

# PRESS RELEASE

報道関係者各位

2021年4月30日  
野村不動産ライフ&スポーツ株式会社

リリースカテゴリー

都市型コンパクトタウン

都市再生・地方創生

グローバルへの取組み

不動産テック

働き方改革

健康・介護ニーズ

社会課題

定期報告・レポート

## スポーツクラブ休業期間中も会員の健康をトータルサポートするアプリ 『メガロスアプリ』を5月1日より導入開始

スポーツクラブ「メガロス」を展開する野村不動産ライフ&スポーツ株式会社（本社：東京都中野区／代表取締役社長：小林 利彦）は、日々の運動管理や健康管理のための機能を搭載した会員用のワークアウトアプリ『メガロスアプリ』を、大人用とキッズ用の2種類展開で、2021年5月1日(土)より導入いたします。

東京都、大阪府に該当するメガロスの一部店舗は、現在緊急事態宣言発令により休業中ですが、アプリを通じて会員様の日々の健康をサポートいたします。



日々のワークアウトと  
健康管理を充実させる

# MEGALOS

公式アプリ

[ MEGALOS会員様専用 ]

### ◆ワークアウトアプリ『メガロスアプリ』概要

『メガロスアプリ』は、メガロスのミッションである Well Being を追求する取り組みの一環であり、運動面だけではなく食事面から、またジム内だけでなく日常生活において、会員の健康をトータルでサポートするためのサービスです。本アプリには、下記3つの特徴があります。

#### 1. 日々の運動を効果的にサポート

- ・ワークアウト管理や体組成データの推移を記録することで身体の変化が見える化
- ・毎日の食事を写真に撮るだけでカロリーや糖質を自動算出

#### 2. インストラクターが会員に合ったメニューをオススメ

- ・目的に合った運動メニューを紹介
- ・トレーニング機器の使い方がわからないも解消、使い方を紹介

健康な身体づくりをアシストする  
食事管理機能!



あしたを、つなぐ

# PRESS RELEASE

3. アプリ内でスタジオレッスンの予約・キャンセルが可能に、会員証機能を追加  
・スタジオレッスンの予約・キャンセル及び会員証機能の追加によって、ジムサービスの利便性良化。

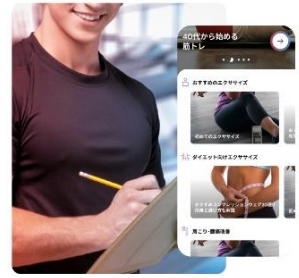
## ●利用可能会員

- 成人 : 全ての成人会員（※都度法人会員、オンライン+1 会員は除く）  
キッズ : 全てのキッズスクール会員

## ●URL

- 成人 : [https://www.megalos.co.jp/app\\_adult/](https://www.megalos.co.jp/app_adult/)  
キッズ : [https://www.megalos.co.jp/app\\_kids/](https://www.megalos.co.jp/app_kids/)

MEGALOSインストラクター推奨の  
運動メニューが見れる!




また、メガロスは、アプリの他にも、緊急事態宣言発令による休業期間中、オンラインフィットネス「メガロス LEANBODY」を対象会員様には無料開放し、運動習慣の継続をサポートいたします。


## 野村不動産ライフ&スポーツについて

「顧客満足を感動と喜びに変える」という企業理念のもと、様々な地域にて直営46施設の運営を行うとともに、健康の新たな価値を提供し続ける企業として、スポーツクラブ事業の枠を超えた生活全般にわたる新たなサービスの提供を行い、日々の生活と人生の充実に寄与する企業となることを目指しております。

<https://www.megalos.co.jp/>

あしたを、つなぐ — 野村不動産グループ  
 野村不動産ライフ&スポーツ

あしたを、つなぐ

 野村不動産グループ