



【確定版】9/17更新 ※人事異動に伴い、スタジオ変更がございます。(赤枠)

赤枠のレッスンについて現在のご予約はキャンセルさせていただきます。
9/20(日)17:00～予約開始になります。



■通常営業時間	(月-木)9:00-23:00 (土)9:00-21:00 (日)9:00-20:00
■休館日	金曜日

2026/10 メガロス調布

MEGALOS CHOFU Time Line For Studio, Gym

月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日		
スタジオA	スタジオB	Quick Program	スタジオA	スタジオB	Quick Program	スタジオA	スタジオB	Quick Program	スタジオA	スタジオB	Quick Program	スタジオA	スタジオB	Quick Program	スタジオA	スタジオB	Quick Program
営業時間 9:00			営業時間 9:00			営業時間 9:00			営業時間 9:00			営業時間 9:00			営業時間 9:00		
■映像43名(時)			■定員制58名(黒)			■映像32名			9:25-9:55 【有料】太極拳 田中由紀			■映像20名			9:00-10:00 メガロスミライ		
9:40-10:20 エンジョイP40 姫野真里			■定員制43名(時)	■定員制58名(黒)		■定員制43名(時)	■定員制58名(黒)		■定員制43名(時)	■定員制58名(黒)		■定員制43名(時)	■定員制58名(黒)		■定員制43名(時)	9:50-10:20 トキシオナルコーガ30 盛岡尚美	
担当者変更(登録制)	10:00-11:00 ペーニミライ		10:00-10:40 エンジョイP40 ARI	9:55-10:40 バーンダンスP45 松原由香		10:15-11:00 グループダンス45 松井千明	10:20-11:05 ZUMBA(45分クラス) TOMOKO		10:05-10:50 太極拳45 田中由紀	10:10-10:45 ZUMBA(45分クラス) 小山田里子		■定員制43名(時)	■定員制58名(黒)		■定員制43名(時)	10:35-11:05 やんぱんピラミ30 盛岡尚美	
10:35-11:35 REBORN SCHOOL リボンダンススクール 松谷		10:45-10:55 映像32名	■定員制43名(時)	■定員制58名(黒)		10:45-10:55 映像32名	■定員制43名(時)	■定員制58名(黒)	■定員制43名(時)	■定員制58名(黒)		■定員制43名(時)	■定員制58名(黒)		■定員制43名(時)	10:35-11:30 ペーニミライ	
■映像5名	■定員制58名(黒)	11:45-11:55 映像32名	■映像32名	■定員制58名(黒)		■定員制43名(時)	■定員制40名(時)		■定員制43名(時)	■定員制58名(黒)		■定員制43名(時)	■定員制58名(黒)		■定員制43名(時)	11:25-12:05 ZUMBA(45分クラス) 佐々木純子	
11:50-12:35 【映像】 Group Power45	12:00-12:45 トキシオナルコーガ45 金子知弘		11:55-12:25 【映像】 Group Groove30	12:00-12:45 佐々木純子 志田尚美		■定員制43名(時)	■定員制58名(黒)		11:50-12:30 エンジョイP40 小山田里子	11:45-12:30 トキシオナルコーガ45 熊谷ゆかり		■定員制43名(時)	■定員制58名(黒)		■定員制43名(時)	11:45-12:45 メガロスミライ	
	■定員制58名(黒)	12:45-12:55 映像32名	■定員制43名(時)	■定員制58名(黒)		12:35-13:15 ジャズダンスNEXT40 栗原紀美	12:30-13:10 やんぱんピラミ30 山田由美		12:45-12:55 映像32名	■定員制58名(黒)		■定員制43名(時)	■定員制58名(黒)		■定員制43名(時)	12:20-13:05 ランニングダンス45 佐々木純子	
12:50-13:50 【有料】ダンス 西山佳代	13:00-13:30 56エアP30 金子知弘		■定員制58名(黒)	■定員制13名		■定員制58名(黒)	13:30-14:15 トキシオナルコーガ45 滝澤美子		12:45-13:15 REBORN SCHOOL リボンダンススクール 松谷	12:45-13:15 ZUMBA(45分クラス) 小山田里子		■定員制43名(時)	■定員制58名(黒)		■定員制43名(時)	12:45-13:45 メガロスミライ	
■映像20名	13:45-14:15 ボディP30 水澤		■定員制43名(時)	■定員制13名		■定員制58名(黒)	13:30-14:15 トキシオナルコーガ45 滝澤美子		13:10-13:50 グループダンスP30 栗原紀美	13:10-13:50 グループダンスP30 栗原紀美		■定員制43名(時)	■定員制58名(黒)		■定員制43名(時)	13:20-14:20 【有料】ラン 佐々木純子 ※4.18日 Group Groove60	
14:05-14:50 【映像】 Group Blast45	14:30-15:00 やんぱんダンスP30 水澤		■定員制58名(黒)	■定員制13名		■定員制58名(黒)	14:30-15:10 ヒーリングP40マーマー40 滝澤美子		14:10-14:40 グループダンス 松岡尚美	14:10-14:40 グループダンス 松岡尚美		■定員制43名(時)	■定員制58名(黒)		■定員制43名(時)	14:35-15:20 Group Blast45 中澤	
■映像32名	15:05-15:35 【映像】 Group Centergy30		14:40-15:40 【有料】太極拳 堀岡美奈江	15:30-16:30 アークススクール		14:40-16:10 太極拳スクール 松岡尚美	15:30-16:30 メガロスミライ		14:55-16:10 【有料】バレエ 高井景介	15:30-16:30 アークススクール		■定員制43名(時)	■定員制58名(黒)		■定員制43名(時)	15:50-17:05 ピッパルボール/レンタルコート (準備片付け込み75分) 4,400円(税込)/75分 ※その他条件あり	
【登録制】	15:10-16:10 【有料】ダンス 水澤								14:55-16:10 【有料】バレエ 高井景介	15:30-16:30 アークススクール		■定員制43名(時)	■定員制58名(黒)		■定員制43名(時)		
15:50-17:20 大人のバレエスクール									14:55-16:10 【有料】バレエ 高井景介	15:30-16:30 アークススクール		■定員制43名(時)	■定員制58名(黒)		■定員制43名(時)		
伊藤サキ	16:30-17:30 キッズダンス		16:30-17:30 キッズストリートダンス	16:30-17:30 メガロスミライ		16:30-17:30 キッズストリートダンス	16:30-17:30 メガロスミライ		16:30-17:30 キッズストリートダンス	16:30-17:30 メガロスミライ		■定員制27名	■定員制58名(黒)		■定員制43名(時)		
									16:30-17:00 やんぱんピラミ30 伊藤サキ	16:30-17:00 やんぱんピラミ30 伊藤サキ		■定員制27名	■定員制58名(黒)		■定員制43名(時)		
17:30-18:30 アークススクール	17:30-18:30 ジュニアダンス		17:30-18:30 ジュニアストリートダンス	17:30-18:30 メガロスミライ		17:30-18:30 ジュニアストリートダンス	17:30-18:30 メガロスミライ		17:30-18:30 ジュニアストリートダンス	17:30-18:30 ジュニアストリートダンス		■定員制27名	■定員制58名(黒)		■定員制43名(時)		
									17:30-18:30 ジュニアストリートダンス	17:30-18:30 ジュニアストリートダンス		■定員制27名	■定員制58名(黒)		■定員制43名(時)		
									17:30-18:30 ジュニアストリートダンス	17:30-18:30 ジュニアストリートダンス		■定員制27名	■定員制58名(黒)		■定員制43名(時)		
									17:30-18:30 ジュニアストリートダンス	17:30-18:30 ジュニアストリートダンス		■定員制27名	■定員制58名(黒)		■定員制43名(時)		
									17:30-18:30 ジュニアストリートダンス	17:30-18:30 ジュニアストリートダンス		■定員制27名	■定員制58名(黒)		■定員制43名(時)		
									17:30-18:30 ジュニアストリートダンス	17:30-18:30 ジュニアストリートダンス		■定員制27名	■定員制58名(黒)		■定員制43名(時)		
									17:30-18:30 ジュニアストリートダンス	17:30-18:30 ジュニアストリートダンス		■定員制27名	■定員制58名(黒)		■定員制43名(時)		
									17:30-18:30 ジュニアストリートダンス	17:30-18:30 ジュニアストリートダンス		■定員制27名	■定員制58名(黒)		■定員制43名(時)		
									17:30-18:30 ジュニアストリートダンス	17:30-18:30 ジュニアストリートダンス		■定員制27名	■定員制58名(黒)		■定員制43名(時)		
									17:30-18:30 ジュニアストリートダンス	17:30-18:30 ジュニアストリートダンス		■定員制27名	■定員制58名(黒)		■定員制43名(時)		
									17:30-18:30 ジュニアストリートダンス	17:30-18:30 ジュニアストリートダンス		■定員制27名	■定員制58名(黒)		■定員制43名(時)		
									17:30-18:30 ジュニアストリートダンス	17:30-18:30 ジュニアストリートダンス		■定員制27名	■定員制58名(黒)		■定員制43名(時)		
									17:30-18:30 ジュニアストリートダンス	17:30-18:30 ジュニアストリートダンス		■定員制27名	■定員制58名(黒)		■定員制43名(時)		
									17:30-18:30 ジュニアストリートダンス	17:30-18:30 ジュニアストリートダンス		■定員制27名	■定員制58名(黒)		■定員制43名(時)		
									17:30-18:30 ジュニアストリートダンス	17:30-18:30 ジュニアストリートダンス		■定員制27名	■定員制58名(黒)		■定員制43名(時)		
									17:30-18:30 ジュニアストリートダンス	17:30-18:30 ジュニアストリートダンス		■定員制27名	■定員制58名(黒)		■定員制43名(時)		
									17:30-18:30 ジュニアストリートダンス	17:30-18:30 ジュニアストリートダンス		■定員制27名	■定員制58名(黒)		■定員制43名(時)		
									17:30-18:30 ジュニアストリートダンス	17:30-18:30 ジュニアストリートダンス		■定員制27名	■定員制58名(黒)		■定員制43名(時)		
									17:30-18:30 ジュニアストリートダンス	17:30-18:30 ジュニアストリートダンス		■定員制27名	■定員制58名(黒)		■定員制43名(時)		
									17:30-18:30 ジュニアストリートダンス	17:30-18:30 ジュニアストリートダンス		■定員制27名	■定員制58名(黒)		■定員制43名(時)		
									17:30-18:30 ジュニアストリートダンス	17:30-18:30 ジュニアストリートダンス		■定員制27名	■定員制58名(黒)		■定員制43名(時)		
									17:30-18:30 ジュニアストリートダンス	17:30-18:30 ジュニアストリートダンス		■定員制27名	■定員制58名(黒)		■定員制43名(時)		
									17:30-18:30 ジュニアストリートダンス	17:30-18:30 ジュニアストリートダンス		■定員制27名	■定員制58名(黒)		■定員制43名(時)		
									17:30-18:30 ジュニアストリートダンス	17:30-18:30 ジュニアストリートダンス		■定員制27名	■定員制58名(黒)		■定員制43名(時)		
									17:30-18:30 ジュニアストリートダンス	17:30-18:30 ジュニアストリートダンス		■定員制27名	■定員制58名(黒)		■定員制43名(時)		
									17:30-18:30 ジュニアストリートダンス	17:30-18:30 ジュニアストリートダンス		■定員制27名	■定員制58名(黒)		■定員制43名(時)		
									17:30-18:30 ジュニアストリートダンス	17:30-18:30 ジュニアストリートダンス		■定員制27名	■定員制58名(黒)		■定員制43名(時)		
									17:30-18:30 ジュニアストリートダンス	17:30-18:30 ジュニアストリートダンス		■定員制27名	■定員制58名(黒)		■定員制43名(時)		
									17:30-18:30 ジュニアストリートダンス	17:30-18:30 ジュニアストリートダンス		■定員制27名	■定員制58名(黒)		■定員制43名(時)		
									17:30-18:30 ジュニアストリートダンス	17:30-18:30 ジュニアストリートダンス		■定員制27名	■定員制58名(黒)		■定員制43名(時)		
									17:30-18:30 ジュニアストリートダンス	17:30-18:30 ジュニアストリートダンス		■定員制27名	■定員制58名(黒)		■定員制43名(時)		
									17:30-18:30 ジュニアストリートダンス	17:30-18:30 ジュニアストリートダンス		■定員制27名	■定員制58名(黒)		■定員制43名(時)		
									17:30-18:30 ジュニアストリートダンス	17:30-18:30 ジュニアストリートダンス		■定員制27名	■定員制58名(黒)		■定員制43名(時)		
		</															