

# 2025年2月11日 (火・祝) スタジオ特別プログラム

祝日は特別スタジオスケジュールの為、左記のように変更となります。  
お間違えのないよう宜しくお願い致します。

	ホットスタジオ	AntiGravity®studio	Pilates studio
8:00	【営業開始 8:00 OPEN】		
8:30			
9:00	【定員15名】		
9:30	Surf Exercise ~BASIC2.0~ 9:15~10:00 Yumiko		【定員6名】 Hip & Legs 9:35~10:20 Shiori 
10:00			
10:30	【定員15名】	【定員15名】	
11:00	Surf Exercise ~TotalBeauty1.0~ 10:30~11:15 Akiko	Gaze ~美尻~ マシュマロヒップ 10:30~11:15 於久 友理絵	
11:30	【定員15名】		【定員6名】
12:00	VOLTDRUM 11:45~12:15 於久 友理絵		Total Basic 11:30~12:15 Rin 
12:30	【定員15名】	【定員12名】	
13:00	Gaze ~美脚~ 12:40~13:25 黒澤尚子	AntiGravity® RestorativeYoga 12:25~13:25 MAKI 	【定員6名】 Back & Arms 13:00~13:45 Shiori 
13:30	【定員15名】		
14:00	ホットヨーガパワー アドバンス 13:45~14:30 KURISU	【定員12名】※ AntiGravity® FUN1 13:55~14:45 Shiori	
14:30			
15:00	【定員15名】		【定員6名】
15:30	ホットヨーガ アドバンス 15:00~15:45 KURISU	  【有料イベント・550円(税込)】 TOBIPPAイベント 15:30-16:00 Yurie & Shiori	Total Basic 15:00~15:45 Yuki 
16:00	【定員15名】		【定員6名】
16:30	infinity flow 16:15~17:00 Rin	  <b>TOBIPPA30</b> 15:30-16:00 ¥550-(税込) 30分間トランポリンにて 飛びっぱなしのイベント! 達成感・爽快感・充実感 テーマ: バレンタイン♥ バレンタインにちなんだ衣装で おもいっきり楽しみましょう!	Hip & Legs 16:10~16:55 Yuki 
17:00			
17:30			イベント申込 はこちら  
18:00			
18:30	【営業終了: 18:30 CLOSE】		

1/14 (火)  
12:00~  
申込スタート

# 2025年2月24日 (月・祝) スタジオ特別プログラム

	ホットスタジオ	AntiGravity®studio	Pilates studio	
8:00	【営業開始 8:00 OPEN】			
8:30				お祝日は特別なスタジオプログラムをご用意しております。左記のように変更となります。
9:00				
9:30	【定員15名】			
10:00	ホットヨーガベーシック 9:40~10:25 小松 詩乃	【定員12名】※		
10:30	【定員15名】	AntiGravity® AY Design1 10:15~11:15 RIKA	【定員6名】 Total Basic 10:30~11:15 Mei	
11:00	ホットヨーガベーシック 10:45~11:30 小松 詩乃			
11:30		【定員12名】※		
12:00	【定員15名】 Gaze ~肩甲骨美人~ 12:00~12:45 Mei	AntiGravity® FUN2 11:35~12:35 RIKA		
12:30				
13:00	【定員15名】	【定員18名】 Gaze~美尻~ マシュマロヒップ 13:00~13:45 前野 明子	【定員6名】 Total Basic 13:10~13:55 Yumiko	
13:30	ホットヨーガベーシック 13:15~14:00 川谷 幸子			
14:00		スクール Reflet TotalBeauty School (有料) 14:00~15:00 Akiko	【定員6名】 Hip & Legs 14:15~15:00 Yuki	
14:30	【定員15名】 infinity flow 14:30~15:15 Shiori			
15:00				
15:30	【定員15名】	キッズスクール	【定員6名】 Total Basic 15:30~16:15 Saya	
16:00	Surf Exercise ~BASIC8.0~ 15:45~16:30 Yuki	ミライキ キッズ 15:45~16:45		
16:30				
17:00	【定員15名】		【定員6名】 Hip & Legs 17:00~17:45 Yuki	
17:30	Surf Exercise ~BASIC5.0~ 17:00~17:45 Saya	ミライキ Jr 16:45~17:45		
18:00				
18:30	【営業終了: 18:30 CLOSE】			