

2025年4月

メガロスフレ恵比寿店

※一部定員に変更がございます。
※スケジュールは変更になる場合がございます。予めご了承ください。



店舗情報
■営業時間
月曜日～金曜日 7:00-23:00
土曜日 7:00-18:30
日曜日・祝日 8:00-18:30
■休館日
毎月5日、15日、25日、月末最終日 夏期、年末年始

Main schedule table with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and time slots (7:00 to 23:00). Includes class names like AntiGravity, Pilates, and Yoga, along with instructor names and class sizes.

施設利用(チェックアウト) 18:30まで
予約について
キャンセルについて
注意事項
施設利用時間
スタジオ入場時間
ホットヨガ
追加条件のあるクラスです。裏面(スタジオプログラムのご案内)をご確認ください。
こちらのクラスは体験料を設けています。