

集団行動に不安のあるお子様向け  
パーソナル体育スクール

# ミライク AID

エイド

ゆっくり上達できる

自分のペースで

## ス ク ー ル 生 募 集

わたしたちが大切にしていること

自己  
肯定感

自己  
効力感

コミュニ  
ケーション

とにかく楽しめ、  
夢中になれる♪

対象

3歳～小学6年生

定員

パーソナルスクール

時間

週1回 60分

利用料金

26,400円(税込)/月4回

対象

運動はさせたいが集団行動に不安のあるお子さま、  
身体(医療ケアを受けていない方)、  
知的、障がいがあるお子さま

ご登録前には体験パーソナル受講をお願いしております。  
1回3,300円(税込)45分・面談あり

※本写真は、説明用のイメージであり、本文とは直接関係ありません

### スクール内容

「リズム体育(ミラリズム)」「コーディネーション・脳トレ(ミラCOT)」「体育(ミラジム)」の3つを軸とした子どもの運動能力を上げるための体育スクール

「ミラリズム」10分 ラダーを使用し音楽に合わせて様々な動きをする項目。  
発育発達のためのSAQ運動プログラム

「ミラCOT」20分 コーディネーショントレーニング、サーキットでのコーディネーション  
トレーニングを実施。脳と神経系がリンクし「バランス・柔軟性・瞬発力・  
イメージ・判断力」の5つの能力が身につく

「ミラジム」10分 体育項目。  
「走る・ジャンプ・マット」の3項目を中心に小学校の体力テストに  
合わせた内容を実施