PRESS RELEASE

報道関係者各位

2019 年 2 月 4 日
野村不動産ライフ＆スポーツ株式会社

リリースカテゴリー

都市型コンパクトタウン	都市再生・地方創生	グローバルへの取組み	不動産テック
働き方改革	健康・介護ニーズ	社会課題	定期報告・レポート

NY のセントラルパークをイメージした居心地の良い空間へ

2019 年 1 月メガロス白金台リニューアルオープン 総合格闘技ジムの名門 GRABAKA との ”初”コラボプログラム 2 月より開始

スポーツクラブ「メガロス」を展開する野村不動産ライフ＆スポーツ株式会社（本社：東京都中野区、代表取締役社長：大橋　充）は2019 年 1 月、既存のメガロス白金台を、より幅広い世代の方に楽しんでいただけるスポーツクラブにバージョンアップするべく、リニューアルのうえオープンいたしました。また、総合格闘技ジム「GRABAKA（グラバカ）」との初コラボレーションプログラム「GRABAKA（総合格闘技クラス及び柔術クラス）」を 2 月より開始しましたので、お知らせいたします。

＜新プログラム＞

◆ブラジリアン柔術クラス

ブラジリアン柔術（略称：BJJ）は、欧米諸国において大企業の福利厚生に取り入れられるなど、海外セレブの間でも話題です。日本でも流行に敏感な人やビジネスマンの間で着々と人気が高まってきています。ウェイトトレーニングと違って筋肉の強化ではなく、体幹を鍛える為、体の贅肉が落ちて自然な筋肉が体に付き、シェイプアップが期待できます。また、格闘技・武道ではあるものの、「チェス」に例えられる知的生涯スポーツとも言われています。

※イメージ

◆総合格闘技クラス

総合格闘技とは別名 MMA（Mixed Martial Arts）と呼ばれ、世にある格闘技の中で最も激しいジャンルとなります。投げ、関節技、打撃等、あらゆる技術を要求されるこの格闘技は、まさにキングオブ格闘技。またその荒々しいイメージと違い、極めて戦略的、戦術的な思考が必要となります。一見、取っつきにくいジャンルにも思われがちですが、いざ実践してみるとその疲労感は爽快そのもの。全ての四肢、頭脳を使い、また動物的攻撃性とは二律背反する冷静な判断力、決断力が必須となる為、これもまた生涯スポーツとなるでしょう。本クラスでは①打撃無しのグラップリング指導（※レスリングに近い）、②打撃のみの指導、③両者混ぜての総合格闘技指導となります。

尚、インストラクターは元 PRIDE 戦士・パンクラスチャンピオン・アブダビコンバット日本男子唯一の世界チャンピオン菊田早苗率いるトッププロ選手が直接指導します。
GRABAKA 公式サイト http://www.grabaka.com/

◆GRABAKA 代表　菊田早苗　プロフィール

菊田　早苗（きくた　さなえ）

1971 年 9 月 10 日　生まれ。日本の男性総合格闘家。東京都練馬区出身。
GRABAKA 主宰。元ライトヘビー級キング・オブ・パンクラシスト。
日本体育大学在学中には柔道オリンピック金メダリスト、古賀稔彦の指導を仰ぐ。
寝技においては日本有数の格闘家であり、リングスにも参戦し
2 戦 2 勝の戦績を残している。菊田の寝技は「キク術」とも呼ばれている。

経歴

・小学校（6 年時からスーパータイガージム）
・中学校（柔道部・3 年時、関東大会中量級優勝・スーパータイガージム）
・明治大学付属中野高等学校（柔道部・高校柔道国体 86kg 級優勝）
・日本体育大学（柔道・中退）
・オーストラリアのキックボクシングのジム→フリー→パンクラス（1999 年 4 月～）
・パンクラス GRABAKA（2002 年 12 月～2005 年 4 月 30 日）
・GRABAKA（2005 年 5 月 1 日～）

主な獲得タイトル

日本アマチュアシュートボクシング大会　重量級　優勝
1996 年 3 月、ザ・トーナメント・オブ・J　優勝（翌年も優勝し 2 連覇）
2001 年 4 月、第 4 回　ADCC 88ｋｇ未満級　優勝
同年 9 月、第 2 代　ライトヘビー級　キング・オブ・パンクラシスト

◆GRABAKA インストラクター　湯浅　麗歌子　プロフィール

湯浅　麗歌子（ゆあさ　りかこ）
1991 年 4 月 12 日　生まれ。日本のブラジリアン柔術家（黒帯）。

経歴

筑波大学附属坂戸高等学校(工学システム・情報科学科目群)卒業。
日本を代表するブラジリアン柔術家。 2015 年、2016 年、2017 年、
2018 年の世界柔術選手権(通称ムンジアル)の黒帯部門優勝者でもある。
日本人初の世界柔術選手権優勝者である佐々幸範の直弟子であり、
自身も日本人初世界柔術選手権 4 連覇及び、2 階級制覇を達成している。

＜施設概要一覧＞

※ジムエリア（デイタイム）

※ジムエリア（ナイトタイム）

※展示スペース

ＣＭやドラマなどの撮影にもご相談に応じます

内装はデイタイムとナイトタイムで照明に変化をつけることで、クラブの印象を大きく変え、昼夜で違った気分を味わうことが出来ます。また、コンセプトであるアーバンパークを印象付けるグリーンを館内各所に配置。施設内の壁面にはアート作品を配置し、スタイリッシュでありながらも温かみのある空間を演出しました。さらに、新サービスとして「バイタルリアクトセラピー」「美容鍼・全身鍼」「マッサージ」を導入し、身体を鍛えるだけではなく、リカバリー、メンテナンスとしてもご利用いただけるようになりました。なお、今回新たに「ジムのみで通いたい」、「昼間だけ通いたい」、というご要望に応え会員種別を新設し、通いやすさを提供します。

■メガロス白金台　概要

・住所　　〒108-0071 東京都港区白金台 3-16-8　クレール白金台 1F・2F
・最寄駅　　東京メトロ南北線・都営三田線「白金台駅」1 番出口　徒歩約 3 分
　　JR 山手線「目黒駅」東口　徒歩約 10 分
・新会員種別　　ジム会員　7,500 円（税別）/月　　デイ会員　7,500 円（税別）/月
・定休日　　毎週金曜日
・ホームページ URL　http://www.megalos.co.jp/shirokanedai/

本件に関するお問い合わせ窓口
野村不動産ライフ＆スポーツ株式会社　経営企画室：山崎・綿引・長部
TEL：03-5334-8600　FAX：03-5351-3700