

# PRESS RELEASE

2024年8月19日

報道関係者各位

野村不動産株式会社  
野村不動産ライフ&スポーツ株式会社

## 多拠点型シェアオフィス「H<sup>1</sup>T」会員向けサービス スポーツクラブ「メガロス」無料利用 ワーカーの健康を支援 — 8月20日～9月30日 メガロス12店舗で実施 —

野村不動産株式会社（本社：東京都新宿区／代表取締役社長：松尾 大作）が、全国に290拠点※1展開する多拠点型シェアオフィスH<sup>1</sup>T（エイチワンティー）と、野村不動産ライフ&スポーツ株式会社（本社：東京都中野区／代表取締役社長：小林 利彦）が全国に44店舗展開※2するスポーツクラブ「メガロス」では、H<sup>1</sup>T会員様向けに日々多忙なワーカーがスポーツクラブ「メガロス」を無料で利用いただけるサービスを8月20日～9月30日まで実施しますことをお知らせいたします。

近年、運動機会の減少による肥満、デスクワークによる腰痛などによるさまざまなストレスや活気の低下などの課題が顕在化しており、各企業におけるワーカーの健康維持・促進に関心が高まっております。一方で、スポーツクラブに通いたくても通えない理由として、「帰宅が遅い、日々忙しくて通えない」といった声も挙げられています。そこで、さまざまなエリアで拠点・店舗展開している多拠点型シェアオフィス「H<sup>1</sup>T」とスポーツクラブ「メガロス」が連携を図り、H<sup>1</sup>T施設近くまたはご自宅近くのメガロス店舗をご利用いただくことで忙しいワーカーが手軽に健康維持・リフレッシュしていただけることを期待しております。今後も、H<sup>1</sup>Tとメガロスで連携を図り、H<sup>1</sup>T会員企業皆様の多様化する働き方に対応する「働く場所」の提供と「健康支援」を目指してまいります。

※1：2024年7月末時点の拠点数です。（提携店含） ※2：2024年7月末時点の店舗数です。



**H<sup>1</sup>T**  
HUMAN FIRST TIME

全国 290 拠点

野村不動産が展開する働き方の多様化と効率化に応える多拠点型シェアオフィスブランドとして、2019年10月にサービスを開始しました。また、2024年1月からは、提携店を含め全国47都道府県の店舗が利用可能となり、羽田空港設置のH<sup>1</sup>T BOXも併せて利用することで、出張の際にも効率的に利便性高く働くことができる場所を展開し、2024年7月末日時点で提携先含む290拠点を展開しております。



**MEGALOS**

全国 44 店舗

野村不動産ライフ&スポーツが企画と運営を手掛けるフィットネスジムです。1989年設立以来、幼児からシニアを対象にしたフィットネス事業を首都圏・関西圏を中心に2024年現在、44店舗展開しております。お客様に寄り添い「美と健康」という価値を提供すること、そしてお客様の期待を超えて「感動」をお届けすることを使命に事業展開しております。

### 1. サービス概要 <https://megalos.co.jp/contents/gymsauna/>（8月20日より概要掲載を予定しております。）

内 容：メガロス1日利用無料、ポカリスエット イオンウォーター・タオルをプレゼント

対象期間：2024年8月20日（火）～2024年9月30日（月）

対象者：H<sup>1</sup>T会員先着1,200名様（各店舗合計）

※H<sup>1</sup>T提携会員の方はご利用いただけません。

※対象期間中、H<sup>1</sup>T利用者様のメガロス利用回数に上限はありません。

メガロス対象店舗：吉祥寺、三鷹、武蔵小金井、立川北口、立川南口、錦糸町  
町田、小岩、相模大野、綱島、横浜天王町、柏（12店舗）

メガロス利用時間：有人受付営業時間内

（各店舗により異なりますので、事前に公式HPをご確認ください。）

<https://megalos.co.jp/contents/information/store.html>



あしたを、つなぐ

 野村不動産グループ

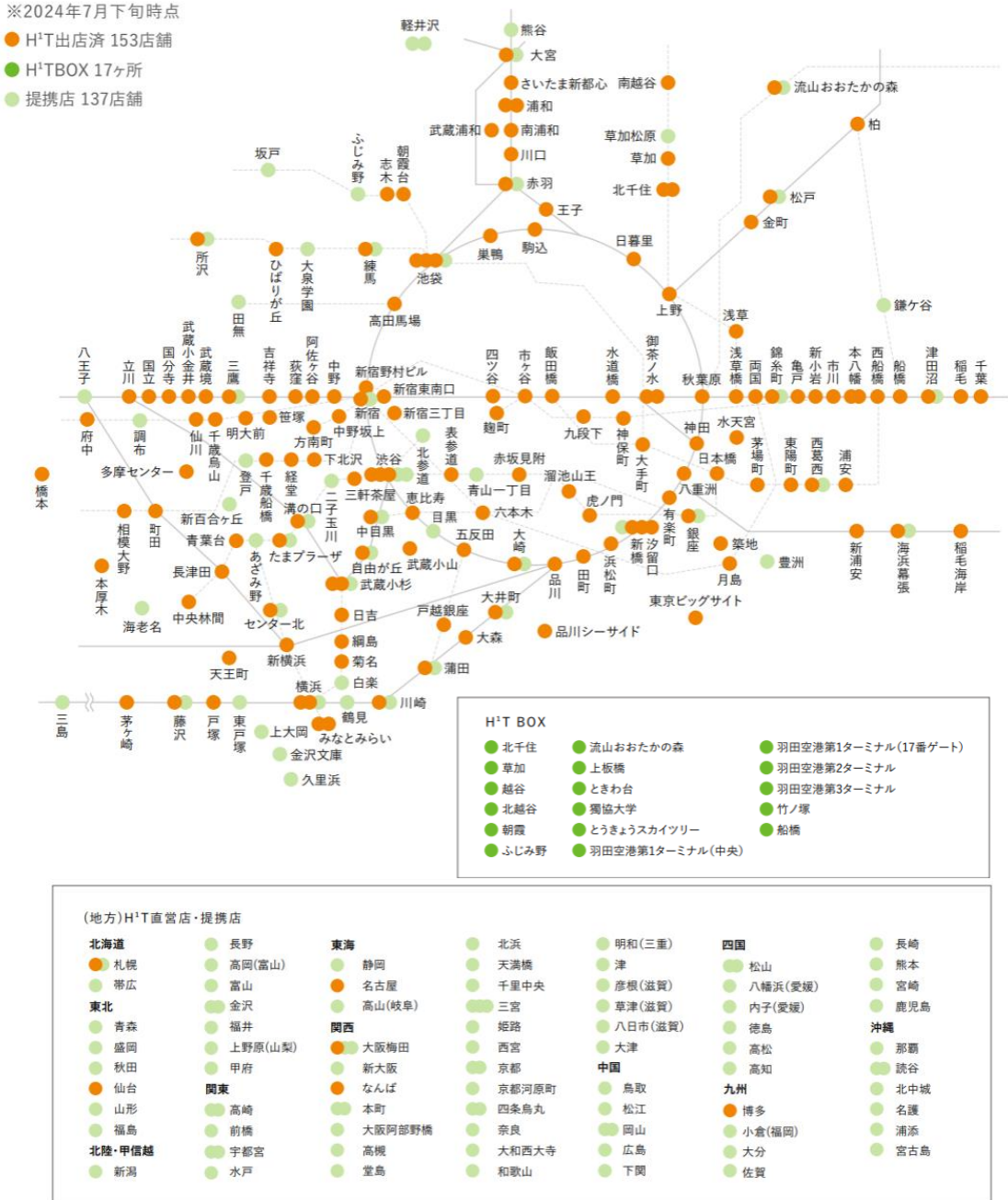
# PRESS RELEASE

## 2. 利用方法

- STEP①：H1T 直営店舗を予約して利用する。(H1T 直営店全店、1 予約利用につき 1 名が対象)
- STEP②：H1T ウェブ or アプリ予約画面をメガロス受付で提示 & 予約番号入力 (H1T 当日利用分のみ有効)
- STEP③：受付で 1 名にポカリスエット イオンウォーター(大塚製薬)500 ml 1 本とタオル 1 枚プレゼント!
- STEP④：メガロス店舗で、ジムやサウナで汗をかいてリフレッシュ!

<H1T 全国 290 拠点> 店舗一覧： <https://www.h1t-web.com/offices/>

(H1T 八重洲、田町、新宿三丁目、秋葉原が都心で新店 OPEN)



<H1T 新規登録のご希望の企業の方は、H1T 営業事務局 0120-836-039 平日 10 時~17 時(土日祝除く)までご連絡ください。

あしたを、つなぐ

野村不動産グループ