

2026年11月3日 (火祝) スタジオ特別プログラム

	ホットスタジオ	AntiGravity®studio	Pilates studio
8:00	【営業開始 8:00 OPEN】		
8:30			
9:00	【定員15名】		★【定員6名】
9:30	infinity flow 9:15~10:00 Rin		Total Basic #3 9:15~10:00 Kiyora
10:00			体験1枠
10:30	【定員15名】	【定員18名】	【定員6名】
11:00	Vivistep ~Upper body~ 12:40~13:25 Rin	Gaze ~美尻~ マシュマロヒップ 10:35~11:20 Yurie	Total Basic #3 10:30~11:15 Kiyora
11:30	【定員15名】		【定員6名】
12:00	VOLTDRUM 11:45~12:15 Yurie		Total Basic #3 11:35~12:20 Ayaka
12:30	【定員15名】	【定員12名】	
13:00	Vivistep ~whole body~ 12:45~13:30 Ayaka	AntiGravity® RestorativeYoga 12:25~13:25 MAKI	★【定員6名】 TotalBasic 深めるクラス 13:00~13:45 Mayu
13:30			体験1枠
14:00	【定員15名】	【定員12名】※	
14:30	ホットヨーガパワー アドバンス 13:55~14:40 KURISU	AntiGravity® MIX 14:10~15:10 Mayu	
15:00	【定員15名】		
15:30	ホットヨーガ アドバンス 15:05~15:50 KURISU	【定員12名】	
16:00		AntiGravity® Fundamentals1 15:30~16:30 Hina	
16:30	【定員15名】		
17:00	Gaze ~肩甲骨美人~ 16:45~17:30 Akiko		【定員6名】
17:30			Total Basic #4 17:00~17:45 Hina
18:00			
18:30	【営業終了: 18:30 CLOSE】		

お祝日は特別なスタジオのように宜しくお願ひ致します。
左記のように変更となります。