

2026年5月6日 (水祝) スタジオ特別プログラム

	ホットスタジオ	AntiGravity®studio	Pilates studio
8:00	【営業開始 8:00 OPEN】		
8:30			
9:00			
9:30	【定員15名】		【定員6名】
10:00	Gaze ～肩甲骨美人～ 9:45～10:30 Yoshika		Total Advance #2 9:45～10:30 Yumiko 
10:30			
11:00	【定員15名】	【定員15名】	
11:30	Vivistep 11:15～12:00 Yumiko	ポールコンディショニング 11:15～11:55 yoshika	
12:00			
12:30	【定員15名】	【定員15名】	【定員6名】
13:00	infinity flow 12:30～13:15 Rin	フリースタイルNEXT50 12:30～13:20 yoshika	Total Basic #3 12:30～13:15 Kiyora 
13:30			
14:00	【定員15名】	【定員12名】	
14:30	ホットヨーガ ベーシック 13:50～14:35 山角 菜穂子	AntiGravity® Fundamentals1 13:50～14:50 Kai	【定員6名】
15:00	【定員15名】		Total Basic #5 14:30～15:15 Mayu 
15:30	ホット スタイルピラティス 15:05～15:50 山角 菜穂子	【定員15名】	【定員6名】
16:00		infinity flow 15:30～16:15 Yuki	Hip&Legs #3 15:35～16:20 Mayu 
16:30	【定員15名】		【定員6名】
17:00	Vivistep 16:45～17:30 Yuki	【定員15名】	Back&Arms #3 16:40～17:25 Mayu 
17:30		ポールコンディショニング 17:00～17:40 Hina	
18:00			
18:30	【営業終了 : 18:30 CLOSE】		MEGALOS Reflet

お祝日は特別のないスタジオスレジュールの為、左記のように変更となります。
お間違えのないようお願い致します。