-14:55 黒澤アキ	■定員制43名(緑) 19:30-20:00 TOBIPPA30 姫野真里	■定員制58名(黒) 20:00-20:50 Group Power45 中澤	14:45-14:55 黒澤アキ			
13:00	■映像20名 13:35-14:20 【映像】 Group Blast45	■定員制58名(黒) 14:10-14:40 やさしいジャズダンス 木澤豊	13:45-13:55 黒澤アキ	■定員制43名(緑) 14:40-15:40 【有料】太極拳 増岡美奈江	■定員制58名(黒) 14:30-15:15 リトス 若田香織	13:45-13:55 黒澤アキ	■定員制43名(緑) 14:40-16:10 太極拳スクール 松島勇樹	■定員制58名(黒) 14:20-15:00 ヒーリングアロマヨーガ40 瀧美晴子	■定員制58名(黒) 14:25-14:55 骨髄コンディショニング 石原康恵	■定員制43名(緑) 14:55-16:10 【有料】バレエ 高井景介	■定員制58名(黒) 15:35-16:15 トラディショナルヨーガ40 松尾洋一郎	14:45-14:55 黒澤アキ	■定員制43名(緑) 15:20-16:05 Group Blast45	■定員制58名(黒) 15:50-17:05 ピクニックボールレンタルコート (準備片付け込み75分) 5,500円(税込)/75分 ※その他諸条件あり	14:45-14:55 黒澤アキ	■定員制43名(緑) 17:10-18:25 【有料】バレエ 伊藤サキ	■定員制58名(黒) 17:30-18:30 ミライクRUN	14:45-14:55 黒澤アキ	■定員制43名(緑) 19:30-20:00 TOBIPPA30 姫野真里	■定員制58名(黒) 20:00-20:50 Group Power45 中澤	14:45-14:55 黒澤アキ			
14:00	■映像32名 14:45-15:30 【映像】 Group Centergy45	■定員制58名(黒) 14:50-15:50 【有料】ジャズダンス 木澤豊	14:45-14:55 黒澤アキ	■定員制43名(緑) 15:30-16:30 アフタースクール	■定員制58名(黒) 15:30-16:30 アフタースクール	14:45-14:55 黒澤アキ	■定員制43名(緑) 15:30-16:30 アフタースクール	■定員制58名(黒) 15:30-16:30 アフタースクール	■定員制43名(緑) 15:30-16:30 アフタースクール	■定員制58名(黒) 15:30-16:30 アフタースクール	14:45-14:55 黒澤アキ	■定員制43名(緑) 15:30-16:30 アフタースクール	■定員制58名(黒) 15:30-16:30 アフタースクール	■定員制43名(緑) 15:30-16:30 アフタースクール	14:45-14:55 黒澤アキ	■定員制43名(緑) 15:30-16:30 アフタースクール	■定員制58名(黒) 15:30-16:30 アフタースクール	14:45-14:55 黒澤アキ	■定員制43名(緑) 15:30-16:30 アフタースクール	■定員制58名(黒) 15:30-16:30 アフタースクール	14:45-14:55 黒澤アキ			
15:00	■定員制12名 15:50-17:20 大人のバレエスクール 伊藤サキ	■定員制58名(黒) 16:30-17:30 キッズアダンス	14:45-14:55 黒澤アキ	■定員制43名(緑) 16:30-17:30 キッズストリートダンス	■定員制58名(黒) 16:30-17:30 メガロスミライク	14:45-14:55 黒澤アキ	■定員制43名(緑) 16:30-17:30 キッズストリートダンス	■定員制58名(黒) 16:30-17:30 メガロスミライク	■定員制43名(緑) 16:30-17:30 キッズストリートダンス	■定員制58名(黒) 16:30-17:30 メガロスミライク	14:45-14:55 黒澤アキ	■定員制43名(緑) 16:30-17:30 キッズストリートダンス	■定員制58名(黒) 16:30-17:30 メガロスミライク	■定員制43名(緑) 16:30-17:30 キッズストリートダンス	14:45-14:55 黒澤アキ	■定員制43名(緑) 16:30-17:30 キッズストリートダンス	■定員制58名(黒) 16:30-17:30 メガロスミライク	14:45-14:55 黒澤アキ	■定員制43名(緑) 16:30-17:30 キッズストリートダンス	■定員制58名(黒) 16:30-17:30 メガロスミライク	14:45-14:55 黒澤アキ			
16:00	■映像32名 19:30-20:00 【映像】 Group Centergy30	■定員制30名(緑) 19:30-20:00 TOBIPPA30 姫野真里	14:45-14:55 黒澤アキ	■定員制43名(緑) 19:45-20:15 ZUMBA(30分クラス) TOMOKO	■定員制58名(黒) 20:00-20:30 VOLT BOX30 小川	14:45-14:55 黒澤アキ	■定員制43名(緑) 19:45-20:15 ZUMBA(30分クラス) TOMOKO	■定員制58名(黒) 20:00-20:30 VOLT BOX30 小川	■定員制43名(緑) 19:45-20:15 ZUMBA(30分クラス) TOMOKO	■定員制58名(黒) 20:00-20:30 VOLT BOX30 小川	14:45-14:55 黒澤アキ	■定員制43名(緑) 19:45-20:15 ZUMBA(30分クラス) TOMOKO	■定員制58名(黒) 20:00-20:30 VOLT BOX30 小川	■定員制43名(緑) 19:45-20:15 ZUMBA(30分クラス) TOMOKO	14:45-14:55 黒澤アキ	■定員制43名(緑) 19:45-20:15 ZUMBA(30分クラス) TOMOKO	■定員制58名(黒) 20:00-20:30 VOLT BOX30 小川	14:45-14:55 黒澤アキ	■定員制43名(緑) 19:45-20:15 ZUMBA(30分クラス) TOMOKO	■定員制58名(黒) 20:00-20:30 VOLT BOX30 小川	14:45-14:55 黒澤アキ			
17:00	■定員制43名(緑) 20:20-20:50 ピラティス30 姫野真里	■定員制58名(黒) 20:20-20:50 Group Groove30 中澤	20:45-20:55 黒澤アキ	■映像20名 20:35-21:05 Group Blast30	■定員制58名(黒) 20:50-21:05 Group Fight45 木地谷	20:45-20:55 黒澤アキ	■定員制43名(緑) 21:05-21:35 エンジョイエアPO30 姫野真里	■定員制40名(緑) 21:05-21:50 Group Blast45 中澤	■定員制43名(緑) 21:05-21:35 エンジョイエアPO30 姫野真里	■定員制40名(緑) 21:05-21:50 Group Blast45 中澤	20:45-20:55 黒澤アキ	■定員制43名(緑) 21:05-21:35 エンジョイエアPO30 姫野真里	■定員制40名(緑) 21:05-21:50 Group Blast45 中澤	■定員制43名(緑) 21:05-21:35 エンジョイエアPO30 姫野真里	20:45-20:55 黒澤アキ	■定員制43名(緑) 21:05-21:35 エンジョイエアPO30 姫野真里	■定員制40名(緑) 21:05-21:50 Group Blast45 中澤	20:45-20:55 黒澤アキ	■定員制43名(緑) 21:05-21:35 エンジョイエアPO30 姫野真里	■定員制40名(緑) 21:05-21:50 Group Blast45 中澤	20:45-20:55 黒澤アキ			
18:00	■定員制43名(緑) 21:05-21:35 エンジョイエアPO30 姫野真里	■定員制40名(緑) 21:05-21:50 Group Blast45 中澤	20:45-20:55 黒澤アキ	■映像32名 21:20-22:05 【映像】 Group Groove45		20:45-20:55 黒澤アキ	■定員制43名(緑) 21:05-21:35 エンジョイエアPO30 姫野真里	■定員制40名(緑) 21:05-21:50 Group Blast45 中澤	■定員制43名(緑) 21:05-21:35 エンジョイエアPO30 姫野真里	■定員制40名(緑) 21:05-21:50 Group Blast45 中澤	20:45-20:55 黒澤アキ	■定員制43名(緑) 21:05-21:35 エンジョイエアPO30 姫野真里	■定員制40名(緑) 21:05-21:50 Group Blast45 中澤	■定員制43名(緑) 21:05-21:35 エンジョイエアPO30 姫野真里	20:45-20:55 黒澤アキ	■定員制43名(緑) 21:05-21:35 エンジョイエアPO30 姫野真里	■定員制40名(緑) 21:05-21:50 Group Blast45 中澤	20:45-20:55 黒澤アキ	■定員制43名(緑) 21:05-21:35 エンジョイエアPO30 姫野真里	■定員制40名(緑) 21:05-21:50 Group Blast45 中澤	20:45-20:55 黒澤アキ			
19:00	■映像32名 19:30-20:00 【映像】 Group Centergy30	■定員制30名(緑) 19:30-20:00 TOBIPPA30 姫野真里	14:45-14:55 黒澤アキ	■定員制43名(緑) 19:45-20:15 ZUMBA(30分クラス) TOMOKO	■定員制58名(黒) 20:00-20:30 VOLT BOX30 小川	14:45-14:55 黒澤アキ	■定員制43名(緑) 19:45-20:15 ZUMBA(30分クラス) TOMOKO	■定員制58名(黒) 20:00-20:30 VOLT BOX30 小川	■定員制43名(緑) 19:45-20:15 ZUMBA(30分クラス) TOMOKO	■定員制58名(黒) 20:00-20:30 VOLT BOX30 小川	14:45-14:55 黒澤アキ	■定員制43名(緑) 19:45-20:15 ZUMBA(30分クラス) TOMOKO	■定員制58名(黒) 20:00-20:30 VOLT BOX30 小川	■定員制43名(緑) 19:45-20:15 ZUMBA(30分クラス) TOMOKO	14:45-14:55 黒澤アキ	■定員制43名(緑) 19:45-20:15 ZUMBA(30分クラス) TOMOKO	■定員制58名(黒) 20:00-20:30 VOLT BOX30 小川	14:45-14:55 黒澤アキ	■定員制43名(緑) 19:45-20:15 ZUMBA(30分クラス) TOMOKO	■定員制58名(黒) 20:00-20:30 VOLT BOX30 小川	14:45-14:55 黒澤アキ			
19:30	■定員制43名(緑) 20:20-20:50 ピラティス30 姫野真里	■定員制58名(黒) 20:20-20:50 Group Groove30 中澤	20:45-20:55 黒澤アキ	■映像20名 20:35-21:05 Group Blast30	■定員制58名(黒) 20:50-21:05 Group Fight45 木地谷	20:45-20:55 黒澤アキ	■定員制43名(緑) 21:05-21:35 エンジョイエアPO30 姫野真里	■定員制40名(緑) 21:05-21:50 Group Blast45 中澤	■定員制43名(緑) 21:05-21:35 エンジョイエアPO30 姫野真里	■定員制40名(緑) 21:05-21:50 Group Blast45 中澤	20:45-20:55 黒澤アキ	■定員制43名(緑) 21:05-21:35 エンジョイエアPO30 姫野真里	■定員制40名(緑) 21:05-21:50 Group Blast45 中澤	■定員制43名(緑) 21:05-21:35 エンジョイエアPO30 姫野真里	20:45-20:55 黒澤アキ	■定員制43名(緑) 21:05-21:35 エンジョイエアPO30 姫野真里	■定員制40名(緑) 21:05-21:50 Group Blast45 中澤	20:45-20:55 黒澤アキ	■定員制43名(緑) 21:05-21:35 エンジョイエアPO30 姫野真里	■定員制40名(緑) 21:05-21:50 Group Blast45 中澤	20:45-20:55 黒澤アキ			
20:00	■定員制43名(緑) 20:20-20:50 ピラティス30 姫野真里	■定員制58名(黒) 20:20-20:50 Group Groove30 中澤	20:45-20:55 黒澤アキ	■映像32名 21:20-22:05 【映像】 Group Groove45		20:45-20:55 黒澤アキ	■定員制43名(緑) 21:05-21:35 エンジョイエアPO30 姫野真里	■定員制40名(緑) 21:05-21:50 Group Blast45 中澤	■定員制43名(緑) 21:05-21:35 エンジョイエアPO30 姫野真里	■定員制40名(緑) 21:05-21:50 Group Blast45 中澤	20:45-20:55 黒澤アキ	■定員制43名(緑) 21:05-21:35 エンジョイエアPO30 姫野真里	■定員制40名(緑) 21:05-21:50 Group Blast45 中澤	■定員制43名(緑) 21:05-21:35 エンジョイエアPO30 姫野真里	20:45-20:55 黒澤アキ	■定員制43名(緑) 21:05-21:35 エンジョイエアPO30 姫野真里	■定員制40名(緑) 21:05-21:50 Group Blast45 中澤	20:45-20:55 黒澤アキ	■定員制43名(緑) 21:05-21:35 エンジョイエアPO30 姫野真里	■定員制40名(緑) 21:05-21:50 Group Blast45 中澤	20:45-20:55 黒澤アキ			
21:00	■定員制43名(緑) 21:05-21:35 エンジョイエアPO30 姫野真里	■定員制40名(緑) 21:05-21:50 Group Blast45 中澤	20:45-20:55 黒澤アキ	■映像32名 21:20-22:05 【映像】 Group Groove45		20:45-20:55 黒澤アキ	■定員制43名(緑) 21:05-21:35 エンジョイエアPO30 姫野真里	■定員制40名(緑) 21:05-21:50 Group Blast45 中澤	■定員制43名(緑) 21:05-21:35 エンジョイエアPO30 姫野真里	■定員制40名(緑) 21:05-21:50 Group Blast45 中澤	20:45-20:55 黒澤アキ	■定員制43名(緑) 21:05-21:35 エンジョイエアPO30 姫野真里	■定員制40名(緑) 21:05-21:50 Group Blast45 中澤	■定員制43名(緑) 21:05-21:35 エンジョイエアPO30 姫野真里	20:45-20:55 黒澤アキ	■定員制43名(緑) 21:05-21:35 エンジョイエアPO30 姫野真里	■定員制40名(緑) 21:05-21:50 Group Blast45 中澤	20:45-20:55 黒澤アキ	■定員制43名(緑) 21:05-21:35 エンジョイエアPO30 姫野真里	■定員制40名(緑) 21:05-21:50 Group Blast45 中澤	20:45-20:55 黒澤アキ			
21:30	■定員制43名(緑) 21:05-21:35 エンジョイエアPO30 姫野真里	■定員制40名(緑) 21:05-21:50 Group Blast45 中澤	20:45-20:55 黒澤アキ	■映像32名 21:20-22:05 【映像】 Group Groove45		20:45-20:55 黒澤アキ	■定員制43名(緑) 21:05-21:35 エンジョイエアPO30 姫野真里	■定員制40名(緑) 21:05-21:50 Group Blast45 中澤	■定員制43名(緑) 21:05-21:35 エンジョイエアPO30 姫野真里	■定員制40名(緑) 21:05-21:50 Group Blast45 中澤	20:45-20:55 黒澤アキ	■定員制43名(緑) 21:05-21:35 エンジョイエアPO30 姫野真里	■定員制40名(緑) 21:05-21:50 Group Blast45 中澤	■定員制43名(緑) 21:05-21:35 エンジョイエアPO30 姫野真里	20:45-20:55 黒澤アキ	■定員制43名(緑) 21:05-21:35 エンジョイエアPO30 姫野真里	■定員制40名(緑) 21:05-21:50 Group Blast45 中澤	20:45-20:55 黒澤アキ	■定員制43名(緑) 21:05-21:35 エンジョイエアPO30 姫野真里	■定員制40名(緑) 21:05-21:50 Group Blast45 中澤	20:45-20:55 黒澤アキ			
22:00	■定員制43名(緑) 21:05-21:35 エンジョイエアPO30 姫野真里	■定員制40名(緑) 21:05-21:50 Group Blast45 中澤	20:45-20:55 黒澤アキ																					

