PRESS RELEASE

報道関係者各位

2018 年 10 月 17 日
野村不動産ライフ＆スポーツ株式会社

リリースカテゴリー

都市型コンパクトタウン	都市再生・地方創生	グローバルへの取組み	不動産テック
働き方改革	**健康・介護ニーズ**	社会課題	定期報告・レポート

最新最旬の暗闇フィットネスやヨガが大阪に上陸！

「メガロスルフレ心斎橋」見学会・体験会開催中

メガロスの女性専用スタジオ&ジムが大阪エリア初出店
11 月 1 日（木）グランドオープン

スポーツクラブ「メガロス」を展開する野村不動産ライフ＆スポーツ株式会社（本社：東京都中野区、代表取締役社長：大橋　充）は、2018 年 11 月 1 日、大阪市中央区南船場に大阪エリア初となる「メガロスルフレ心斎橋」をグランドオープンいたします。オープンに先駆け、お客様向け見学会と体験会が開始となりましたのでお知らせいたします。

「メガロスルフレ」は、野村不動産ライフ＆スポーツが手掛ける女性専用のスタジオ&ジムです。女性の「ボディメイク」、「リラクゼーション」、「ヘルスケア」をサポートするべく、2016 年 6 月の「メガロスルフレ恵比寿」オープンから、「メガロスルフレみなとみらい」、「メガロスルフレ麻布十番」、「メガロスルフレ河原町三条 24」と、これまで全国で 4 店舗を展開してまいりました。この度は、全国 5 店舗目、大阪エリアでは初出店となる「メガロスルフレ心斎橋」を新規オープンし、大阪のフィットネストレンドの発信地として最新かつ最旬のプログラムのご提供、さらに、働く女性に寄り添う施設として、女性がより美しく輝く日々を送るため自分磨きのサポートを進めてまいります。

◆暗闇トランポリンや暗闇ボクシングなど、最新最旬のプログラムが心斎橋に凝縮！

「VOLTDRUM（ボルトドラム）」

「暗闇×音楽」の中でドラムスティックを使い、ビートを刻む爽快感と運動を掛け合わせたエンターテイメント型 HOT アクティブプログラム。暖かいスタジオで、ドラムスティックを使ったエクササイズを行います。光るドラムスティックを使用して、ビートを刻みながら、下半身や体幹のボディメイクを後押しします。

「VOLTJUMP（ボルトジャンプ）」

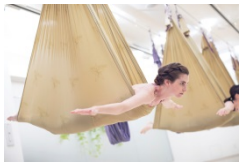
トランポリンを使い、「弾む」喜びと楽しさと運動を掛け合わせたアミューズメント型プログラム。暗闇の中、トランポリンと音楽を楽しみながら有酸素運動と無酸素運動を組み合わせることで全身のボディメイクを行います。“JUMP”することで、脂肪燃焼、血液循環の促進、リンパの流れの促進を図り、床での運動に比べた不安定さを活かしバランス能力 UP を図ります。

「VOLTBOX（ボルトボックス）」

暗闇の中、光と音の演出により気分を高め、集中力を研ぎ澄まし、シンプルで本格的なボクシングコンビネーションでサンドバッグにパンチを打ち込む「一般社団法人フィットボクシングジャパン」と当社の共同開発ボクシングプログラムです。脂肪燃焼、体力、持久力、コーディネーション能力の向上が期待できます。

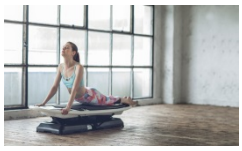
「アンティグラビティフィットネス」

ハンモックを使い、体を伸ばす・逆さまになる・ブランコのように漕ぐ・空を飛ぶように羽ばたく・ハンモックに包まれて瞑想するなど、様々な角度から身体にアプローチをかけ、コア（体幹）の強化や柔軟性向上・リフレッシュに効果的なプログラムです。
地上では難しいポーズも、ハンモックのサポートを用いることで習得しやすくなり、関節や背骨に負担をかけず、余計な力を使わずに行うことが可能です。



「サーフエクササイズ」

フィットネス用の不安定なサーフボードを利用して、身体機能向上に役立つエクササイズを実施する新感覚トレーニング。サーフィンの動きとトレーニングアイテムを使う筋トレで、楽しみながら体幹を強化し、全身を引き締めます。各種メディアでも取り上げられているトレンドプログラムです。

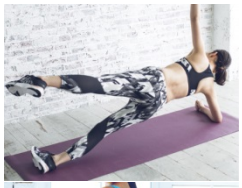


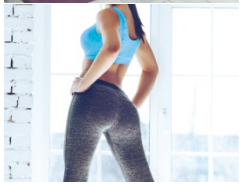
「ホットヨガ」

体を温めながら行う様々なヨガポーズと呼吸法で、心身のバランス感覚を鍛えることができます。レッスン中に水分をこまめに補給して発汗を促すので、たっぷり汗をかいてリフレッシュできます。

「Gaze 美尻 マシュマロヒップ」・「Gaze 美脚 グラマラスレッグ」

婦人科ドクター監修のもと生まれたプログラムで、女性が気になる「美脚」「美尻」のエクササイズです。複数のリアライメントエクササイズ（姿勢を整える動き）や、自らの筋肉の動き・状態そのものに意識を向けた自重エクササイズも取り入れ、骨盤の歪みを整え、関節周りの筋肉を活性化させます。





◆メガロスルフレ心斎橋　施設の様子

「好奇心の数だけ、綺麗になれる。」
　様々な個性が集い、時に交わり、そして繋がる場所であってほしいという想いを空間に込めました。特に多彩なプログラムを体験できる２つのスタジオは、「色の交わり」を表現した異なるグラフィックがそれぞれの空間をダイナミックに演出しています。

※レンタルウエア

◆施設見学会・プログラム体験会開催中

ただいま「メガロスルフレ心斎橋」ではオープン前の施設見学会、プログラム体験会を実施しております。
また WEB 先行入会予約、店頭での入会受付も実施しております。

＜見学会詳細＞

・期間　10 月 6 日（土）～10 月 31 日（水）
・受付時間　〈平日〉11:30～20:00 〈土・日・祝〉11:00～18:00
※10 月 31 日（水）は 19:00 までとなります。
・特典　ご来場の先着 700 名様に、牛乳石鹸共進社(株)カウブランド赤箱プレゼント

＜体験会詳細＞

・期間　10 月 13 日（土）～10 月 26 日（金）
・体験料　2,000 円（税込）
・申込 URL　https://secure.megalos.co.jp/m?f=22624

＜WEB 先行入会予約詳細＞

・期間　10 月 6 日（土）～10 月 31 日（水）
・申込 URL　https://secure.megalos.co.jp/m?f=20050&e_207925=168

＜施設概要＞

◆メガロスルフレ心斎橋

・住所　大阪市中央区南船場 3 丁目 11-10　心斎橋大陽ビル 2 階
・最寄駅　大阪メトロ御堂筋・長堀鶴見緑地線「心斎橋」駅 1 号出口 徒歩 1 分
大阪メトロ四つ橋線「四ツ橋」駅　徒歩 5 分
・開業予定　2018 年 11 月 1 日　オープン
・ホームページ URL　http://www.megalos.co.jp/shinsaibashi_reflet/
・店舗電話番号　06-6251-9200

本件に関するお問い合わせ窓口
野村不動産ライフ＆スポーツ株式会社　経営企画室：山崎・綿引・長部
TEL：03-5334-8600　FAX：03-5351-3700