



【暫定版】8/2更新

2026/9 メカロス調布



店舗情報	
■通称営業時間	(月-木)9:00-23:00 (土)9:00-21:00 (日)9:00-20:00
■休館日	金曜日

MEGALOS CHOFU Time Line For Studio , Gym , Aqua															
月曜日				火曜日				水曜日				木曜日			
スタジオA		スタジオB	Quick Program	スタジオA		スタジオB	Quick Program	スタジオA		スタジオB	Quick Program	スタジオA		スタジオB	Quick Program
営業開始 9:00				営業開始 9:00				営業開始 9:00				営業開始 9:00			
9:00				9:00				9:00				9:00			
9:30		■特選12名		■定員制58名(男)		■定員制43名(男)		■定員制58名(男)		■定員制58名(男)		■定員制58名(男)		■定員制58名(男)	
10:00		9:45-10:15 ZUMBA(30分クラス) 上原 真也		9:45-10:40 バーニングエアロ45 松原由香		10:00-10:40 エアロエアロ40 ARI		9:45-10:05 ウェルカム45 松井千寿		10:00-10:45 ZUMBA(45分クラス) 小山田真子		9:45-10:00 メカロスミキ		9:00-10:00 メカロスミキ	
10:30		■定員制58名(男)		10:25-10:55 エアロエアロ30 上原 真也		10:55-11:25 エアロエアロ30 金子 昭弘		10:05-10:50 ZUMBA(45分クラス) 小山田真子		10:05-10:50 エアロエアロ30 小林 聖紀		10:15-11:45 大人のレスパル		10:15-11:45 大人のレスパル	
11:00		10:35-11:35 REBORN'S SCHOOL リボーンズスクール 谷口		11:00-11:45 エアロエアロ45 松本 真由		11:00-11:45 エアロエアロ45 松本 真由		11:05-11:35 Group Fight30 上原 真也		11:05-11:35 FITNESS 小山田真子		11:00-11:45 ZUMBA(45分クラス) 小林 聖紀		11:00-11:45 ZUMBA(45分クラス) 小林 聖紀	
11:30		■特選15名		11:55-12:25 エアロエアロ30 金子 昭弘		11:55-12:25 エアロエアロ30 金子 昭弘		11:50-12:30 エアロエアロ45 松本 真由		11:50-12:30 エアロエアロ45 松本 真由		11:30-12:15 エアロエアロ30 佐々木 純子		11:30-12:15 エアロエアロ30 佐々木 純子	
12:00		■定員制43名(男)		12:40-13:10 エアロエアロ30 金子 昭弘		12:40-13:10 エアロエアロ30 金子 昭弘		12:45-13:15 エアロエアロ30 松本 真由		12:45-13:15 エアロエアロ30 松本 真由		12:45-13:30 エアロエアロ30 松本 真由		12:45-13:30 エアロエアロ30 松本 真由	
12:30		■定員制58名(男)		13:25-13:55 エアロエアロ30 松本 真由		13:25-13:55 エアロエアロ30 松本 真由		13:30-14:00 エアロエアロ30 松本 真由		13:30-14:00 エアロエアロ30 松本 真由		13:30-14:00 エアロエアロ30 松本 真由		13:30-14:00 エアロエアロ30 松本 真由	
13:00		■定員制58名(男)		13:55-14:25 エアロエアロ30 松本 真由		13:55-14:25 エアロエアロ30 松本 真由		14:00-14:30 エアロエアロ30 松本 真由		14:00-14:30 エアロエアロ30 松本 真由		14:00-14:30 エアロエアロ30 松本 真由		14:00-14:30 エアロエアロ30 松本 真由	
13:30		■特選20名		14:10-14:40 エアロエアロ30 松本 真由		14:10-14:40 エアロエアロ30 松本 真由		14:20-14:50 エアロエアロ30 松本 真由		14:20-14:50 エアロエアロ30 松本 真由		14:20-14:50 エアロエアロ30 松本 真由		14:20-14:50 エアロエアロ30 松本 真由	
14:00		■定員制58名(男)		14:35-15:05 エアロエアロ30 松本 真由		14:35-15:05 エアロエアロ30 松本 真由		14:45-15:15 エアロエアロ30 松本 真由		14:45-15:15 エアロエアロ30 松本 真由		14:45-15:15 エアロエアロ30 松本 真由		14:45-15:15 エアロエアロ30 松本 真由	
14:30		■特選32名		14:55-15:25 エアロエアロ30 松本 真由		14:55-15:25 エアロエアロ30 松本 真由		15:05-15:35 エアロエアロ30 松本 真由		15:05-15:35 エアロエアロ30 松本 真由		15:05-15:35 エアロエアロ30 松本 真由		15:05-15:35 エアロエアロ30 松本 真由	
15:00		14:45-15:30 【特選】 Group Century45		14:55-15:50 【特選】太極拳 松本 真由		14:55-15:50 【特選】太極拳 松本 真由		15:05-16:00 エアロエアロ30 松本 真由		15:05-16:00 エアロエアロ30 松本 真由		15:05-16:00 エアロエアロ30 松本 真由		15:05-16:00 エアロエアロ30 松本 真由	
15:30		■定員制12名		15:30-16:30 エアロエアロ30 松本 真由		15:30-16:30 エアロエアロ30 松本 真由		15:30-16:30 エアロエアロ30 松本 真由		15:30-16:30 エアロエアロ30 松本 真由		15:30-16:30 エアロエアロ30 松本 真由		15:30-16:30 エアロエアロ30 松本 真由	
16:00		15:50-17:20 大人のレスパル 伊藤サキ		16:30-17:30 エアロエアロ30 松本 真由		16:30-17:30 エアロエアロ30 松本 真由		16:30-17:30 エアロエアロ30 松本 真由		16:30-17:30 エアロエアロ30 松本 真由		16:30-17:30 エアロエアロ30 松本 真由		16:30-17:30 エアロエアロ30 松本 真由	
16:30		■定員制43名(男)		16:55-17:25 エアロエアロ30 松本 真由		16:55-17:25 エアロエアロ30 松本 真由		17:05-17:35 エアロエアロ30 松本 真由		17:05-17:35 エアロエアロ30 松本 真由		17:05-17:35 エアロエアロ30 松本 真由		17:05-17:35 エアロエアロ30 松本 真由	
17:00		■定員制58名(男)		17:25-18:00 エアロエアロ30 松本 真由		17:25-18:00 エアロエアロ30 松本 真由		17:35-18:10 エアロエアロ30 松本 真由		17:35-18:10 エアロエアロ30 松本 真由		17:35-18:10 エアロエアロ30 松本 真由		17:35-18:10 エアロエアロ30 松本 真由	
17:30		17:30-18:30 エアロエアロ30 松本 真由		17:55-18:25 エアロエアロ30 松本 真由		17:55-18:25 エアロエアロ30 松本 真由		18:05-18:35 エアロエアロ30 松本 真由		18:05-18:35 エアロエアロ30 松本 真由		18:05-18:35 エアロエアロ30 松本 真由		18:05-1	

2026年9月／メガロス調布 アクアプログラムタイムスケジュール／月曜日～木曜日

2026年9月／メガロス調布 アクアプログラムタイムスケジュール／土曜日・日曜日

	月 曜 日					火 曜 日					水 曜 日					木 曜 日				
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	[9:00 OPEN]					[9:00 OPEN]					[9:00 OPEN]					[9:00 OPEN]				
9:00																				
9:30																				
10:00	歩り歩行 ■定員24名■ 10:00～10:20																			
10:30	アクアダンス ■定員40名■ 10:25～10:55 米田幹子					すつきり雨・腰・膝 ■定員24名■ 10:30～10:50					アクアダンス ■定員40名■ 10:25～10:55 鈴木華人									
11:00	スイムスクール 中級・上級 11:00～12:00 中級：高橋 上級：近藤					スイムトレーニング/入門 11:00～11:20 スイムトレーニング30 初級・中級 ■定員各12名■ 11:25～11:55					スイムトレーニング45 中級・上級 ■定員各12名■ 11:00～11:45									
11:30						続けての 参加は ご遠慮ください。														
12:00	スイムスクール マスターズクラス 12:00～13:00 武藤					リボーンスイム 12:00～13:00 【有料登録制】 大塚					平泳ぎ・バタフライ/入門 12:05～12:25 平泳ぎ・バタフライ/応用 12:30～12:50 続けての 参加は ご遠慮ください。					スイムスクール 初級・中級 12:00～13:00 初級：児玉 中級：武藤				
12:30																スイムスクール 中級・上級 13:00～14:00 中級：児玉 上級：小原				
13:00	フィンスイム ■定員20名■ 13:10～13:30					マスターズサークル 13:00～14:00 【有料登録制】 山本					水中ボールウォーキング 13:30～14:00									
13:30																				
14:00	パーソナルレッスン 14:00～14:30 武藤										パーソナルレッスン 14:30～15:00 児玉					アクアダンス ■定員40名■ 14:20～15:05 Group 15:2				
14:30	パーソナルレッスン 14:30～15:00 近藤																			
15:00																				
15:30	キッズスクール 15:20～18:30 (15:20より準備開始)					キッズスクール 15:20～19:30 (15:20より準備開始)					キッズスクール 15:20～19:30 (15:20より準備開始)									
16:00	※最大4コース使用※ 時間帯によりコース数は 変動いたします					※最大4コース使用※ 時間帯によりコース数は 変動いたします					※最大4コース使用※ 時間帯によりコース数は 変動いたします									
16:30																				
17:00																				
17:30																				
18:00																				
18:30																				
19:00																				
19:30	パーソナルレッスン 19:30～20:00 近藤																			
20:00						スイムスクール 中級 20:00～21:00 児玉					Liquid YOGA Latin ■定員40名■ 20:00～20:30 石原康恵					スイムトレーニング45 ■定員各12名■ 19:30～20:15				
20:30											種目変更									
21:00	スイムトレーニング45 ■定員各12名■ 21:00～21:45					マスターズフィンスイム ■定員20名■ 21:00～21:30					マスターズサークル 20:30～21:30 【有料登録制】 児玉					スイムトレーニング45 ■定員各12名■ 21:00～21:45				
21:30																				