

PRESS RELEASE

報道関係者各位

2018年1月12日
野村不動産ライフ&スポーツ株式会社

リリースカテゴリ

都市型コンパクトタウン

都市再生・地方創生

グローバルへの取組み

不動産テック

働き方改革

健康・介護コース

社会課題

定期報告・レポート

“ちょうどいいサポート”が実現！ スポーツクラブ「メガロス 24 下赤塚」 2018年3月16日（金）駅直結で新規オープン

スポーツクラブ「メガロス」を展開する野村不動産ライフ&スポーツ株式会社（本社：東京都中野区／代表取締役社長：大橋 充）は2018年3月16日、東京都板橋区に「メガロス 24 下赤塚」をオープンいたします。多くの24時間型ジムで課題であった「トレーニングサポートの弱さ」を解決するため、トレーニングをサポートするマシンやアプリを導入することで、楽しく長く続けられる新しい24時間型ジムを目指します。




～最新マシンとアプリサポートでボディメイク&疲労回復！～

「メガロス 24 下赤塚」は、駅に直結する好立地で、フリーウェイト（*）を完備したこだわりのマシンラインナップに加え、清潔快適なシャワーなど、充実した施設が24時間使い放題のスポーツクラブです。本格的なボディメイクマシンに加え、コンディショニングマシン（Zero-i、SONIX／次ページ参照）を導入しており、しっかりと体づくりをしたい日、たまった疲れを癒したい日など、その日の気分や体調に合わせて、様々な利用方法を選んでいただくことで、慢性的な心身の疲労に悩む方々に新しいジムの利用方法を提案します。また、従来の24時間型ジムではいつでも、好きなように、という使い勝手の良さがある一方、セルフトレーニングによって十分な運動効果が得られず、体づくりをあきらめてしまうケースが多くみられました。下赤塚店を始めとするメガロス 24 では、総合型スポーツクラブの接客ノウハウを24時間型クラブでも提供するため、マシンを充実化させるとともにオリジナルアプリによるトレーニングサポートを追加し、あわせてスタッフによる目的別カウンセリングも行うなど、小型ながら充実したトレーニングサポートの提供を目指します。

*フリーウェイト…ダンベルやバーベルなどを使ったトレーニングのこと

あしたを、つなぐ

 野村不動産グループ

PRESS RELEASE

<メガロス 24 下赤塚 サービス詳細>

◆疲労回復に効果的な新型マシンを導入

・眠っているカラダを呼び起こすコンディショニングマシン「ZERO-i」

ZERO-i は独自の構造により、自分自身で行うよりも効果的にストレッチができ、柔軟性向上が期待できるコンディショニングマシンです。肩周りの血行促進に「チェスト・エクステンション」、股関節の柔軟性向上に「アダクター・エクステンション」、お尻にアプローチして下半身を引き締める「ヒップ・フレックス」の3台があり、1日の疲れをリセットする目的にオススメです。



・カラダに負担をかけずバランスを整える「SONIX」

マシンに立っているだけでカラダリセット。超低周波の音波振動が、普段は運動しにくい奥深い筋肉まで刺激して、速やかなストレッチ効果と筋肉疲労からの回復を促します。全身の血行促進によるリフレッシュ効果、トレーニング効果の向上が期待できます。



◆アプリと連携し 24 時間ジムでありながら本格的にサポート

・フィットネス初心者も安心のトレーニングサポート

パナソニックのクラウドサービスと連携し、スタッフのカウンセリングやフィードバックが受けられます。また、目的別、部位別トレーニング動画の閲覧機能、食事アドバイスメニュー等を提供しており、トレーニングの自己管理にも役立ちます。



・混雑状況をリアルタイムで把握、効率的な利用が可能

アプリを通じてランニングマシン、フリーウェイトの利用者人数を表示できます。また、過去1週間分の館内利用者人数の履歴も確認できるため、混雑状況に応じて利用時間を選び、快適なトレーニングを行うことが可能です。

◆「メガロス 24」他店との相互利用も可能

「メガロス 24 下赤塚」会員になると、至近では東武東上線 成増駅にも出店している「メガロス 24 店」、さらには総合型 24 時間クラブ「メガロスクロス店」（深夜帯のみ）の利用も可能で、好きな時、好きな場所でトレーニングができます。

<メガロス 24 下赤塚 施設概要>

住 所 東京都板橋区赤塚新町 1-23-1（下赤塚駅ビル 2F）
開業予定日 2018年3月16日(金)
営業時間 24時間営業
最寄駅 東武東上線「下赤塚」駅南口直結
ホームページ http://www.megalos.co.jp/24_shimoakatsuka/

本件に関するお問い合わせ窓口

野村不動産ライフ&スポーツ株式会社 経営企画室：山崎・秋谷

TEL：03-5334-8600 FAX：03-5351-3700

あしたを、つなぐ