

PRESS RELEASE

報道関係者各位

2022年4月1日
野村不動産ライフ&スポーツ株式会社

リリースカテゴリ

ウェルネス

メガロス初のパーソナルトレーナースクール 5月開校 充実した研修で未経験から3ヶ月で専門家へ、卒業後はメガロスでの勤務を約束

スポーツクラブ「メガロス」を展開する野村不動産ライフ&スポーツ株式会社（本社：東京都中野区／代表取締役社長：小林 利彦）は、社会的価値の高いパーソナルトレーナー育成を目指す「MEGALOS PERSONAL TRAINER SCHOOL」を2022年5月に開校し、1期生となる20名の参加者を募集します。



◆概要／社会的価値の高いパーソナルトレーナー育成を目指す

「MEGALOS PERSONAL TRAINER SCHOOL」は、これまで500名以上のパーソナルトレーナーを育成してきた「メガロス」が蓄積してきたノウハウを活用し、未経験からでも3ヶ月で活躍できるパーソナルトレーナーを育成するメガロス初のパーソナル専門トレーナースクールです。コーポレートメッセージでもある「美しく 強く 健やかに」へ共感いただける方を対象に、“お客様にとって一生必要とされるパーソナルトレーナー”となることを目標に研修カリキュラムを展開し、卒業後にはメガロス店での勤務契約を約束します。

◆開校背景／パーソナルトレーニング市場の拡大とトレーナー不足

近年健康志向が高まっており、特にコロナ禍以降はパーソナルトレーニング市場の拡大傾向が続いています。また長引くコロナ禍は、さまざまな業界における安定的な雇用環境にも打撃を与えています。そこで「メガロス」では、3ヶ月で計108時間の充実した研修でスキルと知識を習得し、卒業後もマンツーマンのサポートで未経験でもメガロスのパーソナルトレーナーとして活躍できる本スクールを通じ、お客様の健康ニーズへの対応と雇用創出の両立を目指します。

◆スクール特長

1. **研修内容**：「メガロス」の現場で実績を残してきたパーソナルトレーナースクール講師が行う、3ヶ月で108時間の充実した研修。栄養学やトレーニング理論、営業などのスキル・知識習得を行うインプット型と、実際にお店で活

あしたを、つなぐ

PRESS RELEASE

動する際の動き方や接客の仕方を習得する OJT 形式のアウトプット型研修を組み合わせ、短期間で活躍できるパーソナルトレーナーへと育成いたします。

2. **フォロー体制**：研修中から卒業後まで、スクール担当者が 1on1 でマンツーマンサポート。研修内容に関する質問はもちろん、不安や心配な点なども相談できるフォロー体制を構築
3. **勤務契約保証**：卒業後、メガロス店でパーソナルトレーニングの専門家として働ける環境を約束
※店舗運営スタイルにより、店舗希望には添えかねる可能性がございます。
4. **少人数制スクール**：20 名以下の少数で研修を実施。同じ志をもったスクール生が集まることで、切磋琢磨できる環境づくりを徹底

◆スクール内容

価 格：200,000 円（税込）/3ヶ月

定 員：最大定員 20 名

開 講：2022 年 5 月 15 日～（第一期生）

研 修 場 所：メガロス吉祥寺店（東京都武蔵野市吉祥寺本町 1-37-8 KM 吉祥寺ビル）または野村不動産ライフ&スポーツ株式会社本社（東京都中野区本町 1-32-2 ハーモニータワー15 階）

研 修 日：金曜、日曜

研 修 時 間：金曜日 19：00-22：00（3 時間） 日曜日 10：00-17：00（6 時間）1 時間休憩

研 修 期 間：3ヶ月

講 師：都度 2 名

欠席フォロー：別日にて補講あり

U R L：<https://www.megalos.co.jp/contents/personal/trainerschool/>

◆メガロスのコーポレートメッセージ「美しく 強く 健やかに」

「美しく」は、シェイプアップだけではなく、一生涯にわたってメガロスが提供するライフスタイルの価値を示しています。「強く」は、力の強さだけではなく、生きる意味や夢あるいは何かを実現しようとする意思の力を示しています。「健やかに」は健康の本質、ウェルネスに応える形で Well Being を実現するという我々の想いが込められています。

そして、この言葉の組み合わせは、メガロスが創造し社会に広める「健康の価値」を象徴しています。「美しく 強く 健やかに」は同時に、メガロスが施設や各種サービスを通じて、サービス品質を高めていく姿勢、更にはゲストに対するキャスト一人ひとりの覚悟と誇りをも示しています。

◆野村不動産ライフ&スポーツについて

スポーツクラブ「メガロス」の事業を通じて地域に住まう方々に健康であることの「喜び」「大切さ」をお伝えし、「健康」と「生きがい」創造に貢献することにより、お客様や社会と共に栄え、成長することを目指しています。「顧客満足を感動と喜びに変える」を企業理念に掲げ、全社員が一丸となってきめ細やかなサービスを最適なタイミングで提供し、お客様に満足を超えた「感動」や「喜び」をお届けしてまいります。近年では、運動能力の基礎が形成される 3～8 歳の子どもの対象とした、様々な動きを楽しみながら子どもの潜在能力を目覚めさせ、将来の可能性を無限に広げる「ミライク」体育スクールを運営しております。

<https://www.megalos.co.jp/>

あしたを、つなぐ 野村不動産グループ
野村不動産ライフ&スポーツ