

報道関係者各位

2016年9月28日
野村不動産ライフ&スポーツ株式会社

「オンラインを活用したパーソナルトレーニングプログラムを開発」 -パナソニックのクラウドサービスとメガロスの運動プログラムを融合- ジムだけじゃない！食事も部屋トレもアプリでサポート！

野村不動産ライフ&スポーツ株式会社（本社：東京都中野区、取締役社長：大橋 充）は、パナソニック株式会社のクラウドサービスとメガロスの運動プログラムを融合し開発した、フィットネス向けアプリケーションを使ったパーソナルトレーニングサービスを10月1日（土）より開始します。理想のボディを目指す【短期集中パーソナルダイエットプログラム】、トレーナーを固定し継続的にトレーニングすることで、相互理解を深め目標達成を目指す【パーソナル会員フルタイムコース】と2つのプログラムを導入します。

このアプリを使うことで、利用者はジムでのパーソナルトレーニングに加えて、①動画を観ながら自宅でトレーニング ②食事のレコーディング(記録) さらには ③当社スタッフ管理栄養士監修の、食事やトレーニングに関する様々なアドバイスがトレーナーから受けられます。運動が長続きしない方、仕事で忙しく短時間で効率的に効果を出したい方、細やかな管理を望んでいる方におすすめの本格的パーソナルサービスになります。



<パナソニックのクラウドサービスとメガロスの運動プログラムを融合し開発したフィットネス向けアプリケーション>

このアプリにより、ジム利用をしない時でもトレーナーからのサポートをオンラインで受けることができます。スマホで撮影した食事の写真から「不足した栄養の摂り方」を、また「トレーニングメニューがわからない時の相談」といった、担当しているトレーナーだからこそ出来る様々なアドバイスが、自宅や外出先でも可能となりました。

今後はパーソナルトレーニング以外にも、トレーニングマシンの空き状況や血圧・体重等のデータ管理等、さらなるサービスメニューの拡充を進めます。

●アプリを使ったプログラムのご紹介

◆短期集中パーソナルダイエットプログラム

食事管理アドバイス及びマンツーマントレーニングを行うことで、理想のボディメイクを目指します。アプリを使うことによって、ジムを離れている時間にも効果的にダイエットに取り組むことができます。

- ベーシックプログラム（2ヶ月プログラム）
初回の栄養カウンセリング（60分）
16回のマンツーマントレーニング（60分）（週2回×2ヶ月）
136,000円（税抜）

●アプリの機能

◆パーソナル会員フルタイムコース

月4回、1回60分のパーソナルトレーニングを行います。健康維持や体力向上など目標を立てて、マンツーマンでトレーニングを実施します。トレーナーは基本固定制で、希望の曜日と時間を設定します。

- 事務登録料：6,000円（税抜） 月会費：36,000円（税抜）



当社スタッフ 管理栄養士（今井恵莉）監修

企業や自治体で特定保健指導や栄養カウンセリングを通じて1,000人以上のクライアントを担当。個別対応だけでなく、集団指導や栄養セミナーを実施し、様々なクライアントの要望にお応えしてきました。

●導入店舗：

メガロス24（錦糸町店を除く）とゼロプラス恵比寿、ルフレ恵比寿を除く26店舗

※注 プログラム、会員種別によって、使用するアプリの機能は異なります。

●「フィットネスカンパニー」から「ライフカンパニー」へ

野村不動産ホールディングスの完全子会社化となり、2016年春「メガロス」は、長らく親しまれてきた社名を「野村不動産ライフ&スポーツ株式会社」へ変更いたしました。ライフスタイルの多様化が進む現代社会、女性の社会進出や少子高齢化など様々な社会環境に対応する新しい挑戦に向け「メガロス」も歩み始めました。

総合型クラブ「メガロス」、24時間営業型クラブ「メガロス24」、さらには恵比寿に同時展開しているパーソナルトレーニングに特化したブランド「メガロス ゼロプラス」、女性専用スタジオ「メガロス ルフレ」。野村不動産グループが掲げる「未来につながる街づくり」「豊かな時の育み」をめざし、一人ひとりのライフスタイルに合わせ生活全般をサポートできるライフカンパニーを目指して参ります。

●新しいコンセプト、プログラム、サービスへの挑戦

2016年秋以降、様々な新規プログラムや店舗展開を予定しています。10月より、アプリ連動型パーソナルトレーニング、「短期集中パーソナルダイエットプログラム」、トレーナーを固定し継続的にトレーニングすることで、相互理解を深め目標達成を目指す「パーソナル会員フルタイムコース」の導入をはじめ、忙しい現代社会の中、短時間で効率的なトレーニングを可能とする「HIIT」プログラムの導入。さらに週約500本のプログラムや様々な施設・サービスを日本最大級のスケールで提供することで毎日でも通えるフィットネスクラブとして「メガロス立川」のリニューアルオープンを予定しています。

■ 本件に関するお問合せ窓口 ■

野村不動産ライフ&スポーツ株式会社 総務部 広報担当
吉野・柳田

TEL: 03-5334-8600 FAX: 03-5351-3700

U R L : <http://www.megalos.co.jp/>