

MEGALOS		8/27(木) 8/6更新	
2 階スタジオA		3 階スタジオB	
【営業開始 9 : 00】			
9:00			9:00
9:30	有料 9:25-9:55 【有料】太極拳 田中由紀		9:30
10:00	■定員制43名(緑)	■定員制58名(黒)	10:00
10:30	10:05-10:50 太極拳45 田中由紀	10:00-10:45 ZUMBA(45分クラス) 小山江里子	10:30
11:00	■定員制43名(緑)	■定員制58名(黒)	11:00
11:30	11:05-11:35 Group Fight30 土屋	11:00-11:30 FITHOP30 小山江里子	11:30
12:00	■定員制43名(緑)	■定員制58名(黒)	12:00
12:30	11:50-12:30 エンジョイエアロ40 小山貴史	11:45-12:30 トラディショナルヨーガ45 熊谷ゆかり	12:30
13:00	有料 ■定員制16名 12:45-13:45 REBORNS SCHOOL リボーンズスクール 谷口	12:45-13:15 パワーヨーガ30 熊谷ゆかり	13:00
13:30		■定員制58名(黒)	13:30
14:00	■定員制43名(緑)	13:35-14:05 フラダンス30 西山佳代	14:00
14:30	14:10-14:40 ダンベル体操30 谷口	■定員制58名(黒)	14:30
15:00		14:25-14:55 背骨コンディショニング30 石原康恵	15:00
15:30	14:55-16:10 【有料】バレエ 高井景介		15:30
16:00		15:30-16:30 メガロスミライク	16:00
16:30			16:30
17:00	16:30-17:30 キッズバレエ	16:30-17:30 メガロスミライク	17:00
17:30			17:30
18:00	17:30-18:30 ジュニアバレエ	17:30-18:30 メガロスミライク	18:00
18:30			18:30
19:00	■定員制43名(緑)	■定員制58名(黒)	19:00
19:30	19:15-19:45 フリースタイル30 芝	19:00-19:45 トラディショナルヨーガ45 前田京子	19:30
20:00	■定員制43名(緑)		20:00
20:30	20:05-20:50 バーニングエアロ45 笹木富志広	【別紙参照】	20:30
21:00	■映像20名	20:30-21:30 特別イベント Group Groove60 矢ヶ崎 (参加 中澤)	21:00
21:30	21:05-21:50 【映像】 Group Fight45		21:30
22:00			22:00
22:30			22:30
23:00	施設閉館時間 23 : 00 ※映像レッスンはWEB予約制ではなく、先着順となります。 参加希望の方は開始時間の10分前にスタジオA前に整列をお願いします。		23:00