

美脚のためのバレエストレッチ

バレリーナが普段行っているストレッチを紹介♡
さらに美脚のためには日々どんな意識、姿勢でいることが大事な
のかバレエの動きを行いながら体感できるイベントです

恵比寿店
開催

1/27(月) 14:00-15:00 Saya

2/1日(土) 16:30-17:30 きらら

立川南店
開催

2/3(月) 13:30-14:30 Saya

2/9日(日) 15:15-16:15 きらら

料金: 会員様価格2,200円(税込)
一般価格3,300円(税込)

きらら

4歳からクラシックバレエを始め、昭和音楽大学芸術学院バレエ科卒。在学中ロイヤルバレエスクール バレエ研修参加。NYブロードウェイダンスセンターにてダンスを学び、国内のダンス公演に参加。2008年春野寿美礼ファーストソロコンサートツアーダンサー。ダンサーとして活動しながらメガロス、都内バレエ教室にて講師としても活動中。

Saya

3歳からクラシックバレエを始め、公益財団法人 松山バレエ団入団。プロのバレリーナとして国内外の公演にソリストとして出演。ミスインターナショナル日本大会2016 準グランプリ、2017ミス・ユニバースジャパン 日本大会TOP10。メガロスルフレ恵比寿にて複数のグループレッスンを担当し活動中。

ご予約は下記QRコードより受付中!!

恵比寿店▶
※定員10名

1/27(月)▶



2/1(土)▶

