

# PRESS RELEASE

報道関係者各位

2018年8月6日  
野村不動産ライフ&スポーツ株式会社

リリースカテゴリ

都市型コンパクトタウン

都市再生・地方創生

グローバルへの取組み

不動産テック

働き方改革

健康・介護コース

社会課題

定期報告・レポート

## エリア初出店！女性専用スタジオ&ジム 「メガロスフレ心斎橋」11月1日グランドオープン 「心斎橋」から、フィットネストrendを発信

スポーツクラブ「メガロス」を展開する野村不動産ライフ&スポーツ株式会社（本社：東京都中野区、代表取締役社長：大橋 充）は、2018年11月1日、大阪市中央区船場に大阪エリア初となる「メガロスフレ心斎橋」をグランドオープンしますのでお知らせいたします。



好奇心の数だけ、  
綺麗になれる。



「メガロスフレ」は、野村不動産ライフ&スポーツが手掛ける女性専用のスタジオ&ジムです。最新のトレンドコンテンツの提供と、女性がより輝く日々を送るための美活空間をコンセプトに、恵比寿、麻布十番、横浜みなとみらい、京都河原町三条に続く5店舗目の出店となります。

大阪エリア初となる心斎橋店は、大阪のフィットネストrendの発信地、さらには働く女性の「自分磨き」をサポートしてまいります。

「メガロスフレ心斎橋」は、オフィスエリアからも近いため、ビジネスパーソン之余暇時間の使い方を提案し、健康的で新しいライフスタイルの実現をサポートいたします。

また、定番のホットヨガから、最新プログラム暗闇ボクシング・サーフエクササイズ、NY生まれの「アンティグラビティ」まで幅広いプログラムを展開。スタジオの他にマシンジムも充実させ、近年広がる女性のボディメイクニーズに応えるジム環境を整えます。

当社は心斎橋を起点に、マーケットニーズに応じたサービスブランドの展開を図りつつ、大阪エリアでの更なる出店機会獲得を目指してまいります。

あしたを、つなぐ

# PRESS RELEASE

## <メガロスフレ心斎橋 プログラム詳細>

### ◆NY生まれの「アンティグラビティフィットネス」

関節や背骨に負担をかけず、余計な力を使わずに体幹を鍛えられるプログラムです。身体を逆さまにし、自重と重力を利用することで、背中の骨と骨の間を開き、常にかかっている圧迫を軽減することができるため、腰痛の改善や内臓器官のリフレッシュ、アンチエイジングなどに効果が期待できます。



### ◆「サーフエクササイズ」

フィットネス用の不安定なサーフボードを利用して、身体機能向上に役立つエクササイズを実施する新感覚トレーニング。サーフィンの動きとトレーニングアイテムを使う筋トレで、楽しみながら体幹を強化し、全身を引き締めます。各種メディアでも取り上げられている、トレンドプログラムです。



### ◆女性に人気の「ホットヨガ」

体を温めながら行う様々なヨガポーズと呼吸法で、心身のバランス感覚を鍛えることができます。レッスン中に水分をこまめに補給して発汗を促すので、たっぷり汗をかいてリフレッシュできます。



～「マンハッタンレコード」の楽曲を使用した、『暗闇×音楽』VOLT シリーズ～

### ◆「VOLTBOX（ボルトボックス）」

暗闇の中、光と音の演出により気分を高め、集中力を研ぎ澄まし、シンプルで本格的なボクシングコンビネーションでサンドバッグにパンチを打ち込む「一般社団法人フィットボクシングジャパン」と当社の共同開発ボクシングプログラムです。脂肪燃焼、体力、持久力、コーディネーション能力の向上が期待できます。



### ◆「VOLTDROM（ボルトドラム）」

ドラムスティックを使った『VOLTDROM』スティックでビートを刻む爽快感と運動を掛け合わせたエンターテインメント型プログラム。暖かいスタジオで行う、下半身のエクササイズとドラムスティックを使った上半身のエクササイズ。『暗闇×音楽』という非日常的な空間の中で、ビートを刻むことに没頭することが、全身のボディメイクを後押しします。



あしたを、つなぐ

# PRESS RELEASE

## <メガロスフレ心斎橋 ※施設イメージ>



## <施設概要>

### ◆メガロスフレ心斎橋

- ・住所 大阪府中央区南船場 3 丁目 11-10 心斎橋大陽ビル 2 階
- ・最寄駅 大阪メトロ御堂筋・長堀鶴見緑地線「心斎橋」駅 1 号出口 徒歩 1 分  
大阪メトロ四つ橋線「四ツ橋」駅 徒歩 5 分
- ・開業予定 2018 年 11 月 1 日 オープン
- ・ホームページ URL [http://www.megalos.co.jp/shinsaibashi\\_reflet/](http://www.megalos.co.jp/shinsaibashi_reflet/)

本件に関するお問い合わせ窓口

野村不動産ライフ&スポーツ株式会社 経営企画室：山崎・綿引・長部

TEL：03-5334-8600 FAX：03-5351-3700

あしたを、つなぐ