

2025年5月3日 (土・祝) スタジオ特別プログラム

	ホットスタジオ	AntiGravity®studio	Pilates studio
8:00	【営業開始 8:00 OPEN】		
8:30		ミライク ジュニア 8:00~9:00 Shiori	
9:00	【定員15名】 ホットヨーガ ベーシック 9:00~9:45 MIYUKI	ミライク キッズ 9:00~10:00 Shiori	
9:30			
10:00	【定員15名】		
10:30	Gaze ~肩甲骨美人~ 10:15~11:00 Kiyora	【定員15名】 VOLTJUMP 10:30~11:00 yoshika	【定員6名】 Total Basic 10:30~11:15 Rin 
11:00			
11:30	【定員15名】	【定員12名】	
12:00	infinity flow 11:40~12:25 Rin	AntiGravity® Fundamentals1 11:45~12:35 Shiori	
12:30		【定員12名】※	
13:00	【定員15名】 Surf Exercise ~BASIC 7.0~ 13:00~13:45 Yoshika	AntiGravity® Fundamentals2 12:50~13:50 Hinata	
13:30			
14:00	【定員15名】	【定員15名】	【定員6名】
14:30	Surf Exercise ~TotalBeauty2.0~ 14:10~14:55 Kaho	TOBIPPA 14:20~14:50 於久 友理絵 	★ Total Basic 14:20~15:05 Yoshika 
15:00		【定員13名】	体験1枠
15:30	【定員15名】 Surf Exercise ~BASIC8.0~ 15:30~16:15 Yuki	Group Fight 15:20~16:05 Shiori 	【定員6名】
16:00			Back&Arms 15:30~16:15 Hinata 
16:30	【定員15名】		
17:00	ホットヨーガ ウエストシェイプ 16:45~17:30 川原 亜希子		【定員6名】
17:30			Hip & Legs 17:00~17:45 Yuki 
18:00			
18:30	【営業終了: 18:30 CLOSE】		MEGALOS_Reflet

お祝日は特別なスタジオプログラムをご用意しております。左記のように変更となります。

2025年5月6日 (火・祝) スタジオ特別プログラム

	ホットスタジオ	AntiGravity®studio	Pilates studio	
8:00	【営業開始 8:00 OPEN】			
8:30			【定員6名】 Total Basic 8:30~9:15 Rin	お祝日は特別なスタジオのように宜しくお願ひ致します。左記のように変更となります。
9:00	【定員15名】			
9:30	Surf Exercise ~BASIC 2.0~ 9:15~10:00 Yumiko		【定員6名】 Total Basic 9:35~10:20 Rin	
10:00				
10:30	【定員15名】	【定員15名】		
11:00	infinity flow 10:30~11:15 Kai	Gaze ~美尻~ マシュマロヒップ 10:30~11:15 於久 友理絵		
11:30	【定員15名】		【定員6名】 ★ Hip & Legs 11:30~12:15 Shiori	
12:00	VOLTDRUM 11:45~12:15 於久 友理絵		体験1枠	
12:30	【定員15名】	【定員12名】		
13:00	Gaze ~肩甲骨~ 12:40~13:25 Yumiko	AntiGravity® RestorativeYoga 12:25~13:25 MAKI 	【定員6名】 Back&Arms 13:00~13:45 Shiori	
13:30	【定員15名】			
14:00	ホットヨーガパワー アドバンス 13:45~14:30 KURISU	【定員12名】		
14:30	【定員15名】	AntiGravity® Open 13:55~14:55 Kai		
15:00	ホットヨーガ アドバンス 14:45~15:30 KURISU		【定員6名】 Hip & Legs 14:05~14:50 Yuki	
15:30				
16:00	【定員15名】	【有料イベント・550円(税込)】		
16:30	Surf Exercise ~BASIC 8.0~ 16:05~16:50 Yuki	TOBIPPAイベント 16:00-16:30 Yurie & Shiori		
17:00	【定員15名】	【定員15名】		
17:30	Surf Exercise ~BASIC 7.0~ 17:10~17:55 Yuki	ポールコンディショニング 17:05~17:45 Hina		
18:00				
18:30	【営業終了 : 18:30 CLOSE】			

TOBIPPA

2025/05/06/tue
16:00~16:30

場所：常温スタジオ

担当：於久友理絵 & Shiori

料金：¥550(税込)

※4/16(水)12:00~ 申込み開始!

2月のリベンジ!
ガッツリ汗かいて
爽快感MAX☆≡



※キャンセル&返金はできません。

※最少遂行人数(10名)に満たない場合は中止となります。

その場合は、店舗よりご連絡&ご返金させていただきます。

※有料イベントレッスンは、通常レッスン予約可能枠には含まれません。

※全会員種別の方(他店舗会員様含む)ご参加いただけます。(メガロス会員様 以外は参加不可)

※通常施設の利用ができない会員種別の方も別途施設利用料は不要です。

ただし施設の利用はイベント参加クラスの前後1時間に限ります。

※プラチナ・4Days会員様も月の利用回数にはカウント致しません。

※入場はお申込み順となります。

MEGALOS_Reflet