

2016年4月18日

野村不動産ライフ&スポーツ株式会社

報道関係者各位

～ 夏を迎えるカラダをつくる ～ 負担は軽く、効率的に体幹から整えるトランポリンエクササイズ 「UBOUND（ユーバウンド）」の提供を町田店で開始

野村不動産グループのスポーツクラブ開発・運営会社である野村不動産ライフ&スポーツ株式会社（取締役社長 大橋充）は、「UBOUND（ユーバウンド）」を4月2日に導入しました。

新たなブランドメッセージである「美しく、強く。」にマッチしたトランポリンを使ったエクササイズは、初めての方でも安心してチャレンジできます。ダイエットや心肺機能、血液循環・リンパ系の向上、セルライト対策に効果が期待でき、幅広い年齢層の方に楽しんで頂けます。海外で火が付いたこのエクササイズを通じて、健康の新たな価値を提案します。



1. UBOUND（ユーバウンド）とは？

一人用のミニトランポリンを使ったプログラムです。トランポリンの弾力性・柔軟性を利用するため、足への負担が少なく、音楽を聴きながら、インストラクターと共に行うので、楽しくモチベーションを高めながら行えます。

2. 特長

【効果】

脂肪燃焼、体力向上、体幹強化、バランス保持機能の向上がはかれます。リンパの流れがよくなることで、循環機能の向上、セルライトの予防・軽減に期待ができます。

【安全性】

関節や筋肉への負担が少なく、「跳ばずに押す」ので落ちることはありません。一人用のトランポリンを使用するので、他の参加者にぶつかることもなく安全です。

3. プログラム概要

- ・プログラム名：「UBOUND」(ユーバウンド)
- ・レッスン時間：45分間
- ・参加費用：無料

※「UBOUND」導入施設

店舗名	町田店
住所	〒194-0022 東京都町田市森野2-2-45
導入時期	2016年4月2日
最寄り駅	小田急町田駅より約500m「市民ホール」バス停前

※4月1日から新社名、新ロゴマークに変わりました。

- 野村不動産ライフ&スポーツ株式会社 (Nomura Real Estate Life & Sports Co., Ltd.)

MEGALOS (新ロゴマーク)

■ 本件に関するお問合せ窓口 ■

野村不動産ライフ&スポーツ株式会社 総務部 広報担当 吉野・柳田

TEL：03-5334-8600

FAX：03-5351-3700

URL：<http://www.megalos.co.jp/>