

報道関係者各位

2021 年 3 月 26 日
野村不動産ライフ&スポーツ株式会社

運動機会が減少するこどもたちへ、スポーツクラブが新たな一手
ダンスや身体づくり運動でコロナ禍の運動不足解消へ
「メガロスキッズオンラインライブレッスン」開始
3 月 29 日（月）より、順次無料体験会も開催

スポーツクラブ「メガロス」を展開する野村不動産ライフ&スポーツ株式会社（本社：東京都中野区／代表取締役社長：小林 利彦）は、ダンス・身体づくり運動を無料で体験できる、こども向けのオンラインレッスン、「メガロスキッズオンラインライブレッスン」を 3 月 29 日（月）より順次開催いたします。



◆ 依然として運動機会が減少しているこどもたちに向けた、新たなオンラインレッスンを提供開始

2020 年 4 月、新型コロナウイルスの影響によって緊急事態宣言が発出。それに伴う、リモートワークの普及や、学校の休校に依って、外出時間は減り、いわゆるおうち時間が増加いたしました。そうした中で運動不足が問題視されるようになりました。外出が出来ず、もちろんジムに行くことも出来なくなった時期に大きく注目され、その解決策として注目され、成長したのが、オンラインフィットネスでした。メガロスにおいても、2020 年 5 月より、国内最大級のオンラインフィットネスサービスを展開するリーンボディ社と業務提携を行うことで、運動場所や時間にかかわらず、コロナ禍に適応したフィットネスサービスをお客様にご利用いただけるよう努めてまいりました。一方で、依然としてこどもたちの運動機会の減少という課題が残っています。

2019年に「こどもみらいプロジェクト」を発足し、運動を通じたこどもの成長のサポートやこども向けのスポーツ普及を目指してきたメガロスは、コロナ禍においても、コロナ以前と変わらない運動機会の提供、さらに、運動の楽しさや魅力をより一層伝えていくべく、ダンスや・身体づくり運動を体験できるこども向けのオンラインレッスンプログラム「メガロスキッズオンラインライブレッスン」を開始することといたしました。

本レッスンは、「ダンスコース」と「体育コース」の2つを中心に展開いたします。ダンスコースについては、全国エアロビクス指導者コンテストで4回の優勝、さらに、アジア大会の優勝や、世界大会での3位入賞経験など、数々の受賞歴を持つ、高山英士さんをインストラクターとしてお迎えいたします。高山さんのわかりやすい指導のもと、いつの間にか踊れるようになった！という魔法のレッスンでダンスが初めてのこどもでも楽しく参加できるクラスとなっております。また、体育コースについては、メガロス独自のメソッドをもとに開発されたプログラムで、様々な運動を通じバランス、柔軟性、瞬発力、空間認知力、判断力を身につける動きを取り入れ、おうちの限られたスペースでも十分汗を流すことができ、こどもたちの運動センスを育むことにつながるプログラムをご用意しております。

今後もメガロスは、こどもを対象としたスクール運営で得たリソースと産学連携プロジェクトによる教育プログラムのノウハウを活かし、運動を通じたこどもの成長サポートや、こども向けのスポーツ普及を目指してまいります。

◆親子で参加できる、回数限定の無料体験会を開催

この度の「メガロスキッズオンラインライブレッスン」の開始に伴い、ひとりでも多くのこどもたちに運動の機会をご提供するとともに、運動の楽しさを味わってほしいとの思いから、「メガロスキッズオンラインライブレッスン」の体験会を、3月29日（月）、3月31日（水）、4月30日（金）、5月5日（水・祝）の計4回に渡って、無料で開催いたします。ぜひ親子でお気軽にご参加ください。

「メガロスキッズオンラインライブレッスン」開催スケジュール・プログラム

◆4月開校 通常コース

月4回オンラインレッスン 1,100円（税込）

※ダンスコース、体育コースは選択制となります。

◆身体づくり運動無料体験レッスン

3月29日（月）①17:00～17:20 ②17:40～18:00

4月30日（金）①17:00～17:20 ②17:40～18:00

◆ダンスチャレンジ無料体験レッスン

3月31日（水）①16:50～17:10 ②17:30～17:50 ③18:10～18:30

5月5日（水・祝）①17:00～17:20 ②17:40～18:00

参加申し込みフォーム

<https://www.megalos.co.jp/school/kids/onlinelivelesson>

※無料体験レッスンを希望の方は“さっそく体験する”ボタンからお申込みください。



◆ダンスレススインストラクター 高山英士 プロフィール

フリースタイルエアロビクスコンテストにて数々の受賞実績を残しながら、海外のイベントにも多数出演。フィットネスプログラム MOSSA GROUP GROOVEナショナルトレーナー、株式会社プロジェクトワークアウト開発ディレクター、A.E.Cエアロビクスインストラクター養成コース講師などを務める。

**◆こどもみらいプロジェクトについて**

スポーツを通じて地域全体でこどもの成長をサポートする環境づくりやこども向けのスポーツ普及を目指す活動。これまで、ドイツ発祥の運動神経を鍛えるトレーニング、「コーディネーショントレーニング」を取り入れた体育スクール「ミライク」の開発や、夏の水難事故防止を目的とした「着衣泳教室」、泳ぎが苦手な小学生を対象とした「水泳教室」、さらに、地域連携の夏祭りイベントの実施など、多岐に渡って活動を展開。2020年にはグッドデザイン賞も受賞。

**◆野村不動産ライフ&スポーツについて**

「顧客満足を感じと喜びに変える」という企業理念のもと、様々な地域にて直営 46 施設の運営を行うとともに、健康の新たな価値を提供し続ける企業として、スポーツクラブ事業の枠を超えた生活全般にわたる新たなサービスの提供を行い、日々の生活と人生の充実に寄与する企業となることを目指しております。

<https://www.megalos.co.jp/>

あしたを、つなぐ ― 野村不動産グループ
 **野村不動産ライフ&スポーツ**