



【暫定版】8/1更新

2026/9 メカロス調布



店舗情報	
■通年営業時間	(月・木)9:00-23:00 (土)9:00-21:00 (日)9:00-20:00
■休館日	金曜日

MEGALOS CHOFU Time Line For Studio, Gym, Aqua																	
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日		
スタジオA	スタジオB	Quick Program	スタジオA	スタジオB	Quick Program	スタジオA	スタジオB	Quick Program	スタジオA	スタジオB	Quick Program	スタジオA	スタジオB	Quick Program	スタジオA	スタジオB	Quick Program
営業開始 9:00			営業開始 9:00			営業開始 9:00			営業開始 9:00			営業開始 9:00			営業開始 9:00		
9:00																	
9:30	■特修32名	■定員制58名(男)				■定員制43名(男)	■定員制58名(男)		無料			9:00-10:00 メカロスミライ	9:00-10:00 メカロスミライ		■定員制43名(男)	9:00-10:00 メカロスミライ	
10:00	9:45-10:15 【特修】 Group Century30	9:40-10:10 ZUMBA(30分クラス) 工藤航也	■定員制43名(男)	■定員制58名(男)		9:30-10:15 ヴォーカル45 松井千晴	9:30-10:05 ZUMBA(45分クラス) TOMOKO		9:25-9:55 【有料】太極拳 田中由紀	■定員制43名(男)	■定員制58名(男)					■定員制43名(男)	9:50-10:20 トランジショナル-30 園田尚美
10:30	■特修16名	■定員制58名(男)	9:55-10:40 バーニングエアロ45 松原由香	10:00-10:40 エンジイエアロ40 ARI		■特修32名	■定員制58名(男)		10:05-10:50 太極拳45 田中尚紀	10:00-10:45 ZUMBA(45分クラス) 小山田真子					■定員制43名(男)	■定員制58名(男)	
11:00	10:35-11:35 REBORNS SCHOOL リボーンズスクール 谷口	10:25-10:55 エンジイエアロ30 上野航也	10:45-10:55【特修】太極拳 園田尚美	■定員制43名(男)	■定員制40名(男)	10:30-11:00 【有料】太極拳 Group Century30	10:20-11:05 ZUMBA TOMOKO		■定員制43名(男)	■定員制58名(男)		10:15-11:45 大人のレスリングスクール	■定員制58名(男)	10:45-10:55【特修】太極拳 園田尚美	10:30-11:15 ZUMBA(45分クラス) 谷々木純子	■定員制43名(男)	10:45-10:55【特修】太極拳 園田尚美
11:30	■特修15名	■定員制58名(男)	11:00-11:45 ビューティーエアロ45 松本真美	11:05-11:25 エンジイエアロ40 松原由香		■定員制43名(男)	■定員制40名(男)		11:05-11:35 Group Fight30 土屋	11:00-11:30 FITHOP30 小山田真子		11:00-11:45 ZUMBA(45分クラス) 小嶋美紀恵	11:00-11:45 ZUMBA(45分クラス) 小嶋美紀恵		■定員制43名(男)	■定員制58名(男)	
12:00	11:50-12:35 【特修】 Group Power45	11:55-12:25 トランジショナル-30 金子知弘	11:45-12:15 女性専用■定員制43名(男)	11:40-12:10 エアロ230 園田尚美	11:45-12:15【特修】太極拳 園田尚美	11:20-12:20 REBORNS SCHOOL リボーンズスクール 谷口	11:20-12:05 エンジイエアロ45 松原由香		11:50-12:30 エンジイエアロ40 小山田真子	11:50-12:30 トランジショナル-30 園田尚美		12:00-12:30 エンジイエアロ30 園田尚美	12:00-12:30 エンジイエアロ30 園田尚美		11:30-12:15 リボーンズスクール 谷口	11:45-12:45 メカロスミライ	
12:30	■定員制43名(男)	■定員制58名(男)	12:25-12:55 infinity flow30 包船	12:25-12:55 infinity flow30 包船	12:45-12:55【特修】太極拳 園田尚美	■定員制43名(男)	■定員制58名(男)		12:45-12:55【特修】太極拳 園田尚美	12:45-12:55【特修】太極拳 園田尚美		12:45-12:55【特修】太極拳 園田尚美	12:45-12:55【特修】太極拳 園田尚美		12:45-12:55【特修】太極拳 園田尚美	12:45-12:55【特修】太極拳 園田尚美	
13:00	■特修20名	■定員制58名(男)	13:15-13:45 ダンス体験30 武蔵	13:15-13:45 ダンス体験30 武蔵	13:45-13:55 VOLT BOX15 倉庫	13:25-14:25 【有料】ジズマックス 美原真流	13:30-14:00 トランジショナル-30 園田尚美		13:35-14:05 ZUMBA 小山田真子	13:35-14:05 ZUMBA 小山田真子		13:45-14:15 Group Fight45 土屋	13:45-14:15 Group Fight45 土屋		13:45-14:15 Group Fight45 土屋	13:45-14:15 Group Fight45 土屋	
13:30	13:35-14:20 【特修】 Group Blast45	13:25-13:55 ボクシング-30 木澤豊	13:55-14:30 VOLT BOX15 倉庫	13:55-14:30 VOLT BOX15 倉庫	14:00-14:30 VOLT BOX15 倉庫	14:25-14:55 【有料】ジズマックス 美原真流	14:25-14:55 【有料】ジズマックス 美原真流		14:25-14:55 【有料】ジズマックス 美原真流	14:25-14:55 【有料】ジズマックス 美原真流		14:25-14:55 【有料】ジズマックス 美原真流	14:25-14:55 【有料】ジズマックス 美原真流		14:25-14:55 【有料】ジズマックス 美原真流	14:25-14:55 【有料】ジズマックス 美原真流	
14:00	■特修32名	■定員制58名(男)	14:10-14:40 VOLT BOX15 倉庫	14:10-14:40 VOLT BOX15 倉庫	14:40-14:55 VOLT BOX15 倉庫	14:40-16:10 太極拳スクール 松原由香	14:40-16:10 太極拳スクール 松原由香		14:55-16:10 【有料】ボルイス 高井雅介	14:55-16:10 【有料】ボルイス 高井雅介		15:00-15:30 Group Century45	15:00-15:30 Group Century45		15:00-15:30 Group Century45	15:00-15:30 Group Century45	
14:30	14:45-15:30 【特修】 Group Century45	14:40-15:30 【有料】太極拳 園田尚美	14:45-15:30 VOLT BOX15 倉庫	14:45-15:30 VOLT BOX15 倉庫	15:30-16:30 アフターミライ	15:30-16:30 アフターミライ	15:30-16:30 アフターミライ		15:30-16:30 アフターミライ	15:30-16:30 アフターミライ		15:30-16:30 アフターミライ	15:30-16:30 アフターミライ		15:30-16:30 アフターミライ	15:30-16:30 アフターミライ	
15:00	■特修32名	■定員制58名(男)	15:30-16:30 アフターミライ	15:30-16:30 アフターミライ	16:30-17:30 キッズストリートダンス	16:30-17:30 キッズストリートダンス	16:30-17:30 キッズストリートダンス		16:30-17:30 キッズストリートダンス	16:30-17:30 キッズストリートダンス		16:30-17:30 キッズストリートダンス	16:30-17:30 キッズストリートダンス		16:30-17:30 キッズストリートダンス	16:30-17:30 キッズストリートダンス	
15:30	15:50-17:20 大人のレスリング 伊藤サキ	16:30-17:30 キッズストリートダンス	16:30-17:30 キッズストリートダンス	16:30-17:30 キッズストリートダンス	17:30-18:30 ジュニアストリートダンス	17:30-18:30 ジュニアストリートダンス	17:30-18:30 ジュニアストリートダンス		17:30-18:30 ジュニアストリートダンス	17:30-18:30 ジュニアストリートダンス		17:30-18:30 ジュニアストリートダンス	17:30-18:30 ジュニアストリートダンス		17:30-18:30 ジュニアストリートダンス	17:30-18:30 ジュニアストリートダンス	
16:00	■特修32名	■定員制58名(男)	18:30-19:45 【有料】ボルイス 高井雅介	18:30-19:45 【有料】ボルイス 高井雅介	19:15-20:30 【有料】ボルイス 高井雅介	19:15-20:30 【有料】ボルイス 高井雅介	19:15-20:30 【有料】ボルイス 高井雅介		19:15-20:30 【有料】ボルイス 高井雅介	19:15-20:30 【有料】ボルイス 高井雅介		19:15-20:30 【有料】ボルイス 高井雅介	19:15-20:30 【有料】ボルイス 高井雅介		19:15-20:30 【有料】ボルイス 高井雅介	19:15-20:30 【有料】ボルイス 高井雅介	
16:30	15:50-17:20 大人のレスリング 伊藤サキ	16:30-17:30 キッズストリートダンス	16:30-17:30 キッズストリートダンス	16:30-17:30 キッズストリートダンス	18:30-19:45 【有料】ボルイス 高井雅介	18:30-19:45 【有料】ボルイス 高井雅介	18:30-19:45 【有料】ボルイス 高井雅介		18:30-19:45 【有料】ボルイス 高井雅介	18:30-19:45 【有料】ボルイス 高井雅介		18:30-19:45 【有料】ボルイス 高井雅介	18:30-19:45 【有料】ボルイス 高井雅介		18:30-19:45 【有料】ボルイス 高井雅介	18:30-19:45 【有料】ボルイス 高井雅介	
17:00	■特修32名	■定員制58名(男)	19:15-20:30 【有料】ボルイス 高井雅介	19:15-20:30 【有料】ボルイス 高井雅介	19:15-20:30 【有料】ボルイス 高井雅介	19:15-20:30 【有料】ボルイス 高井雅介	19:15-20:30 【有料】ボルイス 高井雅介		19:15-20:30 【有料】ボルイス 高井雅介	19:15-20:30 【有料】ボルイス 高井雅介		19:15-20:30 【有料】ボルイス 高井雅介	19:15-20:30 【有料】ボルイス 高井雅介		19:15-20:30 【有料】ボルイス 高井雅介	19:15-20:30 【有料】ボルイス 高井雅介	
17:30	17:30-18:30 アフターミライ	16:30-17:30 キッズストリートダンス	16:30-17:30 キッズストリートダンス	16:30-17:30 キッズストリートダンス	18:30-19:45 【有料】ボルイス 高井雅介	18:30-19:45 【有料】ボルイス 高井雅介	18:30-19:45 【有料】ボルイス 高井雅介		18:30-19:45 【有料】ボルイス 高井雅介	18:30-19:45 【有料】ボルイス 高井雅介		18:30-19:45 【有料】ボルイス 高井雅介	18:30-19:45 【有料】ボルイス 高井雅介		18:30-19:45 【有料】ボルイス 高井雅介	18:30-19:45 【有料】ボルイス 高井雅介	
18:00	■特修32名	■定員制58名(男)	19:15-20:30 【有料】ボルイス 高井雅介	19:15-20:30 【有料】ボルイス 高井雅介	19:15-20:30 【有料】ボルイス 高井雅介	19:15-20:30 【有料】ボルイス 高井雅介	19:15-20:30 【有料】ボルイス 高井雅介		19:15-20:30 【有料】ボルイス 高井雅介	19:15-20:30 【有料】ボルイス 高井雅介		19:15-20:30 【有料】ボルイス 高井雅介	19:15-20:30 【有料】ボルイス 高井雅介		19:15-20:30 【有料】ボルイス 高井雅介	19:15-20:30 【有料】ボルイス 高井雅介	
18:30	17:30-18:30 アフターミライ	16:30-17:30 キッズストリートダンス	16:30-17:30 キッズストリートダンス	16:30-17:30 キッズストリートダンス	18:30-19:45 【有料】ボルイス 高井雅介	18:30-19:45 【有料】ボルイス 高井雅介	18:30-19:45 【有料】ボルイス 高井雅介		18:30-19:45 【有料】ボルイス 高井雅介	18:30-19:45 【有料】ボルイス 高井雅介		18:30-19:45 【有料】ボルイス 高井雅介	18:30-19:45 【有料】ボルイス 高井雅介		18:30-19:45 【有料】ボルイス 高井雅介	18:30-19:45 【有料】ボルイス 高井雅介	
19:00	■特修32名	■定員制58名(男)	19:15-20:30 【有料】ボルイス 高井雅介	19:15-20:30 【有料】ボルイス 高井雅介	19:15-20:30 【有料】ボルイス 高井雅介	19:15-20:30 【有料】ボルイス 高井雅介	19:15-20:30 【有料】ボルイス 高井雅介		19:15-20:30 【有料】ボルイス 高井雅介	19:15-20:30 【有料】ボルイス 高井雅介		19:15-20:30 【有料】ボルイス 高井雅介	19:15-20:30 【有料】ボルイス 高井雅介		19:15-20:30 【有料】ボルイス 高井雅介	19:15-20:30 【有料】ボルイス 高井雅介	
19:30	19:30-20:00 【特修】 Group Power30	19:30-20:00 【特修】 Group Power30	19:30-20:00 【特修】 Group Power30	19:30-20:00 【特修】 Group Power30	19:30-20:00 【特修】 Group Power30	19:30-20:00 【特修】 Group Power30	19:30-20:00 【特修】 Group Power30		19:30-20:00 【特修】 Group Power30	19:30-20:00 【特修】 Group Power30		19:30-20:00 【特修】 Group Power30	19:30-20:00 【特修】 Group Power30		19:30-20:00 【特修】 Group Power30	19:30-20:00 【特修】 Group Power30	
20:00	■定員制43名(男)	■定員制58名(男)	19:45-20:15 ZUMBA(30分クラス) TOMOKO	20:00-20:30 VOLT BOX30 包船	20:00-20:30 VOLT BOX30 包船	20:00-20:30 VOLT BOX30 包船	20:00-20:30 VOLT BOX30 包船		20:00-20:30 VOLT BOX30 包船	20:00-20:30 VOLT BOX30 包船		20:00-20:30 VOLT BOX30 包船	20:00-20:30 VOLT BOX30 包船		20:00-20:30 VOLT BOX30 包船	20:00-20:30 VOLT BOX30 包船	
20:30	■定員制43名(男)	■定員制58名(男)	20:00-20:30 VOLT BOX30 包船	20:00-20:30 VOLT BOX30 包船	20:00-20:30 VOLT BOX30 包船	20:00-20:30 VOLT BOX30 包船	20:00-20:30 VOLT BOX30 包船		20:00-20:30 VOLT BOX30 包船	20:00-20:30 VOLT BOX30 包船		20:00-20:30 VOLT BOX30 包船	20:00-20:30 VOLT BOX30 包船		20:00-20:30 VOLT BOX30 包船	20:00-20:30 VOLT BOX30 包船	
21:00	21:05-21:35 【特修】 Group Century45	21:05-21:35 【特修】 Group Century45	21:05-21:35 【特修】 Group Century45	21:05-21:35 【特修】 Group Century45	21:05-21:35 【特修】 Group Century45	21:05-21:35 【特修】 Group Century45	21:05-21:35 【特修】 Group Century45		21:05-21:35 【特修】 Group Century45	21:05-21:35 【特修】 Group Century45		21:05-21:35 【特修】 Group Century45	21:05-21:35 【特修】 Group Century45		21:05-21:35 【特修】 Group Century45	21:05-21:35 【特修】 Group Century45	
21:30	■定員制43名(男)	■定員制58名(男)	21:05-21:35 【特修】 Group Century45	21:05-21:35 【特修】 Group Century45	21:05-21:35 【特修】 Group Century45	21:05-21:35 【特修】 Group Century45	21:05-21:35 【特修】 Group Century45		21:05-21:35 【特修】 Group Century45	21:05-21:35 【特修】 Group Century45		21:05-21:35 【特修】 Group Century45	21:05-21:35 【特修】 Group Century45		21:05-21:35 【特修】 Group Century45	21:05-21:35 【特修】 Group Century45	
22:00	■定員制43名(男)	■定員制58名(男)	21:05-21:35 【特修】 Group Century45	21:05-21:35 【特修】 Group Century45	21:05-21:35 【特修】 Group Century45	21:05-21:35 【特修】 Group Century45	21:05-21:35 【特修】 Group Century45		21:05-21:35 【特修】 Group Century45	21:05-21:35 【特修】 Group Century45		21:05-21:35 【特修】 Group Century45	21:05-21:35 【特修】 Group Century45		21:05-21:35 【特修】 Group Century45	21:05-21:35 【特修】 Group Century45	
22:30	■定員制43名(男)	■定員制58名(男)	21:05-21:35 【特修】 Group Century45	21:05-21:35 【特修】 Group Century45	21:05-21:35 【特修】 Group Century45	21:05-21:35 【特修】 Group Century45	21:05-21:35 【特修】 Group Century45		21:05-21:35 【特修】 Group Century45	21:05-21:35 【特修】 Group Century45		21:05-21:35 【特修】 Group Century45	21:05-21:35 【特修】 Group Century45		21:05-21:35 【特修】 Group Century45	21:05-21:35 【特修】 Group Century45	
23:00	■定員制43名(男)	■定員制58名(男)	21:05-21:35 【特修】 Group Century45	21:05-21:35 【特修】 Group Century45	21:05-21:35 【特修】 Group Century45	21:05-21:35 【特修】 Group Century45	21:05-21:35 【特修】 Group Century45		21:05-21:35 【特修】 Group Century45	21:05-21:35 【特修】 Group Century45		21:05-21:35 【特修】 Group Century45	21:05-21:35 【特修】 Group Century45		21:05-21:35 【特修】 Group Century45	21:05-21:35 【特修】 Group Century45	
マシナム-プール利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00			マシナム-プール利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00			マシナム-プール利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00			マシナム-プール利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00			マシナム-プール利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00			マシナム-プール利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00		

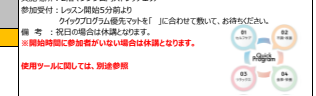
ビギナーズ：ご入会から12ヶ月以内の方限定のクラスとなります。



申し込みはこちら



申し込みはこちら



ご入会から12ヶ月以内の方限定で
ご参加いただけるクラスがあります。
お申し込みの際に必ずお読みください。
※ 申し込みの際は、お申し込みの
※ 申し込みの際は、お申し込みの
※ 申し込みの際は、お申し込みの

2026年9月／メガロス調布 アクアプログラムタイムスケジュール／月曜日～木曜日

2026年9月／メガロス調布 アクアプログラムタイムスケジュール／土曜日・日曜日

	月 曜 日					火 曜 日					水 曜 日					木 曜 日					土 曜 日					日 曜 日									
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5					
9:00	[9:00 OPEN]					[9:00 OPEN]					[9:00 OPEN]					[9:00 OPEN]					[9:00 OPEN]					[9:00 OPEN]					[9:00 OPEN]				
9:30																																			
10:00	歩くり歩行 ■定員24名■ 10:00～10:20																																		
10:30	アクアダンス ■定員40名■ 10:25～10:55 米田幹子					すつきり雨・腰・膝 ■定員24名■ 10:30～10:50					ヘビースクール 10:30～12:00 ※最大3コース使用※					アクアダンス ■定員40名■ 10:25～10:55 鈴木隼人					キッズスクール 8:00～11:00 ※最大3コース使用※					キッズスクール 8:00～10:00 ※最大3コース使用※									
11:00	スイムスクール 中級・上級 11:00～12:00 中級：高橋 上級：武藤					スイムトレーニング/入門 11:00～11:20										スイムトレーニング45 中級・上級 ■定員各12名■ 11:00～11:45															アクアアドバンス ■定員40名■ 11:05～11:35 小川万里				
11:30											スイムトレーニング30 初級・中級 ■定員各12名■ 11:25～11:55																								
12:00	スイムスクール マスターズクラス 12:00～13:00 武藤					リボーンズスイム 12:00～13:00 【有料登録制】 大塚					平泳ぎ・バタフライ/入門 12:05～12:25 平泳ぎ・バタフライ/応用 12:30～12:50					スイムスクール 初級・中級 12:00～13:00 初級：児玉 中級：武藤					フィンスイム ■定員20名■ 12:00～12:20					アクアダンス ■定員40名■ 12:25～12:55 鈴木隼人									
12:30											水中ボールウォーキング 13:30～14:00					スイムスクール 中級・上級 13:00～14:00 中級：児玉 上級：小塚					スイムスクール 上級 12:00～13:00 武藤					パーソナル レッスン 12:00～ 12:30 小塚									
13:00	フィンスイム ■定員20名■ 13:10～13:30					マスターズサークル 13:00～14:00 【有料登録制】 山本															スイムスクール 初級・中級 13:00～14:00 初級：高橋 中級：大塚					キッズイベント 13:00～14:00 (不定期開催)									
14:00	パーソナルレッスン 14:00～14:30 武藤															アクアシェイプ ■定員40名■ 14:05～14:35 早川陽佑										スイムスクール 中上級 14:00～15:00 武藤									
14:30	パーソナルレッスン 14:30～15:00 武藤										パーソナルレッスン 14:30～15:00 児玉					アクアアドバンス ■定員40名■ 14:45～15:15 早川陽佑																			
15:00																																			
15:30	キッズスクール 15:20～18:30 (15:20より準備開始) ※最大4コース使用※ 時間帯によりコース数は 変動いたします					キッズスクール 15:20～19:30 (15:20より準備開始) ※最大4コース使用※ 時間帯によりコース数は 変動いたします					キッズスクール 15:20～19:30 (15:20より準備開始) ※最大4コース使用※ 時間帯によりコース数は 変動いたします					キッズスクール 15:20～19:30 (15:20より準備開始) ※最大4コース使用※ 時間帯によりコース数は 変動いたします					キッズスクール 14:20～19:30 (14:20より準備開始) ※最大4コース使用※ 時間帯によりコース数は 変動いたします					キッズイベント 15:30～16:30 (不定期開催)									
16:00																																			
16:30																																			
17:00																																			
17:30																																			
18:00																																			
18:30																																			
19:00																																			
19:30	パーソナルレッスン 19:30～20:00 武藤																																		
20:00						スイムスクール 中級 20:00～21:00 児玉					種目変更					Liquid YOGA Latin ■定員40名■ 20:00～20:30 石原康恵										プールエリア 19:50 CLOSE									
20:30																																			
21:00	スイムトレーニング45 ■定員各12名■ 21:00～21:45					マスターズフィンスイム ■定員20名■ 21:00～21:30					マスターズサークル 20:30～21:30 【有料登録制】 児玉					スイムトレーニング45 ■定員各12名■ 21:00～21:45										☆マスターズサークル60☆ 大会に向けた練習を中心に行う60分間のレッスン 対象：4泳法泳げる方または 100m以上泳げる方 月会費：1,815円(税込)									
21:30																																			
22:00																																			
22:30																																			
22:50																																			
23:00	プールエリア 22:50 CLOSE																																		

フリー遊泳日

毎月 5日・15日・25日

★下記のプログラムが休講となり、その時間帯はフリーでプールをご利用いただけます。

★休講プログラム・・・ 泳法シリーズ ・アクア系 ※有料スクールは実施いたします

アクアプログラム参加方法

- ①キャップ・ゴーグル・タオルをご持参の上、プールサイドまでお越しください
 - ②レッスン開始30分前から受付開始いたします
 - ③アクアプログラム受付台帳に、『フルネーム』『カタカナ』『ご本人さま』をご記入ください
 - ④指導インストラクターがレッスンのご案内をいたしますので、集合してください
- ※安全管理上、定員のあるクラスがございます。定員になり次第、受付が終了となります

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

※別紙「アクアプログラムのご案内」をご覧ください。プログラム内容・対象などを
ご確認ください。

※スイムトレーニング（入門）と30分/45分レッスン併せてのご参加はご遠慮ください。

※レッスン開始後5分が過ぎるのレッスンへのご参加および、途中退場は安全管理上、
ご遠慮ください。

※体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は早急にお近くのスイミング
キャストまで申し出ください。（レッスン前に脈拍・血圧をご確認くださいAH71:AR80以上。）

スイムトレーニング(夜の時間帯 実施クラス)

夜クラスのみ「初級・中級・上級」すべてのレベルを実施いたします。

※各レベル1コース使用 定員各12名

水曜日 クロール・背泳ぎ／平泳ぎ・バタフライ

2月・6月・10月⇒クロール 4月・8月・12月⇒平泳ぎ
3月・7月・11月⇒背泳ぎ 5月・9月・1月⇒バタフライ
上記スケジュールでの実施となります。

有料プログラムの受付方法

※パーソナルレッスンは、プールカウンターにて事前予約制
（別料金）となります。おひとり様2種までの事前予約ができ、予約されたレッスンが
終了すると、次の予約が可能となります。翌月の事前予約は、前月の20日
（20日が休館日の場合は翌営業日）から事前予約が可能です。

レッスン直前までに欠席の連絡をいただければ、振替レッスンが可能です。

※水中ボールウォーキング・イベントレッスンは、2階メインフロントにてお申込みください。

※スイムスクール・マスターズサークルは、事前登録制（別料金）となります。

2階メインフロントにてお申込みください。

施設利用時の注意事項・ご案内

※身体を拭く際のタオル・水分補給の飲料水をご用意ください。

※プールエリア内への電子機器の持ち込み・ご使用はお止めください。

※プールエリアをご利用の前には、頭の上からシャワーを浴びましょう。

※プール水内には装飾品および、眼鏡などは外してからご利用ください。

※ご案内しておりますレッスン内容・コース等・指導担当は、変更する場合がございます。

スイムスクールは、最大2コース使用します。予めご了承ください。

※レッスン開始5分前から準備をお願いします。予めご了承ください。

※プールエリアご利用後は、身体の水気を十分に拭いてからロッカーへお戻りください。

☆マスターズサークル60☆
大会に向けた練習を中心に行う60分間のレッスン

対象：4泳法泳げる方または
100m以上泳げる方
月会費：1,815円（税込）