

# PRESS RELEASE

2017年7月12日

報道関係者各位

野村不動産ライフ&スポーツ株式会社

## NY 発のプログラムを多数導入した「フィットネス・ブティック」 「メガロス白金台」 2017年10月に新規出店！

スポーツクラブ「メガロス」を展開する野村不動産ライフ&スポーツ株式会社（本社：東京都中野区、代表取締役社長：大橋 充）は、2017年10月に、東京都港区白金台に「メガロス白金台」を新規出店します。



### ～動 (Active)×静 (Healing)をコンセプトにした「フィットネス・ブティック」～

「メガロス白金台」のコンセプトはアメリカ・ニューヨークで流行っている多数のプログラムの中から、個人の好みやライフスタイルに合わせて選択して受けられる「フィットネス・ブティック」です。「動×静」というコンセプトのもと、それぞれに合わせた空間演出とプログラム展開を行います。「動 (Active)」のプログラムとしては、暗闇ボクシングや、暗闇サイクルなどの運動量の多いエクササイズ、「静 (Healing)」では、アンティグラビティフィットネスや、女性専用のホットヨーガ、マインドフルネス瞑想など、ニューヨーク発のトレンドプログラムを取り揃えています。また、その他にもファンクショナルトレーニングやパーソナルトレーニングも同時に展開することで、利用者の様々なニーズに応えられるフィットネス・ブティックとなっています。

#### <サービス詳細>

#### 「動 ～Active～」プログラム

##### ・暗闇で行う「サンドバッグボクシング」

気分が高まるBGMと暗闇の演出の中で、シンプルで本格的なボクシングコンビネーションでサンドバッグにパンチを打ち込むエクササイズです。「一般社団法人フィットボクシングジャパン」と当社との共同開発プログラムで、複数のパンチの組み合わせにより、脂肪燃焼、体力、持久力、コーディネーション能力の向上が期待できます。また、軽量でデザインにもこだわったボクシンググローブは、おしゃれにエクササイズしたい女性にも適しています。



##### ・エンタメ×時短を実現した「BIKE」

クラブのような非現実的な空間の中で、最高の音楽に身を任せ、BIKEを漕ぎながら上半身をアクティブに動かすハードなワークアウトプログラムです。短時間の有酸素運動にもかかわらず、ボディメイク、ストレス解消、脂肪燃焼が期待でき、忙しいビジネスパーソンを含めた幅広い層が高揚感・達成感を味わえる時短プログラムです。



あしたを、つなぐ

# PRESS RELEASE

## 「静 ～Healing～」プログラム

### ・NY生まれの「アンティグラビティフィットネス」

世界60カ国以上で親しまれているアンティグラビティは関節や背骨に負担をかけず、余計な力を使わずに体幹を鍛えることができます。身体を逆さまにし、自重と重力を利用することで、背中の骨と骨の間を開き、常にかかっている圧迫を軽減することができるため、長年の腰痛の改善や、内臓器官のリフレッシュやアンチエイジングなどに効果が期待できます。



### ・女性専用の「ホットヨーガ」

身体を芯から温めることができる環境でヨーガやストレッチを行うプログラムです。温かさと癒しを感じられると同時に柔軟性向上、むくみ改善、代謝向上などが期待できます。



### ・今に目を向ける新習慣の「マインドフルネス瞑想」

世界の著名人や一流企業の研修でも積極的に取り入れているという「マインドフルネス瞑想」は、心のエクササイズとも呼ばれる瞑想法で、ストレス発散・集中力を高めるなど、心と体を健やかに維持するのに役立ってくれます。からだのこわばりをとるストレッチ、脊柱や骨盤等を整えるコンディショニング、副交感神経を優位にし、呼吸リズムを整える呼吸法、座禅を組み集中することで脳と心を休める等、自律神経の乱れを防ぎ、さらには脳の使い方が上手くなることで集中力と記憶力のアップも期待できます。



## 白金台の落ち着いた雰囲気と、NYのスタイリッシュな空間を同時に実現した新型施設

目黒通り沿いにあり白金台駅より徒歩3分という好立地の「メガロス白金台」は、地域と調和した爽やかな装いと、これまで白金台にはなかった刺激を2階層に分けたデザイン・装飾で表現した施設となっています。

1階はブラック・グレーを基調とし、照度をおさえ、壁面に写真やロゴをペイントすることで、ニューヨークのリノベーション倉庫の様な空間となっています。一方2階は、ホワイトを基調として、打放しのコンクリートの素材感と、木目調のインテリア、植栽を組み合わせたカフェの様な落ち着いた雰囲気を実現しました。

当社は今後も都心型店舗の出店を進め、エリアに合わせたサービス展開を行うことで、一人ひとりのライフスタイルに合わせたフィットネスライフの実現を目指し、地域社会ならびに街づくりへ貢献してまいります。



※イメージ

### <施設概要>

#### ◆メガロス白金台

- ・住所 東京都港区白金台3丁目16-8
- ・支配人 藤村 悠一
- ・開業予定日 2017年10月1日(日)
- ・営業時間 【月～木】7:00～23:00 【土】9:00～22:00 【日・祝】9:00～20:00
- ・定休日 毎週金曜日、夏季、年末年始
- ・最寄駅 東京メトロ 南北線、都営地下鉄 三田線「白金台」駅より徒歩3分
- ・ホームページURL <http://www.megalos.co.jp/shirokanedai/>

■ 本件に関するお問い合わせ窓口 ■  
野村不動産ライフ&スポーツ株式会社  
経営企画室 広報担当：山崎・藤井・有村  
TEL：03-5334-8600 FAX：03-5351-3700

あしたを、つなぐ