

2026/10 メガロス調布

MEGALOS CHOFU Time Line For Studio , Gym

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日			
	スタジオA	スタジオB	Quick Program	スタジオA	スタジオB	Quick Program	スタジオA	スタジオB	Quick Program	スタジオA	スタジオB	Quick Program	スタジオA	スタジオB	Quick Program	スタジオA	スタジオB	Quick Program	
9:00	営業時間 9:00			営業時間 9:00			営業時間 9:00			営業時間 9:00			営業時間 9:00			営業時間 9:00			9:00
9:30																			9:30
10:00	■定員制43名(※) 9:40-10:20 エンジェルF7040 飯野真里			■定員制43名(※) 10:00-10:40 エンジェルF7040 ARI	■定員制58名(黒) 9:55-10:40 バーニングエプロ45 松原由香		■定員制43名(※) 9:30-10:00 【映画】 Group Century30	■定員制58名(黒) 9:35-10:05 ラテンエクストラス③30 TOMOKO		9:25-9:55 【有料】太極拳 田中由紀	■定員制58名(黒)		■映画20名 9:30-10:00 【映画】 Group Blast30	9:00-10:00 メガロスミライク		■定員制43名(※) 9:50-10:20 トラディショナル3-ガ30 盛岡尚美	9:00-10:00 メガロスミライク	10:00	
10:30	招待者変更【登録制】 10:00-11:00 ペビーミライク	10:00-11:00 ペビーミライク					■定員制43名(※) 10:15-11:00 ウォーガム45 松井千明	■定員制58名(黒) 10:20-11:05 ZUMBA(45分クラス) TOMOKO		■定員制43名(※) 10:05-10:50 太極拳45 田中由紀	■定員制58名(黒) 10:10-10:45 ZUMBA(45分クラス) 小山直子		■定員制43名(※) 10:15-10:45 エプロマスター30 小林聖紀恵	10:00-11:00 メガロスミライク		■定員制43名(※) 10:35-11:05 やんしんピラミ430 盛岡尚美	10:30-11:30 ペビーミライク	10:30	
11:00	10:35-11:35 REBORN'S SCHOOL リボ-ンススクール 横谷	■定員制58名(黒) 11:15-11:45 シェイカー30 金子知弘	10:45-10:55 踊り7 【映画】踊り7	■定員制43名(※) 10:55-11:40 ピラミ45 飯野真里	■定員制40名(※) 10:55-11:25 エンジェルF7030 松原由香	10:45-10:55 踊り7-P36F	【登録制】 11:20-12:20 REBORN'S SCHOOL リボ-ンススクール 横谷	■定員制40名(※) 11:20-12:05 エンジェルF7045 秋山美由紀		■定員制43名(※) 11:05-11:35 Group Fight30 土屋	■定員制58名(黒) 11:00-11:30 FITHOP30 小山直子		■定員制43名(※) 11:00-11:45 ZUMBA(45分クラス) 小林聖紀恵	■定員制40名(※) 11:25-12:05 エンジェルF7040 前田美		■定員制43名(※) 11:20-12:05 ZUMBA(45分クラス) 佐々木純子	11:00-11:30 ペビーミライク	11:00	
11:30	■映画15名 ■定員制58名(黒) 11:15-11:45 シェイカー30 金子知弘	■定員制58名(黒) 11:45-11:55 踊り7-P36F		■映画32名 11:55-12:25 【映画】 Group Grove30	■定員制58名(黒) 12:00-12:45 健康45 志田亜希	11:45-11:55 踊り7		■定員制43名(※) 12:30-13:10 やんしんピラミ40 白石真由	11:45-11:55 踊り7-P36F	■定員制43名(※) 11:50-12:30 エンジェルF7040 小山直子	■定員制58名(黒) 11:45-12:30 トラディショナル3-P45 前田美		■定員制43名(※) 12:05-12:50 Group Century45 木田	■定員制58名(黒) 12:20-13:00 エンジェルF7040 相田美菜子		■定員制43名(※) 12:20-13:05 ラテンエクストラス④45 佐々木純子	11:45-12:45 メガロスミライク	11:30	
12:00	11:50-12:35 【映画】 Group Power45	12:00-12:45 トラディショナル3-245 金子知弘	12:45-12:55 踊り7	■定員制58名(黒) 12:40-12:55 ピラミ45 飯野真里	■定員制58名(黒) 13:00-13:30 infinity flow30 佐藤	12:45-12:55 踊り7	12:35-13:15 ジャズダンスNEXT40 栗原紀美	■定員制43名(※) 12:30-13:10 やんしんピラミ40 白石真由		12:45-12:50 Group Century45 木田	■定員制58名(黒) 12:45-13:15 11.59: シェイカー30 8.22: パワー30 盛岡尚美	12:45-12:55 踊り7	■定員制43名(※) 13:05-13:50 Group Fight45 土屋	■定員制58名(黒) 12:20-13:00 エンジェルF7040 相田美菜子		■定員制43名(※) 12:20-13:05 ラテンエクストラス④45 佐々木純子	12:45-13:45 メガロスミライク	12:00	
13:00	12:50-13:50 【有料】アプ7030 西山佳代	■定員制58名(黒) 13:45-14:15 ボディー20-30 水澤	12:50-13:50 踊り7 【映画】踊り7	■定員制43名(※) 13:15-13:45 ダンス体験30 武藤	■定員制58名(黒) 13:50-14:10 VOLT BOX20 佐藤	12:50-13:50 踊り7	13:25-14:25 【有料】ジャズダンス 栗原紀美	■定員制58名(黒) 13:30-14:15 トラディショナル3-ガ45 栗原紀美		招待者変更■定員制43名(※) 14:10-14:40 ダンス体験30 武藤	■定員制58名(黒) 13:30-14:15 フランス45 西山佳代	12:45-12:55 踊り7	■定員制43名(※) 14:20-14:35 ピラミ45 飯野真里	■定員制58名(黒) 14:15-15:00 Group Power45 土屋		■定員制43名(※) 14:35-15:15 ヒーリングアロマ30 松尾洋一郎	12:45-13:45 メガロスミライク	13:00	
13:30	■映画20名 ■定員制58名(黒) 13:45-14:15 ボディー20-30 水澤	■定員制58名(黒) 14:30-15:00 やんしんピラミ45 水澤	13:30-14:35 踊り7 【映画】踊り7	■定員制43名(※) 14:00-14:30 太極拳入門24式30 堀岡美奈江	■定員制58名(黒) 14:30-15:10 ヒーリングアロマ30 高美靖子	13:30-14:35 踊り7	13:25-14:25 【有料】ジャズダンス 栗原紀美	■定員制58名(黒) 13:30-14:15 トラディショナル3-ガ45 栗原紀美		招待者変更■定員制43名(※) 14:10-14:40 ダンス体験30 武藤	■定員制58名(黒) 13:30-14:15 フランス45 西山佳代	13:30-14:35 踊り7	■定員制43名(※) 14:20-14:35 ピラミ45 飯野真里	■定員制58名(黒) 14:15-15:00 Group Power45 土屋		■定員制43名(※) 14:35-15:15 ヒーリングアロマ30 松尾洋一郎	13:30-14:35 メガロスミライク	13:30	
14:00	14:05-14:50 【映画】 Group Blast45	■定員制58名(黒) 14:30-15:00 やんしんピラミ45 水澤	14:05-14:55 踊り7	14:40-15:40 太極拳スクール 堀岡美奈江		14:05-14:55 踊り7	14:10-14:40 ダンス体験30 武藤	■定員制58名(黒) 14:30-15:10 ヒーリングアロマ30 高美靖子		14:45-15:15 舞得コンディショニング45 石原康史	■定員制58名(黒) 14:30-15:15 フランス45 西山佳代	14:05-14:55 踊り7	■定員制43名(※) 14:20-14:35 ピラミ45 飯野真里	■定員制58名(黒) 14:15-15:00 Group Power45 土屋		■定員制43名(※) 14:35-15:15 ヒーリングアロマ30 松尾洋一郎	14:05-14:55 メガロスミライク	14:00	
14:30	■映画32名 15:05-15:35 【映画】 Group Century30	15:10-16:10 【有料】ジャズダンス 水澤	14:45-14:55 踊り7	14:40-15:40 太極拳スクール 堀岡美奈江		14:45-14:55 踊り7	14:40-15:40 太極拳スクール 堀岡美奈江	14:40-15:10 ヒーリングアロマ30 高美靖子		14:55-15:15 舞得コンディショニング45 石原康史	■定員制58名(黒) 14:30-15:15 フランス45 西山佳代	14:45-14:55 踊り7	■定員制43名(※) 14:20-14:35 ピラミ45 飯野真里	■定員制58名(黒) 14:15-15:00 Group Power45 土屋		■定員制43名(※) 14:35-15:15 ヒーリングアロマ30 松尾洋一郎	14:05-14:55 メガロスミライク	14:30	
15:00	■映画32名 15:05-15:35 【映画】 Group Century30	15:10-16:10 【有料】ジャズダンス 水澤	14:45-14:55 踊り7	14:40-15:40 太極拳スクール 堀岡美奈江		14:45-14:55 踊り7	14:40-15:40 太極拳スクール 堀岡美奈江	14:40-15:10 ヒーリングアロマ30 高美靖子		14:55-15:15 舞得コンディショニング45 石原康史	■定員制58名(黒) 14:30-15:15 フランス45 西山佳代	14:45-14:55 踊り7	■定員制43名(※) 14:20-14:35 ピラミ45 飯野真里	■定員制58名(黒) 14:15-15:00 Group Power45 土屋		■定員制43名(※) 14:35-15:15 ヒーリングアロマ30 松尾洋一郎	14:05-14:55 メガロスミライク	15:00	
15:30	■映画32名 15:05-15:35 【映画】 Group Century30	15:10-16:10 【有料】ジャズダンス 水澤	14:45-14:55 踊り7	14:40-15:40 太極拳スクール 堀岡美奈江		14:45-14:55 踊り7	14:40-15:40 太極拳スクール 堀岡美奈江	14:40-15:10 ヒーリングアロマ30 高美靖子		14:55-15:15 舞得コンディショニング45 石原康史	■定員制58名(黒) 14:30-15:15 フランス45 西山佳代	14:45-14:55 踊り7	■定員制43名(※) 14:20-14:35 ピラミ45 飯野真里	■定員制58名(黒) 14:15-15:00 Group Power45 土屋		■定員制43名(※) 14:35-15:15 ヒーリングアロマ30 松尾洋一郎	14:05-14:55 メガロスミライク	15:30	
16:00	15:50-17:20 大人のバレエスクール				15:30-16:30 アタースクール		14:40-15:40 太極拳スクール 堀岡美奈江			15:30-16:30 メガロスミライク								16:00	
16:30	伊藤サキ	16:30-17:30 キッズチャダンス		16:30-17:30 キッズチャダンス	16:30-17:30 メガロスミライク		16:30-17:30 キッズチャダンス	16:30-17:30 メガロスミライク		16:30-17:30 キッズチャダンス	16:30-17:30 メガロスミライク		16:30-17:30 キッズチャダンス	16:30-17:30 メガロスミライク					16:30
17:00																			17:00
17:30	17:30-18:30 アタースクール	17:30-18:30 ジュニアチャダンス		17:30-18:30 ジュニアチャダンス	17:30-18:30 メガロスミライク		17:30-18:30 ジュニアチャダンス	17:30-18:30 メガロスミライク		17:30-18:30 ジュニアチャダンス	17:30-18:30 メガロスミライク		17:30-18:30 ジュニアチャダンス	17:30-18:30 メガロスミライク					17:30
18:00																			18:00
18:30																			18:30
19:00																			19:00
19:30	■映画20名 19:30-20:00 【映画】 Group Century30	■定員制30名(黒) 19:30-20:00 TOBIPPA30 飯野真里		■定員制43名(※) 19:45-20:15 ZUMBA(30分クラス) TOMOKO	■定員制13名 19:15-19:45 ピラミ45 飯野真里	19:45-19:55 踊り7-P36F	■定員制43名 19:30-20:15 ピラミ45 飯野真里	■定員制58名(黒) 19:30-20:15 バーニングエプロ45 世木真由広		■映画15名 19:05-19:35 【映画】 Group Power30	■定員制30名(黒) 19:00-19:30 TOBIPPA30 武藤		■定員制43名(※) 19:50-20:35 フリータイム45 芝	■定員制58名(黒) 19:50-20:35 トラディショナル3-ガ45 飯野真里				19:30	
20:00	■定員制43名(※) 20:20-21:05 ピラミ45 飯野真里	■定員制58名(黒) 20:20-21:05 Group Fight45 横谷	20:45-20:55 踊り7-P36F	■映画32名 20:20-21:15 【映画】 Group Fight45	■定員制58名(黒) 20:50-21:35 Group Century45 木田	20:45-20:55 踊り7	■定員制43名 19:30-20:15 ピラミ45 飯野真里	■定員制58名(黒) 19:30-20:15 バーニングエプロ45 世木真由広		■映画32名 20:20-21:15 【映画】 Group Power30	■定員制30名(黒) 20:50-21:35 TOBIPPA30 武藤		■定員制43名(※) 20:50-21:35 フリータイム45 芝	■定員制58名(黒) 20:50-21:35 トラディショナル3-ガ45 飯野真里				20:00	
20:30	20:20-21:05 ピラミ45 飯野真里	20:20-21:05 Group Fight45 横谷	20:45-20:55 踊り7-P36F	■映画32名 20:20-21:15 【映画】 Group Fight45	■定員制58名(黒) 20:50-21:35 Group Century45 木田	20:45-20:55 踊り7	■定員制43名 19:30-20:15 ピラミ45 飯野真里	■定員制58名(黒) 19:30-20:15 バーニングエプロ45 世木真由広		■映画32名 20:20-21:15 【映画】 Group Power30	■定員制30名(黒) 20:50-21:35 TOBIPPA30 武藤		■定員制43名(※) 20:50-21:35 フリータイム45 芝	■定員制58名(黒) 20:50-21:35 トラディショナル3-ガ45 飯野真里				20:30	
21:00	■映画32名 21:20-22:05 【映画】 Group Grove45	■定員制40名(黒) 21:20-22:05 Group Blast45 中澤		■映画20名 21:25-22:10 【映画】 Group Blast45		21:00-21:10 踊り7	■定員制43名 21:15-22:00 Group Power45 横谷	■定員制58名(黒) 21:15-22:00 Group Power45 横谷		■映画32名 21:20-22:05 【映画】 Group Power30	■定員制30名(黒) 21:20-22:05 TOBIPPA30 武藤		■定員制43名(※) 21:20-22:05 フリータイム45 芝	■定員制58名(黒) 21:20-22:05 トラディショナル3-ガ45 飯野真里				21:00	
21:30	21:20-22:05 Group Grove45	21:20-22:05 Group Blast45 中澤		■映画20名 21:25-22:10 【映画】 Group Blast45		21:00-21:10 踊り7	■定員制43名 21:15-22:00 Group Power45 横谷	■定員制58名(黒) 21:15-22:00 Group Power45 横谷		■映画32名 21:20-22:05 【映画】 Group Power30	■定員制30名(黒) 21:20-22:05 TOBIPPA30 武藤		■定員制43名(※) 21:20-22:05 フリータイム45 芝	■定員制58名(黒) 21:20-22:05 トラディショナル3-ガ45 飯野真里				21:30	
22:00																			22:00
22:30																			22:30
23:00	マシニング・ボール利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00			マシニング・ボール利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00			マシニング・ボール利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00			マシニング・ボール利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00			マシニング・ボール利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00			マシニング・ボール利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00			23:00