

# 7/7(火)

# 小山江里子

# FITHOP60

時間：20:40-21:40 (60分)

料金：会員/外部 2,200円(税込)

定員：43名(スタジオA)

担当：小山江里子



FITHOPは、ヒップホップダンスと有酸素運動、筋カトレニングを融合させた韓国発祥のダンスフィットネスプログラムです。K-POPや世界的なメガヒット曲のリズムに合わせて、初めての方でも楽しく全身を動かしながら脂肪燃焼やボディメイクができます。ダンス経験がなくても大丈夫！難しい振付を覚えるというより、音楽に乗って身体を動かす楽しさを味わえるレッスンです🎵運動不足解消やストレス発散にもピッタリ一緒に楽しく汗を流しませんか？皆さまのご参加をお待ちしております。

## 【イベント料金・人数】

・レッスン内容にてご確認ください。

※メガロス調布(時間外利用の方)は、当日フロントにて、施設利用料(¥550)【イベント前後1時間利用可能】

他店舗会員の方、外部参加の方は施設利用料(¥3,300)の支払いが必要になります。【イベント終日施設利用可】

## 【受付期間・申込方法】

6月16日(火) 11:00 ~ イベント2日前18:00まで **※当日受付なし**

右記の二次元コードを読み取りの上、お申込みください。【キャンセル・返金について】

お申込み後のご返金はございません。予めご了承ください。

## 【レッスン当日の流れについて】

有料イベントは受付順が当日の入場順となります。

※レッスン開始10分前にお名前(苗字)をお呼びして入場となります。

## 【イベント最小遂行人数について】

※最小遂行人数：5名

イベント2日前18:00までに最小遂行に達しなかった場合、

イベント中止になる場合がございます。中止の場合はお電話にてご連絡致します。

