

MEGALOS Reflet EBISU Time Line For Studio

2026年2月23日 (月・祝) スタジオ特別プログラム

	ホットスタジオ	AntiGravity®studio	Pilates studio	
8:00				
		【営業開始 8:00 OPEN】		
8:30				
9:00				
9:30	【定員15名】			
	Gaze ~肩甲骨美人~ 9:30~10:15 Yumiko			
10:00				
10:30	【定員15名】			
	ホットヨガベーシック 10:40~11:25 小松 詩乃			
11:00				
11:30	【定員15名】			
	ホットヨガベーシック 11:45~12:30 小松 詩乃			
12:00				
12:30				
13:00	【定員15名】			
	ホットヨガアドバンス 13:10~13:55 川谷 幸子			
13:30				
14:00	【定員15名】			
	ホットヨガベーシック 14:20~15:05 川谷 幸子			
14:30				
15:00				
15:30	【定員15名】			
	Surf Exercise ~BASIC4.0~ 15:45~16:30 Saya			
16:00				
16:30				
17:00	【定員15名】			
	Surf Exercise ~Total Beauty2.0~ 17:00~17:45 Saya			
17:30				
18:00				
18:30	【営業終了：18:30 CLOSE】			

お祝日は特別なスタジオ宜しくお願い致します。左記のように変更となります。