



特別スケジュール【7/6(月)-7/12(日)】  
【暫定版】6/15更新

2026/7 メガロス調布



店舗情報	
■通常営業時間	(月-木)9:00-23:00 (土)9:00-21:00 (日)9:00-20:00
■休館日	金曜日

MEGALOS CHOFU Time Line For Studio, Gym, Aqua

時間	7/6(月)			7/7(火)			7/8(水)			7/9(木)			7/11(土)			7/12(日)		
	スタジオA	スタジオB	Quick Program	スタジオA	スタジオB	Quick Program	スタジオA	スタジオB	Quick Program	スタジオA	スタジオB	Quick Program	スタジオA	スタジオB	Quick Program	スタジオA	スタジオB	Quick Program
9:00	営業開始 9:00	営業開始 9:00		営業開始 9:00	営業開始 9:00		営業開始 9:00	営業開始 9:00		営業開始 9:00	営業開始 9:00		営業開始 9:00	営業開始 9:00		営業開始 9:00	営業開始 9:00	
9:30	■映像32名 9:45-10:15 【映像】 Group Centergy30	■定員制58名(黒) 9:40-10:10 ZUMBA(30分クラス) 工藤信也		■定員制43名(緑) 9:55-10:40 バーニングエアロ45 松原由香	■定員制58名(黒) 10:00-10:40 エンジョイエアロ40 ARI		■定員制43名(緑) 9:30-10:15 ウォーカリズム 松井千明	■定員制58名(黒) 9:35-10:05 ラテンエクササイズコンサルサ® TOMOKO		有料 9:25-9:55 【有料】太極拳 田中由紀	■定員制58名(黒) 10:00-10:45 ZUMBA(45分クラス) 小山江里子		9:00-10:00 メガロスミライク	9:00-10:00 メガロスミライク		■定員制43名(緑) 9:50-10:20 トラディショナルヨーガ 盛岡尚美	■定員制58名(黒) 10:00-11:15 ZUMBA(45分クラス) 佐々木純子	
10:00	有料 ■定員制16名 10:35-11:35 REBORNS SCHOOL リボーンズスクール 谷口	■定員制58名(黒) 10:25-10:55 エンジョイエアロ 工藤信也	10:45-10:55 【映像】藤原	■定員制43名(緑) 11:00-11:45 ビューティーウォーク45 松本真実	■定員制40名(緑) 10:55-11:25 エンジョイステップ 松原由香	10:45-10:55 かんたんヨーガ	■映像32名 10:30-11:00 【映像】 Group Centergy30	■定員制58名(黒) 10:20-11:05 ZUMBA (45分クラス) TOMOKO		■定員制43名(緑) 11:05-11:35 Group Fight30 土屋	■定員制58名(黒) 11:00-11:30 FITHOP 小山江里子	10:45-10:55 藤原	10:15-11:45 大人のバレエスクール 前田薫	■定員制58名(黒) 10:15-10:45 エアロマスター 小林亜紀恵	10:45-10:55 藤原	■定員制43名(緑) 10:35-11:05 やさしいピラティス 盛岡尚美	■定員制58名(黒) 10:30-11:15 ZUMBA(45分クラス) 佐々木純子	10:45-10:55 藤原
10:30	■映像15名 11:50-12:35 【映像】 Group Power45	■定員制58名(黒) 11:55-12:25 トラディショナルヨーガ 金子知弘	11:45-11:55 藤原	■定員制58名(黒) 11:40-12:10 ピラティス30 姫野真里	■定員制40名(緑) 11:40-12:10 ピラティス30 姫野真里	11:45-11:55 かんたんヨーガ	11:20-12:20 REBORNS SCHOOL リボーンズスクール 谷口	■定員制58名(黒) 11:20-12:05 エンジョイステップ 秋山由紀	11:45-11:55 藤原	■定員制43名(緑) 11:50-12:30 エンジョイエアロ40 小山真史	■定員制58名(黒) 11:45-12:30 トラディショナルヨーガ45 高谷ゆかり	11:45-11:55 藤原	■定員制30名(黒) 12:00-12:30 しなやかバレエストレッチ30 前田薫	■定員制58名(黒) 12:00-12:30 エンジョイエアロ 相田恵美子	11:45-11:55 藤原	■定員制43名(緑) 11:30-12:15 ラテンエクササイズ® 佐々木純子	■定員制58名(黒) 11:45-12:45 メガロスミライク	11:45-11:55 藤原
11:00	■定員制43名(緑) 12:50-13:20 フラダンス 西山佳代	■定員制58名(黒) 12:40-13:10 らくらエアロ 金子知弘	12:45-12:55 藤原	■定員制43名(緑) 12:25-12:55 infinity flow30 佐藤	■定員制58名(黒) 12:25-13:10 健美操45 志田香織	12:45-12:55 藤原	■定員制43名(緑) 12:45-13:15 ジャズダンスNEXT30 栗原妃美	■定員制58名(黒) 12:30-13:10 やさしいピラティス40 白山由美	12:45-12:55 藤原	■定員制43名(緑) 12:45-13:45 REBORNS SCHOOL リボーンズスクール 谷口	■定員制58名(黒) 12:45-13:15 2.16.30 : シェイヨーガ 9.23 : パワーヨーガ 高谷ゆかり	12:45-12:55 藤原	■定員制43名(緑) 12:45-13:30 Group Fight45 土屋	■定員制58名(黒) 12:45-13:30 リトス Sae	13:15-13:25 藤原	■定員制43名(緑) 12:26日 12:30-13:30 【有料】ラテン 佐々木純子 ※5.19日 Group Groove60	■定員制58名(黒) 12:45-13:45 メガロスミライク	13:15-13:25 藤原
11:30	■映像20名 13:35-14:20 【映像】 Group Blast45	■定員制58名(黒) 13:25-13:55 ボディフロー 木澤豊	13:45-13:55 藤原	■定員制43名(緑) 13:15-13:45 ダンス体験 武藤	■定員制13名 13:30-13:45 VOLT BOX15 夜巻	13:45-13:55 藤原	有料 13:25-14:25 【有料】ジャズダンス 栗原妃美	■定員制58名(黒) 13:30-14:00 トラディショナルヨーガ 瀧美晴子	13:45-13:55 藤原	■定員制43名(緑) 14:10-14:40 ヒーリングアロマヨガ40 瀧美晴子	■定員制58名(黒) 14:25-14:55 骨格コンディショニング 石原康恵	13:45-13:55 藤原	有料イベント【別紙参照】 13:45-14:30 Fitness Dance45 佐々木純子	■定員制35名(緑) 13:50-14:35 Group Power45 土屋	14:15-14:25 藤原	■定員制43名(緑) 13:50-14:20 ヒーリングアロマヨガ30 松尾洋一郎	■定員制58名(黒) 14:45-15:30 Group Centergy45 木田	14:15-14:25 藤原
12:00	■映像32名 14:45-15:30 【映像】 Group Centergy45	有料 14:50-15:50 【有料】ジャズダンス 木澤豊	14:45-14:55 藤原	■定員制43名(緑) 14:00-14:30 太極拳【入門24式】 増岡美奈江	■定員制58名(黒) 14:00-14:30 VOLT BOX15 夜巻	14:45-14:55 藤原	有料 14:40-16:10 太極拳スクール 松島勇樹	■定員制58名(黒) 14:20-15:00 ヒーリングアロマヨガ40 瀧美晴子	14:45-14:55 藤原	有料 14:55-16:10 【有料】バレエ 高井泉介	■定員制58名(黒) 15:30-16:30 メガロスミライク	15:00-15:10 藤原	■定員制43名(緑) 14:50-15:20 やさしいヨーガ30 松尾洋一郎	■定員制58名(黒) 14:50-15:35 Group Centergy45 木田	15:00-15:10 藤原	■定員制43名(緑) 15:35-16:15 トラディショナルヨーガ40 松尾洋一郎	■定員制58名(黒) 14:45-15:30 Group Fight45 木田	15:00-15:10 藤原
12:30	■定員制43名(緑) 15:50-17:20 大人のバレエスクール 伊藤サキ	■定員制58名(黒) 16:30-17:30 キッズアダンス	14:45-14:55 藤原	■定員制43名(緑) 16:30-17:30 キッズストリートダンス	■定員制13名 13:30-13:45 VOLT BOX15 夜巻	13:45-13:55 藤原	有料 17:30-18:30 ジュニアストリートダンス	■定員制58名(黒) 17:30-18:30 ミライクRUN	14:45-14:55 藤原	■定員制43名(緑) 17:30-18:30 ジュニアバレエ	■定員制58名(黒) 17:30-18:30 ミライクRUN	14:15-14:25 藤原	■定員制43名(緑) 17:10-18:25 【有料】バレエ 伊藤サキ	■定員制58名(黒) 17:30-18:30 メガロスミライク	14:15-14:25 藤原	■定員制43名(緑) 15:50-17:05 ピクブルボールレンタルコート (準備片付け込み75分) 5,500円(税込)/75分 ※その他諸条件あり	■定員制58名(黒) 16:35-17:20 【映像】 Group Groove45	14:15-14:25 藤原
13:00	■定員制43名(緑) 19:30-20:00 【映像】 Group Centergy30	■定員制58名(黒) 19:30-20:00 TOBIPPA30 姫野真里	19:30-19:45 【ピクブル】VOLT BOX15 20:00-20:30 VOLT BOX30 7/7(火)は休講となります。	■定員制43名(緑) 19:45-20:15 ZUMBA(30分クラス) TOMOKO	■定員制58名(黒) 19:30-20:30 ピクブルイベント	19:45-19:55 藤原	■映像32名 19:30-20:15 【映像】 Group Centergy45	■定員制43名(緑) 19:15-19:45 フリースタイル30 芝	19:45-19:55 藤原	■定員制43名(緑) 20:05-20:50 バーニングエアロ45 笹木謙志広	■定員制58名(黒) 19:50-20:35 トラディショナルヨーガ45 前田京子	19:45-19:55 藤原	■定員制43名(緑) 20:05-20:35 トラディショナルヨーガ45 前田京子	■定員制58名(黒) 20:55-21:40 Group Fight45 堀内	19:45-19:55 藤原	■定員制43名(緑) 20:35-21:05 【映像】 Group Groove30	■定員制58名(黒) 20:50-21:35 Group Centergy45 木田	19:45-19:55 藤原
13:30	■定員制43名(緑) 21:05-21:35 エンジョイエアロ30 姫野真里	■定員制40名(緑) 21:05-21:50 Group Blast45 中澤	■定員制43名(緑) 20:40-21:40 FITHOP 小山江里子	■定員制58名(黒) 20:50-21:35 Group Centergy45 木田	■定員制58名(黒) 20:35-21:05 【映像】Group Blast30 21:20-22:05 【映像】Group Groove45 7/7(火)は休講となります。	20:45-20:55 藤原	■映像32名 21:15-22:00 【映像】 Group Fight45	■定員制43名(緑) 21:05-21:50 【映像】 Group Blast45	20:45-20:55 藤原	■定員制43名(緑) 21:05-21:50 【映像】 Group Blast45	■定員制58名(黒) 21:15-22:00 Group Power45 桜井	20:45-20:55 藤原	■定員制43名(緑) 21:05-21:50 【映像】 Group Blast45	■定員制58名(黒) 21:15-22:00 Group Power45 桜井	20:45-20:55 藤原	■定員制43名(緑) 21:05-21:50 【映像】 Group Blast45	■定員制58名(黒) 21:15-22:00 Group Power45 桜井	20:45-20:55 藤原
14:00	■定員制43名(緑) 21:05-21:35 エンジョイエアロ30 姫野真里	■定員制40名(緑) 21:05-21:50 Group Blast45 中澤	■定員制43名(緑) 20:40-21:40 FITHOP 小山江里子	■定員制58名(黒) 20:50-21:35 Group Centergy45 木田	■定員制58名(黒) 20:35-21:05 【映像】Group Blast30 21:20-22:05 【映像】Group Groove45 7/7(火)は休講となります。	20:45-20:55 藤原	■映像32名 21:15-22:00 【映像】 Group Fight45	■定員制43名(緑) 21:05-21:50 【映像】 Group Blast45	20:45-20:55 藤原	■定員制43名(緑) 21:05-21:50 【映像】 Group Blast45	■定員制58名(黒) 21:15-22:00 Group Power45 桜井	20:45-20:55 藤原	■定員制43名(緑) 21:05-21:50 【映像】 Group Blast45	■定員制58名(黒) 21:15-22:00 Group Power45 桜井	20:45-20:55 藤原	■定員制43名(緑) 21:05-21:50 【映像】 Group Blast45	■定員制58名(黒) 21:15-22:00 Group Power45 桜井	20:45-20:55 藤原
14:30	■定員制43名(緑) 21:05-21:35 エンジョイエアロ30 姫野真里	■定員制40名(緑) 21:05-21:50 Group Blast45 中澤	■定員制43名(緑) 20:40-21:40 FITHOP 小山江里子	■定員制58名(黒) 20:50-21:35 Group Centergy45 木田	■定員制58名(黒) 20:35-21:05 【映像】Group Blast30 21:20-22:05 【映像】Group Groove45 7/7(火)は休講となります。	20:45-20:55 藤原	■映像32名 21:15-22:00 【映像】 Group Fight45	■定員制43名(緑) 21:05-21:50 【映像】 Group Blast45	20:45-20:55 藤原	■定員制43名(緑) 21:05-21:50 【映像】 Group Blast45	■定員制58名(黒) 21:15-22:00 Group Power45 桜井	20:45-20:55 藤原	■定員制43名(緑) 21:05-21:50 【映像】 Group Blast45	■定員制58名(黒) 21:15-22:00 Group Power45 桜井	20:45-20:55 藤原	■定員制43名(緑) 21:05-21:50 【映像】 Group Blast45	■定員制58名(黒) 21:15-22:00 Group Power45 桜井	20:45-20:55 藤原
15:00	■定員制43名(緑) 21:05-21:35 エンジョイエアロ30 姫野真里	■定員制40名(緑) 21:05-21:50 Group Blast45 中澤	■定員制43名(緑) 20:40-21:40 FITHOP 小山江里子	■定員制58名(黒) 20:50-21:35 Group Centergy45 木田	■定員制58名(黒) 20:35-21:05 【映像】Group Blast30 21:20-22:05 【映像】Group Groove45 7/7(火)は休講となります。	20:45-20:55 藤原	■映像32名 21:15-22:00 【映像】 Group Fight45	■定員制43名(緑) 21:05-21:50 【映像】 Group Blast45	20:45-20:55 藤原	■定員制43名(緑) 21:05-21:50 【映像】 Group Blast45	■定員制58名(黒) 21:15-22:00 Group Power45 桜井	20:45-20:55 藤原	■定員制43名(緑) 21:05-21:50 【映像】 Group Blast45	■定員制58名(黒) 21:15-22:00 Group Power45 桜井	20:45-20:55 藤原	■定員制43名(緑) 21:05-21:50 【映像】 Group Blast45	■定員制58名(黒) 21:15-22:00 Group Power45 桜井	20:45-20:55 藤原
15:30	■定員制43名(緑) 21:05-21:35 エンジョイエアロ30 姫野真里	■定員制40名(緑) 21:05-21:50 Group Blast45 中澤	■定員制43名(緑) 20:40-21:40 FITHOP 小山江里子	■定員制58名(黒) 20:50-21:35 Group Centergy45 木田	■定員制58名(黒) 20:35-21:05 【映像】Group Blast30 21:20-22:05 【映像】Group Groove45 7/7(火)は休講となります。	20:45-20:55 藤原	■映像32名 21:15-22:00 【映像】 Group Fight45	■定員制43名(緑) 21:05-21:50 【映像】 Group Blast45	20:45-20:55 藤原	■定員制43名(緑) 21:05-21:50 【映像】 Group Blast45	■定員制58名(黒) 21:15-22:00 Group Power45 桜井	20:45-20:55 藤原	■定員制43名(緑) 21:05-21:50 【映像】 Group Blast45	■定員制58名(黒) 21:15-22:00 Group Power45 桜井	20:45-20:55 藤原	■定員制43名(緑) 21:05-21:50 【映像】 Group Blast45	■定員制58名(黒) 21:15-22:00 Group Power45 桜井	20:45-20:55 藤原
16:00	■定員制43名(緑) 21:05-21:35 エンジョイエアロ30 姫野真里	■定員制40名(緑) 21:05-21:50 Group Blast45 中澤	■定員制43名(緑) 20:40-21:40 FITHOP 小山江里子	■定員制58名(黒) 20:50-21:35 Group Centergy45 木田	■定員制58名(黒) 20:35-21:05 【映像】Group Blast30 21:20-22:05 【映像】Group Groove45 7/7(火)は休講となります。	20:45-20:55 藤原	■映像32名 21:15-22:00 【映像】 Group Fight45	■定員制43名(緑) 21:05-21:50 【映像】 Group Blast45	20:45-20:55 藤原	■定員制43名(緑) 21:05-21:50 【映像】 Group Blast45	■定員制58名(黒) 21:15-22:00 Group Power45 桜井	20:45-20:55 藤原	■定員制43名(緑) 21:05-21:50 【映像】 Group Blast45	■定員制58名(黒) 21:15-22:00 Group Power45 桜井	20:45-20:55 藤原	■定員制43名(緑) 21:05-21:50 【映像】 Group Blast45	■定員制58名(黒) 21:15-22:00 Group Power45 桜井	20:45-20:55 藤原
16:30	■定員制43名(緑) 21:05-21:35 エンジョイエアロ30 姫野真里	■定員制40名(緑) 21:05-21:50 Group Blast45 中澤	■定員制43名(緑) 20:40-21:40 FITHOP 小山江里子	■定員制58名(黒) 20:50-21:35 Group Centergy45 木田	■定員制58名(黒) 20:35-21:05 【映像】Group Blast30 21:20-22:05 【映像】Group Groove45 7/7(火)は休講となります。	20:45-20:55 藤原	■映像32名 21:15-22:00 【映像】 Group Fight45	■定員制43名(緑) 21:05-21:50 【映像】 Group Blast45	20:45-20:55 藤原	■定員制43名(緑) 21:05-21:50 【映像】 Group Blast45	■定員制58名(黒) 21:15-22:00 Group Power45 桜井	20:45-20:55 藤原	■定員制43名(緑) 21:05-21:50 【映像】 Group Blast45	■定員制58名(黒) 21:15-22:00 Group Power45 桜井	20:45-20:55 藤原	■定員制43名(緑) 21:05-21:50 【映像】 Group Blast45	■定員制58名(黒) 21:15-22:00 Group Power45 桜井	20:45-20:55 藤原
17:00	■定員制43名(緑) 21:05-21:35 エンジョイエアロ30 姫野真里	■定員制40名(緑) 21:05-21:50 Group Blast45 中澤	■定員制43名(緑) 20:40-21:40 FITHOP 小山江里子	■定員制58名(黒) 20:50-21:35 Group Centergy45 木田	■定員制58名(黒) 20:35-21:05 【映像】Group Blast30 21:20-22:05 【映像】Group Groove45 7/7(火)は休講となります。	20:45-20:55 藤原	■映像32名 21:15-22:00 【映像】 Group Fight45	■定員制43名(緑) 21:05-21:50 【映像】 Group Blast45	20:45-20:55 藤原	■定員制43名(緑) 21:05-21:50 【映像】 Group Blast45	■定員制58名(黒) 21:15-22:00 Group Power45 桜井	20:45-20:55 藤原	■定員制43名(緑) 21:05-21:50 【映像】 Group Blast45	■定員制58名(黒) 21:15-22:00 Group Power45 桜井	20:45-20:55 藤原	■定員制43名(緑) 21:05-21:50 【映像】 Group Blast45	■定員制58名(黒) 21:15-22:00 Group Power45 桜井	20:45-20:55 藤原
17:30	■定員制43名(緑) 21:05-21:35 エンジョイエアロ30 姫野真里	■定員制40名(緑) 21:05-21:50 Group Blast45 中澤	■定員制43名(緑) 20:40-21:40 FITHOP 小山江里子	■定員制58名(黒) 20:50-21:35 Group Centergy45 木田	■定員制58名(黒) 20:35-21:05 【映像】Group Blast30 21:20-22:05 【映像】Group Groove45 7/7(火)は休講となります。	20:45-20:55 藤原	■映像32名 21:15-22:00 【映像】 Group Fight45	■定員制43名(緑) 21:05-21:50 【映像】 Group Blast45	20:45-20:55 藤原	■定員制43名(緑) 21:05-21:50 【映像】 Group Blast45	■定員制58名(黒) 21:15-22:00 Group Power45 桜井	20:45-20:55 藤原	■定員制43名(緑) 21:05-21:50 【映像】 Group Blast45	■定員制58名(黒) 21:15-22:00 Group Power45 桜井	20:45-20:55 藤原	■定員制43名(緑) 21:05-21:50 【映像】 Group Blast45	■定員制58名(黒) 21:15-22:00 Group Power45 桜井	20:45-20:55 藤原
18:00	■定員制43名(緑) 21:05-21:35 エンジョイエアロ30 姫野真里	■定員制40名(緑) 21:05-21:50 Group Blast45 中澤	■定員制43名(緑) 20:40-21:40 FITHOP 小山江里子	■定員制58名(黒) 20:50-21:35 Group Centergy45 木田	■定員制58名(黒) 20:35-21:05 【映像】Group Blast30 21:20-22:05 【映像】Group Groove45 7/7(火)は休講となります。	20:45-20:55 藤原	■映像32名 21:15-22:00 【映像】 Group Fight45	■定員制43名(緑) 21:05-21:50 【映像】 Group Blast45	20:45-20:55 藤原	■定員制43名(緑) 21:05-21:50 【映像】 Group Blast45	■定員制58名(黒) 21:15-22:00 Group Power45 桜井	20:45-20:55 藤原	■定員制43名(緑) 21:05-21:50 【映像】 					