

2025年4月29日 (火・祝)

スタジオ特別プログラム

	ホットスタジオ	AntiGravity®studio	Pilates studio	お祝日は特別 スタジオ のように 美しく お願ひ 致します。 左記の ように 変更と なります。
8:00	【営業開始 8:00 OPEN】			
8:30			【定員6名】	
9:00	【定員15名】 Surf Exercise ~BASIC 2.0~ 9:00~9:45 Yumiko		Total Basic 8:30~9:15 Rin	
9:30			【定員6名】	
10:00			Total Basic 9:35~10:20 Rin	
10:30	【定員15名】 infinity flow 10:30~11:15 Kai	【定員15名】 Gaze ~美尻~ マシュマロヒップ 10:30~11:15 於久 友理絵		
11:00			【定員6名】	
11:30	【定員15名】 VOLTDRUM 11:45~12:15 於久 友理絵		Total Basic 11:30~12:15 Yumiko	
12:00		【定員12名】		
12:30	【定員15名】 Gaze ~肩甲骨~ 12:40-13:25 Yumiko	AntiGravity® RestorativeYoga 12:25~13:25 MAKI	【定員6名】	
13:00			Back&Arms 13:00~13:45 Shiori	
13:30	【定員15名】 ホットヨーガパワー アドバンス 13:45~14:30 KURISU	【定員12名】※ AntiGravity® AerialYoga 13:55~14:45 Hana		
14:00			【550円/定員6名】 Reformer Active 14:30~15:00 Yuki イベント開催	
14:30	【定員15名】 ホットヨーガ アドバンス 15:00~15:45 KURISU		【550円/定員6名】 Reformer Active 15:25~15:55 Yuki イベント開催	
15:00		【定員15名】 infinity flow 16:00~16:45 Kanari		
15:30			【定員6名】	
16:00	【定員15名】 Surf Exercise ~BASIC 7.0~ 17:00~17:45 Yuki		Hip & Legs 17:00~17:45 Shiori	
16:30				
17:00				
17:30				
18:00				
18:30	【営業終了: 18:30 CLOSE】			

Reformer Active

2025/04/29/tue

①14:30~15:00 ・ ②15:25~15:55

場所:ピラティススタジオ

担当:Yuki

料金:各クラス¥550(税込)

①14:30~15:00

②15:25~15:55



※4/8(火)12:00~申込み開始!こちらから

※キャンセル&返金はできません。

※各クラス最少遂行人数(各3名)に満たない場合は中止となります。

その場合は、店舗よりご連絡&ご返金させていただきます。

※有料イベントレッスンは、通常レッスン予約可能枠には含まれません。

※全会員種別の方(他店舗会員様含む)ご参加いただけます。(メガロス会員様 以外は参加不可)

※通常施設の利用ができない会員種別の方も別途施設利用料は不要です。

ただし施設の利用はイベント参加クラスの前後1時間に限ります。

※プラチナ・4Days会員様も月の利用回数にはカウント致しません。

※入場はお申込み順となります。