


2026年8月11日 (火祝) スタジオ特別プログラム

	ホットスタジオ	AntiGravity®studio	Pilates studio
8:00	【営業開始 8:00 OPEN】		
8:30			
9:00	【定員15名】 Gaze ～肩甲骨美人～		【定員6名】
9:30	9:00～9:45 Yumiko		Total Basic #2 9:30～10:15 Rin 
10:00			
10:30	【定員15名】	【定員15名】	
11:00	infinity flow 10:35～11:20 Rin	Gaze ～美尻～ マシュマロヒップ 10:35～11:20 Yurie	
11:30	【定員15名】		【定員6名】
12:00	VOLTDRUM 11:45～12:15 Yurie		Total Basic #1 11:45～12:30 Eriko 
12:30	【定員15名】	【定員12名】	
13:00	Vivistep 12:40～13:25 Yurie	AntiGravity® RestorativeYoga 12:25～13:25 MAKI 	★【定員6名】 TotalBasic 深めるクラス 13:00～13:45 Mayu 
13:30	【定員15名】		体験1枠
14:00	ホットヨーガパワー アドバンス 13:45～14:30 KURISU	【定員12名】※	【定員6名】
14:30		AntiGravity® Fundamentals Open 13:55～14:55 Hana	Back&Arms #3 14:05～14:50 Mayu 
15:00	【定員15名】	【定員12名】	
15:30	ホットヨーガ アドバンス 15:00～15:45 KURISU	AntiGravity® Fundamentals1 15:15～16:15 Hana	
16:00			
16:30	【定員15名】		
17:00	emmiコンディショニング 16:30～17:15 Hina	【定員15名】 TOBIPPA 16:45～17:15 Ayaka	
17:30			
18:00			
18:30	【営業終了 : 18:30 CLOSE】		MEGALOS Reflet

お祝日は特別のないスタジオスリッパの為に、左記のように変更となります。