MEGALOS 11/30(月)特別スケジュール　11/1更新

	２階スタジオA	３階スタジオB	
9:00	【営業開始　9：00】		9:00
9:30	■映像32名		9:30
10:00	9:35-10:20 【映像】 Group Centergy45	10:00-11:00 ベビーミライク	10:00
10:30			10:30
11:00	10:35-11:35 REBORNS SCHOOL リボーンズスクール 槌谷	■定員制58名(黒)	11:00
11:30		11:15-11:45 シェイプヨーガ30 金子知弘	11:30
12:00	■映像15名	■定員制58名(黒)	12:00
12:30	11:50-12:35 【映像】 Group Power45	12:00-12:45 トラディショナルヨーガ45 金子知弘	12:30
13:00		■定員制58名(黒)	13:00
13:30	12:50-13:50 【有料】フラダンス 西山佳代	13:00-13:30 らくらくエアロ30 金子知弘	13:30
14:00	■映像20名	【別紙参照】	14:00
14:30	14:05-14:50 【映像】 Group Blast45	13:45-14:45 ピックルイベント	14:30
15:00	■映像32名	【別紙参照】	15:00
15:30	15:05-15:35 【映像 】 Group Centergy30	15:00-16:00 ピックルイベント	15:30
16:00	【登録制】		16:00
16:30	15:50-17:20 大人のバレエスクール 伊藤サキ		16:30
17:00		16:30-17:30 キッズチアダンス	17:00
17:30			17:30
18:00	17:30-18:30 アフタースクール	17:30-18:30 ジュニアチアダンス	18:00
18:30			18:30
19:00			19:00
19:30	■映像32名	■定員制30名(黒)	19:30
20:00	19:30-20:00 【映像】 Group Centergy30	19:30-20:00 TOBIPPA30 姫野真里	20:00
20:30	■定員制43名(緑)	■定員制58名(黒)	20:30
21:00	20:20-21:05 ピラティス45 姫野真里	20:20-21:05 Group Fight45 槌谷	21:00
21:30	■映像20名	■定員制58名(黒)	21:30
22:00	21:20-22:05 【映像】 Group Blast45	21:20-22:05 Group Groove45 中澤	22:00
22:30			22:30

プール利用時間は 22：30 、施設閉館時間、23：00
※映像レッスンはWEB予約制ではなく、先着順となります。
参加希望の方は開始時間の10分前にスタジオA前に整列をお願いします。