

# PRESS RELEASE

報道関係者各位

2021年6月28日  
野村不動産ライフ&スポーツ株式会社

リリースカテゴリ

都市型コンパクトタウン

都市再生・地方創生

グローバルへの取組み

不動産テック

働き方改革

健康・介護ニーズ

社会課題

定期報告・レポート

## メガロスがリプトン「YELLOW MONDAY」とコラボ！ メガロストレーナーが考案する ハッピーな月曜日を過ごす簡単ストレッチ動画を6月28日より公開！

スポーツクラブ「メガロス」を展開する野村不動産ライフ&スポーツ株式会社（本社：東京都中野区／代表取締役社長：小林 利彦）は、ユニリーバ・ジャパン・カスタマーマーケティング株式会社（本社：東京都目黒区／代表取締役プレジデント&CEO：サンジェイ・サチュデヴァ）の紅茶ブランドであるリプトンがスタートする、プロジェクト「YELLOW MONDAY ～イエローマンデー～」に賛同し、多くの人が週で最も憂うつに感じる月曜日をハッピーに過ごすためのコラボレーション企画として、メガロストレーナー考案のストレッチ動画を6月28日（月）よりYELLOW MONDAY 特設サイトにて公開いたします。更にメガロス公式 SNS において、リプトンの紅茶のプレゼントキャンペーンも実施いたします。



### ◆週で最も憂うつな月曜日をハッピーでイエローな1日にする「YELLOW MONDAY～イエローマンデー」

多くの人が週で最も憂うつに感じている月曜日「ブルーマンデー」を、ポジティブなアクションをすることで、ハッピーでイエローな1日に塗りかえることを目的にスタートしたプロジェクト「YELLOW MONDAY」。メガロスは、「美しく 強く 健やかに」のメッセージを掲げ、ウェルネスを応援しているため、本プロジェクトの考えに賛同し、コラボをすることとなりました。

### ◆メガロスのトレーナー考案！家でも簡単にできる「月曜日の朝をハッピーにするストレッチ動画」

“ブルーな気持ちの切り替えにも良いと言われている運動を、より多くの人に取り入れてほしい”という思いから、コラボレーション企画第1弾として、月曜日にメガロス店舗に来館したお客様にリプトンの紅茶をプレゼントするなど、運動を通して月曜日の朝から頑張ることを応援してまいりました。今回は、コラボレーション企画第2弾として、もっと気軽に運動を取り入れて、月曜日をハッピーに過ごしていただくために、「忙しい月曜日の朝でも自宅で簡単にできる、メガロストレーナー考案のストレッチ動画」をYELLOW MONDAY 公式サイトにて公開いたします。

あしたを、つなぐ

# PRESS RELEASE

## 〈リモートワーク疲れの解消にも！疲れがたまりやすい首・肩・腰にフォーカスした簡単ストレッチ〉

リモートワークによっていつも以上に疲れがたまりやすい、首・肩・腰の3部位にフォーカスしたストレッチを動画でご紹介。自宅で簡単にできる各部位1分半～3分の内容となっています。動画内では、トレーナーにより、ストレッチ時のポイントやコツも解説しており、どなたでも気軽に取り組んでいただけます。仕事を始める前にストレッチをすることでブルーな気持ちをリフレッシュして、ハッピーな月曜日を過ごしていただくことを提案いたします。



## ◆ブルーマンデーをハッピーにする「YELLOW MONDAY～イエローマンデー～」SNS キャンペーン

**6月28日(月)から7月9日(金)まで実施**

メガロスは月曜日にストレッチをすることで、ブルーマンデーをイエローマンデーにしていただくことを応援すると同時に、本コロナを記念した SNS キャンペーンを Instagram と Twitter にて実施いたします。

### 【Instagram キャンペーン概要】

@megalos\_official をフォロー & いいねをしていただいた方の中から  
リプトンの「本格水出しアイスティー2種とタンブラー」を抽選で10名様にプレゼント！

### 【Twitter キャンペーン概要】

@megalosofficial をフォロー & コメントをしていただいた方の中から  
リプトンの「本格水出しアイスティー2種とタンブラー」を抽選で10名様にプレゼント！



Twitter キャンペーンビジュアル

## YELLOW MONDAY 特設サイト

リプトン公式 SNS : Instagram @lipton\_japan / Twitter @Lipton\_Japan

また、メガロス公式 SNS でも「YELLOW MONDAY」に関する情報を発信してまいります。

メガロス公式 SNS : Instagram @megalos\_official / Twitter @megalosofficial

<https://www.lipton.jp/yellowmonday>



## 野村不動産ライフ&スポーツについて

「顧客満足を感じと喜びに変える」という企業理念のもと、様々な地域にて直営

47 施設の運営を行うとともに、健康の新たな価値を提供し続ける企業と

して、スポーツクラブ事業の枠を超えた生活全般にわたる新たなサービスの提供を行い、

日々の生活と人生の充実に寄与する企業となることを目指しております。

<https://www.megalos.co.jp/>

あしたを、つなぐ — 野村不動産グループ  
 野村不動産ライフ&スポーツ