

MEGALOS Reflet EBISU Time Line For Studio

2026年1月3日 (土) スタジオ特別プログラム

	ホットスタジオ	AntiGravity®studio	Pilates studio	
8:00				【営業開始 8:00 OPEN】
8:30				
9:00	【定員15名】			
9:30	ホットヨガベーシック 9:00~9:45 MIYUKI			
10:00	【定員15名】			
10:30	ホットヨガベーシック 10:10~10:55 川原 亜希子			
11:00	【定員15名】			
11:30	ホットヨガウエストシェイプ 11:20~12:05 川原 亜希子			
12:00	【定員15名】			
12:30	【定員15名】			
13:00	infinity flow 12:30~13:15 Kaori	VOLTJUMP 12:30~13:00 yoshika		
13:30	【定員15名】			
14:00	デトックスワークアウト45 13:40~14:25 Kaori	Gaze ~肩甲骨美人~ 13:45~14:30 Yumiko		
14:30				
15:00	【定員15名】			
15:30	Surf Exercise ~BASIC8.0~ 15:15~16:00 Yumiko			
16:00				
16:30	【定員15名】			
17:00	infinity flow 16:45~17:30 Rin			
17:30				
18:00				
18:30				【営業終了：18:30 CLOSE】

祝日は特別なスタジオスケジュールの為、左記のように変更となります。