

MEGALOS10/12(月・祝) 9/20更新			
	2 階スタジオA	3 階スタジオB	
9:00	【営業開始 9 : 00】		9:00
9:30	■定員制43名(緑)		9:30
10:00	9:40-10:20 エンジョイエアロ40 姫野真里		10:00
10:30	【登録制】	10:00-11:00 ベビーミライク	10:30
11:00	10:35-11:35 REBORNS SCHOOL リボーンズスクール 槌谷	■定員制58名(黒)	11:00
11:30	■映像15名	11:15-11:45 シェイプヨーガ30 金子知弘	11:30
12:00	11:50-12:35 【映像】 Group Power45	■定員制58名(黒)	12:00
12:30		12:00-12:45 トラディショナルヨーガ45 金子知弘	12:30
13:00	12:50-13:50 【有料】フラダンス 西山佳代	■定員制58名(黒)	13:00
13:30		13:00-13:30 らくらくエアロ30 金子知弘	13:30
14:00	■映像20名	■定員制58名(黒)	14:00
14:30	14:05-14:50 【映像】 Group Blast45	13:45-14:30 フリースタイル45 芝	14:30
15:00	■映像32名	【イベント】※別紙参照	15:00
15:30	15:05-15:35 【映像】 Group Centergy30	14:50-15:35 フリースタイルハウスダンス45 芝	15:30
16:00	【登録制】		16:00
16:30	15:50-17:20 大人のバレエスクール 伊藤サキ	16:30-17:30 キッズチアダンス	16:30
17:00			17:00
17:30	17:30-18:30 アフタースクール	17:30-18:30 ジュニアチアダンス	17:30
18:00			18:00
18:30			18:30
19:00			19:00
19:30			19:30
20:00	マシンジム・プール利用時間は 19:30 、施設閉館時間、20:00 ※映像レッスンはWEB予約制ではなく、先着順となります。 参加希望の方は開始時間の10分前にスタジオA前に整列をお願いします。		20:00