

# メガロスLEANBODY

おうちはもちろん、職場でも公園でも場所を選ばず、【いつでもどこでもフィットネス！】をコンセプトにメガロスとLEANBODYがコラボしたサービスです。



LIVEならではの一体感！

MEGALOS

LIVE LESSON



好きな場所で、好きな時に。

LEAN X BODY

ONLINE FITNESS

ヨガ、ピラティス、MOSSAシリーズなど、人気プログラムを受けられるライブレッスンでは、メガロスの人気トレーナーがスタジオさながらの臨場感で直接指導し、その場で正しいフォームをチェック。ライブレッスンは、月に約250本配信中！また、他の参加者の視線が気にならないのも嬉しいポイントです。

日本最大級のオンラインフィットネス「LEAN BODY」が受け放題。ヨガや筋トレ、マッサージ、ストレッチなど600種類以上のプログラムを配信。厳選された有名インストラクターのレッスンが受けられます。

ご入会時登録のメールアドレスに手続き翌日以降、本サービスの登録確認メールが届きます。メールに添付されております、URLよりIDとパスワードを入力し、本サービスを受けることが可能です。メール受信を制限されている場合は、「noreply@lean-body.jp」のドメイン指定いただきますよう、お願いいたします。

## LESSON FLOW

誰でもカンタン！LIVEレッスンの流れ

01



希望日決定

Googleカレンダーから受けたいレッスンを確認！

02



ZOOMダウンロード

「Zoom Cloud Meetings」をダウンロード

03



レッスン開始

時間になったらレッスン専用ZoomURLへアクセスし、レッスン開始！

zoom

事前にZoomアプリのダウンロードをお願いします。

Zoom

アプリストアでズームを検索

Download

「Zoom Cloud Meetings」をダウンロード

準備完了！

専用ZoomURLからレッスン開始！

<<レッスンスケジュール>>

[https://www.megalos.co.jp/contents/megalos\\_cp/onlinefitness/](https://www.megalos.co.jp/contents/megalos_cp/onlinefitness/)