

2024年11月 (※10/12更新)

メガロスフレ恵比寿店

※一部定員に変更がございます。
※スケジュールは変更になる場合がございます。予めご了承ください。



店舗情報
■営業時間: 月曜日～金曜日 7:00-23:00, 土曜日 7:00-18:30, 日曜日・祝日 8:00-18:30
■休館日: 毎月5日、15日、25日、月末最終日 夏期、年末年始

MEGALOS Reflet EBISU Time Line For Studio. A detailed grid showing class schedules from 7:00 to 23:00 across various studios (Hot Studio, AntiGravity, Pilates, etc.) with instructor names and class titles.

★ こちらのクラスは、ご体験の方 限定クラスです。会員の方はご参加頂けません。
Pilates studio のレッスンに参加される方は、グリップ付き靴下の着用が必須です。ご用意がない場合、ご参加いただけません。

11/7.14.28 ~BASIC2.0~ Yumiko
11/21 ~Totl Beauty1.0~ Akiko

11/1 Hitomi
11/22.29 Yoshika

施設利用(チェックアウト) 18:30まで
予約について
キャンセルについて
施設利用時間
その他注意事項