

# MEGALOS Reflet EBISU Time Line For Studio

## 2026年1月12日 (月・祝) スタジオ特別プログラム

	ホットスタジオ	AntiGravity®studio	Pilates studio	
<b>8:00</b>	【営業開始 8:00 OPEN】			
<b>8:30</b>				
<b>9:00</b>			【定員6名】	
<b>9:30</b>			Total Advance#2 9:25~10:10 Yumiko	
<b>10:00</b>				
<b>10:30</b>	【定員15名】	AntiGravity® AY Design1 10:30~11:30 RIKA	【定員12名】※	
<b>11:00</b>	ホットヨガベーシック 10:40~11:25 小松 詩乃		【定員6名】	
<b>11:30</b>	【定員15名】	【定員12名】※	Total Basic#1 10:40~11:25 Yumiko	
<b>12:00</b>	ホットヨガベーシック 11:45~12:30 小松 詩乃	AntiGravity® Mix 11:45~12:45 RIKA	体験1枠	
<b>12:30</b>				
<b>13:00</b>	【定員15名】		【定員6名】	
<b>13:30</b>	ホットヨガアドバンス 13:10~13:55 川谷 幸子	ポールコンディショニング 13:20~13:50 釣谷 昌史	Total Basic#3 13:00~13:45 Ayame	
<b>14:00</b>	【定員15名】	【定員18名】	【定員6名】	
<b>14:30</b>	ホットヨガベーシック 14:20~15:05 川谷 幸子	Gaze ～くびれ～ 14:10~14:55 Ayame	Waist#3 14:10~14:55 Saya	
<b>15:00</b>				
<b>15:30</b>	【定員15名】	キッズスクール		
<b>16:00</b>	Surf Exercise ～BASIC4.0～ 15:45~16:30 Saya		ミライク キッズ 15:45~16:45	
<b>16:30</b>				
<b>17:00</b>	Surf Exercise ～Total Beauty2.0～ 17:00~17:45 Saya		ミライク Jr 16:45~17:45	
<b>17:30</b>				
<b>18:00</b>				
<b>18:30</b>	【営業終了：18:30 CLOSE】			MEGALOS_Reflet

お祝日は特別なスタジオ宜しくお申込み下さい。左記のように変更となります。