

2025年8月11日 (月・祝)

スタジオ特別プログラム

	ホットスタジオ	AntiGravity®studio	Pilates studio
8:00	【営業開始 8:00 OPEN】		
8:30			
9:00			
9:30	【定員15名】 Surf Exercise ~BASIC 2.0~ 9:30~10:15 Yumiko	【定員15名】 ポールコンディショニング 9:15~9:55 Shiori	
10:00			
10:30	【定員15名】 Surf Exercise ~BASIC 8.0~ 10:35~11:20 Yumiko	【定員12名】※ AntiGravity® AY Design1 10:30~11:30 RIKA	【定員6名】 ★ Total Basic 10:30~11:15 Mei 体験1枠
11:00			
11:30		【定員12名】※	【定員6名】
12:00	【定員15名】 Gaze ~肩甲骨美人~ 12:00~12:45 Mei	AntiGravity® Mix 11:45~12:45 RIKA	Back & Arms 11:50~12:35 Shiori
12:30			
13:00	【定員15名】	★7/21 12:00~申込み開始 【有料イベント：¥1,100】	
13:30	ホットヨーガベーシック 13:15~14:00 川谷 幸子	Group Fight 13:20~14:05 風間祐一朗×Shiori	
14:00	【定員15名】	※詳細は別紙をご確認ください	【定員6名】
14:30	infinity flow 14:20~15:05 Rin	【定員15名】 トラディショナルヨーガ 14:30~15:15 大沼 晴夏	Hip & Leg 14:10~14:55 Yuki
15:00			
15:30	【定員15名】 Surf Exercise ~BASIC 8.0~ 15:30~16:15 Yuki	【定員12名】	【定員6名】
16:00		AntiGravity® Fundamentals1 15:40~16:40 Hina	★ Total Basic 15:40~16:25 大沼 晴夏 体験1枠
16:30	★7/21 12:00~申込み開始 【有料イベント：¥1,100】		
17:00	暗闇 Surf Exercise 16:50~17:35 Yuki × Shiori		【定員6名】
17:30	※詳細は別紙をご確認ください		Hip & Leg 17:05~17:50 Rin
18:00			
18:30	【営業終了：18:30 CLOSE】		

お祝日は特別なスタジオスケジュールの為に、左記のように変更となります。

メガロスフレ恵比寿

9周年記念イベント

2025/08/11/MON

申込期間：2025/7/21-12:00～レッスン開始5分前まで

13:20～14:05 Group Fight 45

風間祐一朗 × Shiori

定員：12名 ￥1,100(税込)

普段のレッスンでは味わえない、2人のキャストによる
特別Group Fightを一緒に楽しみましょう！ Let'sMove！



16:50～17:35 暗闇Surf 45

Yuki × Shiori

定員：13名 ￥1,100(税込)

暗闇の中をスリリングに非日常空間で
Surfを思いっきり楽しみましょう！

テンションMAXなYuki×Shioriと共に...全身でLet'sENJOY★



【ご案内】

※キャンセル&返金はできません。

※最少遂行人数（Group Fight5名・暗闇Surf5名 8/9(土)17:00判断）に満たない場合は中止となります。
その場合は、店舗よりご連絡&ご返金させていただきます。

※有料イベントレッスンは、通常レッスン予約可能枠には含まれません。

※全会員種別の方（他店舗会員様含む）ご参加いただけます。

（メガロス会員様以外のご参加OK！ イベント参加費¥1,100プラス外部料金¥550＝¥1,650(税込)

お申込みの際に、『一般』をご選択ください）

※通常施設の利用ができない会員種別の方も別途施設利用料は不要です。

ただし施設の利用はイベント参加クラスの前後1時間に限ります。

※プラチナ・4Days会員様も月の利用回数にはカウント致しません。

※入場はお申込み順となります。お早目のお申込みをお待ちしております。

MEGALOS_Reflet