

2016年4月1日

野村不動産ライフ&スポーツ株式会社

報道関係者各位

アクアファンバイクが海外から本格上陸！

「Aqua Fun BIKE 30」

2016年4月5日 田端店にて関東初導入！

野村不動産グループのスポーツクラブ開発・運営会社である野村不動産ライフ&スポーツ株式会社（取締役社長 大橋充）は、「Aqua Fun BIKE 30」（アクアファンバイク）を4月5日、関東で初めて導入します。

新たなブランドメッセージである「美しく、強く。」にマッチした水中エクササイズは、初めての方でも安心してチャレンジできます。ダイエットや脚力の向上、脂肪燃焼、心肺機能の強化に効果が期待でき、幅広い年齢層の方に楽しんで頂けます。海外で火が付いたこのエクササイズを通じて、健康の新たな価値を提案します。



1. アクアファンバイクとは？

音楽に合わせて専用のマシンで全身を使って行うエクササイズです。上半身はアクアビクスを行いながら、水中ではバイクを漕ぎ続けます。浮力の働く水中では、陸上に比べて関節への負担が少なくなり、さらに水圧により血流増進が促され、膝や腰の痛みの軽減が期待されます。また、体幹も鍛えられ、姿勢改善の効果も期待できます。

2. 導入の経緯

メガロスのインストラクターが、2014年にアメリカで開催された国際アクアフィットネスに参加し、アクアバイクと出会いました。泳ぎ方のレッスンやアクアビクスといった定番のプールプログラムだけではなく、新しいものを取り入れたいと思っており、導入を検討。その後、名古屋でアクアバイクプログラムを体験し、関東初導入に向けて動き出しました。

3. プログラム概要

- ・プログラム名：「Aqua Fun BIKE 30」
 - ・レッスン時間：30分間
 - ・参加費用：500円（税別）～
- インストラクター1人につき、10～20人で行います。



※「Aqua Fun BIKE 30」導入施設

店舗名	田端店
住所	東京都北区東田端1-17-32（1Fマルエツ／2～4Fメガロス田端）
導入時期	2016年4月5日（予定）
最寄り駅	JR 山手線「田端駅」下車 徒歩 4 分 JR山手線「西日暮里駅」下車 徒歩9分

店舗名	柏店
住所	千葉県柏市柏7-6-30
導入時期	2016年4月中旬（予定）
最寄り駅	JR 線柏駅東口より徒歩 8 分。 バス:柏駅東口 5 番乗場 阪東バス大津ヶ丘行 柏法務局入口下車1分。

※4月1日から新社名、新ロゴマークに変わりました。

- 野村不動産ライフ&スポーツ株式会社（Nomura Real Estate Life & Sports Co., Ltd.）

MEGALOS (新ロゴマーク)

■ 本件に関するお問合せ窓口 ■

野村不動産ライフ&スポーツ株式会社 総務部 広報担当 吉野・柳田

TEL：03-5334-8600

FAX：03-5351-3700

URL：<http://www.megalos.co.jp/>