


2025年1月13日 (月・祝) スタジオ特別プログラム

	ホットスタジオ	AntiGravity®studio	Pilates studio	
8:00	【営業開始 8:00 OPEN】			
8:30				お祝日は特別なスタジオプログラムをご用意しております。左記のように変更となります。
9:00				
9:30	【定員15名】			
10:00	ホットヨーガベーシック 9:40~10:25 小松 詩乃	【定員12名】※		
10:30	【定員15名】	AntiGravity® AY Design1 10:15~11:15 RIKA 	【定員6名】 Total Basic 10:30~11:15 Mei 	
11:00	ホットヨーガベーシック 10:45~11:30 小松 詩乃			
11:30		【定員12名】※		
12:00	【定員15名】 Gaze ~肩甲骨美人~ 12:00~12:45 Mei	AntiGravity® FUN2 11:35~12:35 RIKA 		
12:30				
13:00	【定員15名】	【定員18名】 Gaze~美尻~ マシュマロヒップ 13:00~13:45 前野 明子	【定員6名】 Total Basic 13:10~13:55 Yumiko 	
13:30	ホットヨーガベーシック 13:15~14:00 川谷 幸子			
14:00		スクール Reflet TotalBeauty School (有料) 14:00~15:00 Akiko	【定員6名】 Hip & Legs 14:15~15:00 Yuki 	
14:30	【定員15名】 infinity flow 14:30~15:15 Rin			
15:00				
15:30	【定員15名】	キッズスクール	【定員6名】 Total Basic 15:30~16:15 Yuki 	
16:00	Surf Exercise ~Totl Beauty2.0~ 15:45~16:30 Saya	ミライク キッズ 15:45~16:45		
16:30			【定員6名】 Hip & Legs 16:35~17:20 Yuki 	
17:00	【定員15名】 Surf Exercise ~BASIC5.0~ 16:30~17:15 Saya	ミライク Jr 16:45~17:45		
17:30				
18:00				
18:30	【営業終了: 18:30 CLOSE】			