MEGALOS

11/23(月・祝)　11/1更新

	２階スタジオA	３階スタジオB	
9:00	【営業開始　9：00】		9:00
9:30	■映像32名		9:30
10:00	9:35-10:20 【映像】 Group Centergy45	10:00-11:00 ベビーミライク	10:00
10:30	■定員制43名(緑)		10:30
11:00	10:45-11:30 Group Centergy45 槌谷	■定員制58名(黒)	11:00
11:30	■映像15名	11:15-11:45 シェイプヨーガ30 金子知弘	11:30
12:00	11:50-12:50 【映像】 Group Power60	■定員制58名(黒) 12:00-12:45 トラディショナルヨーガ45 金子知弘	12:00
12:30			12:30
13:00	■映像20名	■定員制58名(黒)	13:00
13:30	13:05-14:05 【映像】 Group Blast60	13:00-13:30 らくらくエアロ30 金子知弘	13:30
14:00	■映像32名	■定員制58名(黒) 13:45-14:15 ボディ・フロー30 木澤豊	14:00
14:30	14:20-15:20 【映像】 Group Centergy60	■定員制58名(黒) 14:30-15:00 やさしいジャズダンス30 木澤豊	14:30
15:00			15:00
15:30	【登録制】	15:10-16:10 【有料】ジャズダンス 木澤豊	15:30
16:00	15:50-17:20 大人のバレエスクール 伊藤サキ		16:00
16:30			16:30
17:00		16:30-17:30 キッズチアダンス	17:00
17:30			17:30
18:00	17:30-18:30 アフタースクール	17:30-18:30 ジュニアチアダンス	18:00
18:30	■映像32名	【別紙参照】有料イベント	18:30
19:00	18:45-19:30 【映像】 Group Fight45	18:45-19:30 ピックルイベント	19:00
19:30			19:30
20:00			20:00

マシンジム・プール利用時間は 19:30 、施設閉館時間、20:00
※映像レッスンはWEB予約制ではなく、先着順となります。
参加希望の方は開始時間の10分前にスタジオA前に整列をお願いします。